

水漾森林



杉林線

第三級 ●●●●●●



21.6公里 (O型縱走)



2天



全年

阿豐縱走

第四級 ●●●●●●

約19公里 (A進B出)

2-3天

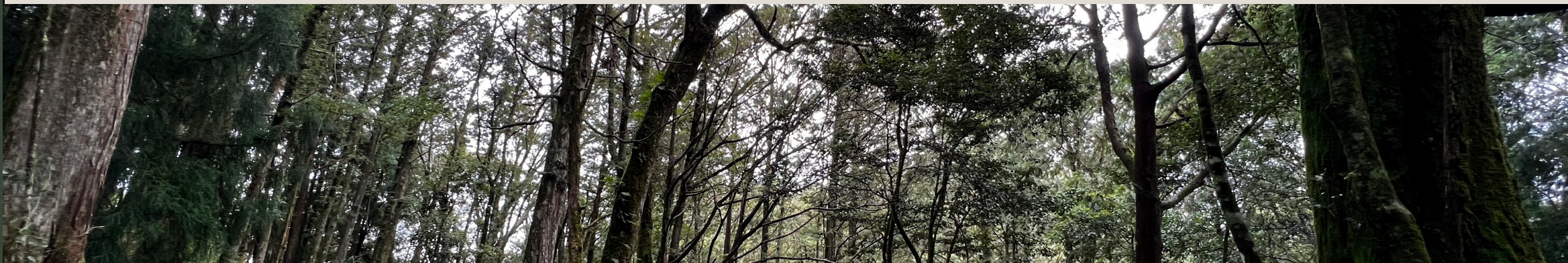
全年



杉林溪森林遊樂區早上7點開放，不適合一日單攻活動，建議行程規劃以兩天一夜為主。第一日由仁亭登山口經鹿屈山抵達水漾森林，隔日走杉林溪林道支線回到仁亭，提供給具備一定經驗體能(可重裝行走6-8小時)及地圖判讀能力，欲自行規畫縱走活動之山友作為建議。山友可規劃逆走行程，需自行安排接駁交通，並請依個人與團隊體能及天候狀況做適度調整。



水漾森林返程到杉林溪林道支線的第一叉路後，續行會再到第二叉路，此處注意下切的路標，切勿直行往舊林道前進，下切後路標混亂，勿沿著橘色68與架鐵鍊的地方前進，找好之字形下切的路標走。杉林溪林道支線沿途無特別危險地形，偶有芒草與咬人貓夾道，小心前行即可。



步道概要 阿豐縱走

眠月線、豐山線



阿豐縱走是早年經典縱走路線之一，路線途經眠月線、松山、水漾森林、千人洞等著名景地。其中眠月線(又名塔山線)為1913年起開發，1915年完工通車，起於阿里山新站，止於石猴站，為阿里山林場線鐵路兩條主要主線之一。海拔2,300公尺，全長近10公里，僅200公尺的高度落差，可沿途愜意舒適的欣賞阿里山鐵道遺址、檜木柳杉等景觀。

