

綠島阿眉山步道

郊山健行型步道建議裝備清單

更新日期：2018/3/2

參考自 登山補給站 <https://www.keepon.com.tw/thread-c47af9b1-17d8-e411-93ec-000e04b74954.html>

類別	項目	春季	夏季	秋季	冬季	備註
行走裝備	小背包	☆	☆	☆	☆	20L 以下
	護膝					視個人需要
	綁腿					視個人需要
	地圖+指北針					視個人需要
	登山杖					視個人需要
	行動電話	☆	☆	☆	☆	
	手錶					視個人需要
	雨傘					視天氣狀況
衣著	排汗衣					視個人需要
	排汗長/短褲					視個人需要
	排汗內衣褲					視個人需要
	雨衣或軟/硬殼衣					視天氣狀況
	襪子					視個人需要
	健行鞋/登山鞋/運動涼鞋	☆	☆	☆	☆	
	保暖外套				☆	
	遮陽帽	☆	☆	☆	☆	
	保暖帽					視個人需要
	墨鏡					視個人需要
	頭巾					視個人需要
食物	隨身糧(行動糧)	☆	☆	☆	☆	
	水	☆	☆	☆	☆	
	垃圾袋	☆	☆	☆	☆	
其他	防曬乳					視個人需要
	防蚊液					視個人需要
	健保卡	☆	☆	☆	☆	
	錢	☆	☆	☆	☆	
	相機					視個人需要
	望遠鏡					視個人需要
備註：☆為必帶						