

## 水山步道

## 郊山健行型步道建議裝備清單

更新日期：2018/4/24

參考自 登山補給站 <https://www.keepon.com.tw/thread-c47af9b1-17d8-e411-93ec-000e04b74954.html>

| 類別      | 項目           | 春季 | 夏季 | 秋季 | 冬季 | 備註     |
|---------|--------------|----|----|----|----|--------|
| 行走裝備    | 小背包          | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  | 20L 以下 |
|         | 頭燈           |    |    |    |    |        |
|         | 護膝           |    |    |    |    |        |
|         | 綁腿           |    |    |    |    |        |
|         | 地圖＋指北針       | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 登山杖          |    |    |    |    |        |
|         | 行動電話         | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 手錶           | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 雨傘           |    |    |    |    | 視天氣狀況  |
| 衣著      | 排汗衣          |    |    |    |    |        |
|         | 排汗長/短褲       |    |    |    |    |        |
|         | 排汗內衣褲        |    |    |    |    |        |
|         | 雨衣或軟/硬殼衣     |    |    |    |    | 視天氣狀況  |
|         | 襪子           | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 健行鞋/登山鞋/運動涼鞋 | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 保暖外套         | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 遮陽帽          |    |    |    |    |        |
|         | 保暖帽          |    |    |    | ☆  |        |
|         | 墨鏡           |    |    |    |    |        |
|         | 頭巾           | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
| 食物      | 隨身糧(行動糧)     | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 水            | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 垃圾袋          |    |    |    |    |        |
| 其他      | 防曬乳          |    |    |    |    |        |
|         | 防蚊液          |    |    |    |    |        |
|         | 健保卡          | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 錢            | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 相機           | ☆  | ☆  | ☆  | ☆  |        |
|         | 望遠鏡          |    |    |    |    |        |
| 備註：☆為必帶 |              |    |    |    |    |        |