

## 雞籠山步道

### 郊山健行型步道建議裝備清單

更新日期：2018/3/2

參考自 登山補給站 <https://www.keepon.com.tw/thread-c47af9b1-17d8-e411-93ec-000e04b74954.html>

類別	項目	春季	夏季	秋季	冬季	備註
行走裝備	小背包	☆	☆	☆	☆	20L 以下
	頭燈	☆	☆	☆	☆	
	護膝	☆	☆	☆	☆	
	綁腿					
	地圖+指北針					
	登山杖	☆	☆	☆	☆	
	行動電話	☆	☆	☆	☆	
	手錶					
	雨傘	☆	☆	☆	☆	視天氣狀況
衣著	排汗衣					
	排汗長/短褲					
	排汗內衣褲					
	雨衣或軟/硬殼衣					
	襪子					
	健行鞋/登山鞋/運動涼鞋	☆	☆	☆	☆	
	保暖外套					
	遮陽帽	☆	☆	☆	☆	
	保暖帽					
	墨鏡					
	頭巾					
食物	隨身糧(行動糧)	☆	☆	☆	☆	
	水	☆	☆	☆	☆	
	垃圾袋					
其他	防曬乳					
	防蚊液					
	健保卡					
	錢					
	相機					
	望遠鏡					
備註：☆為必帶						