

## 新寮瀑布步道

### 郊山健行型步道建議裝備清單

更新日期：2018/3/2

參考自 登山補給站 <https://www.keepon.com.tw/thread-c47af9b1-17d8-e411-93ec-000e04b74954.html>

| 類別   | 項目           | 春季 | 夏季 | 秋季 | 冬季 | 備註     |
|------|--------------|----|----|----|----|--------|
| 行走裝備 | 小背包          | ☆  |    |    |    | 20L 以下 |
|      | 頭燈           | ☆  |    |    |    |        |
|      | 護膝           |    |    |    |    |        |
|      | 綁腿           |    |    |    |    |        |
|      | 地圖+指北針       |    |    |    |    |        |
|      | 登山杖          |    |    |    |    |        |
|      | 行動電話         | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 手錶           | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 雨傘           | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  | 視天氣狀況  |
| 衣著   | 排汗衣          | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 排汗長/短褲       | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 排汗內衣褲        |    |    |    |    |        |
|      | 雨衣或軟/硬殼衣     | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 襪子           | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 健行鞋/登山鞋/運動涼鞋 | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 保暖外套         |    |    |    |    |        |
|      | 遮陽帽          |    |    |    |    |        |
|      | 保暖帽          |    |    |    |    |        |
|      | 墨鏡           |    |    |    |    |        |
|      | 頭巾           |    |    |    |    |        |
| 食物   | 隨身糧(行動糧)     | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 水            | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 垃圾袋          | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
| 其他   | 防曬乳          |    |    |    |    |        |
|      | 防蚊液          |    |    |    |    |        |
|      | 健保卡          | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 錢            | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|      | 相機           |    |    |    |    |        |
|      | 望遠鏡          |    |    |    |    |        |

備註：☆為必帶