

森坂步道

單日登山型步道建議裝備清單

更新日期：2018/3/20

參考自 登山補給站 <https://www.keepon.com.tw/thread-c47af9b1-17d8-e411-93ec-000e04b74954.html>

類別	項目	春季	夏季	秋季	冬季	備註
行走裝備	小背包+背包套	○	○	○	○	
	頭燈					
	防水袋					
	護膝	○	○	○	○	
	綁腿					
	工具手套					
	地圖+指北針					
	登山杖	○	○	○	○	
	GPS					
	行動電話	○	○	○	○	
	手錶					
	雨傘	○	○	○	○	
	排汗衣	○	○	○	○	
	快乾排汗長褲	○	○	○	○	
衣著	排汗內衣褲	○	○	○	○	
	中層保暖衣	○			○	
	兩截式雨衣褲/硬殼衣與雨褲					
	排汗襪	○	○	○	○	
	登山鞋/雨鞋	○	○	○	○	
	遮陽帽	○	○	○	○	
	保暖帽				○	
	墨鏡	○	○	○	○	
	頭巾	○	○	○	○	
	隨身糧	○	○	○	○	
	食物					
食物	水瓶/水袋	○	○	○	○	
	垃圾袋					
其他	防曬乳	○	○	○	○	
	防蚊液	○	○	○	○	
	健保卡	○	○	○	○	
	入山、入園證					
	錢	○	○	○	○	
	相機	○	○	○	○	
	望遠鏡					
	登山保險	○	○	○	○	

類別	項目	春季	夏季	秋季	冬季	備註
	登山紀錄					
自救包	大黑塑膠袋					
	哨子					
	備用電池					
	鹽巴					
	打火機					
	醫藥包	○	○	○	○	
	彈性繃帶	○	○	○	○	
	OK 繃	○	○	○	○	
	個人藥品	○	○	○	○	
	碘酒	○	○	○	○	
	面速力達母/紫草膏	○	○	○	○	
備註：☆為必帶						