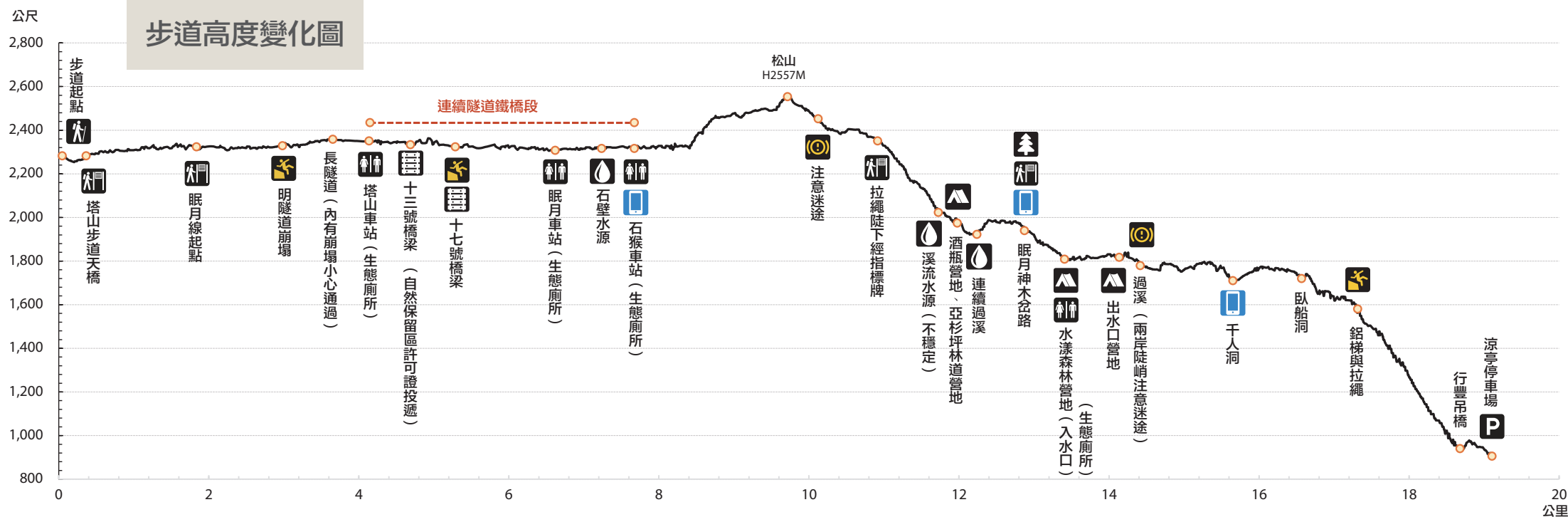
水漾森林，乃石鼓盤溪受到1999年921大地震影響，河道阻塞而形成的長約1公里，寬約200公尺的堰塞湖。原本的杉木林長期被湖水浸泡，形成湖中枯木林的蒼涼美景；千人洞，位於海拔1,710公尺，洞長約250公尺、寬約60公尺、高約15至30公尺，是一天然形成開放型半遮蔽的長型岩穴。

該路線全線位於嘉義線阿里山鄉境內，海拔橫跨900-2,500公尺，地形起伏變化大，瀑布、溪流、峭壁等地勢多元，同時擁有亞熱帶闊葉林、溫暖闊葉林、涼溫帶針闊葉混合林，多樣的棲地孕育出豐富的林相及生態，如紅檜、扁柏、各式台灣原生種蘭花、阿里山山椒魚、藍腹鵲，以及臺灣一葉蘭等珍稀動植物。不但是回溯台灣林業史必訪的路徑，更是生態旅遊的最佳場域。

阿豐縱走，除眠月線為廢棄鐵道，相對平緩好走，但仍需注意隧道內積水濕滑，需配戴頭燈謹慎通行，及於鐵道橋上單向通行避免交會；其餘路段均為原始山徑，多地形、倒木、崩塌路幅狹小、地勢落差大、泥濘濕滑、路徑不明等狀況；需拉繩陡上陡下、雨季需涉溪，亦有迷途墜谷等風險，適合擁有一定體能經驗，如每日重裝行走6至8小時，並具備過夜野營及地圖判讀能力之山友。

此兩天一夜縱走路線是由阿里山國家森林遊樂區沼平車站出發，經眠月線、松山、水漾森林、千人洞至行豐吊橋的縱走路線行程，提供給具備一定經驗體能(可重裝行走6-8小時)及地圖判讀能力，欲自行規畫縱走活動之山友作為建議。山友須自行安排接駁交通，並請依個人/團隊體能與天候狀況做適度調整。

步道高度變化圖



沼平車站 - 石猴車站 (眠月線)

自沼平車站經阿里山閣大飯店往姊妹潭方向前行，沿途不時可見祝山線鐵道風光，此為火車行駛路線，步行者須沿塔山步道路線健行至眠月線起點，切勿逕自走在鐵軌上。步行至第一號明隧道，隧道口有嚴重崩塌，請於安全處等待前方人員通過危險地形後再前行。此路段至石猴車站會經過10餘處隧道及24座鐵道橋樑，隧道內昏暗且多積水，建議隨身攜帶頭燈；橋樑枕木濕滑窄小，通行前先確認對向有無人員，避免碰撞推擠墜落。

* 塔山車站、石猴車站、眠月車站鄰近皆設有生態廁所。

石猴車站 - 松山 - 酒瓶營地

過石猴車站路徑緩緩爬升，沿途可見廢棄鐵道、台車，步行約十分鐘抵達鐵道最終崩斷處，取右走原始山徑。沿途為樹根交錯、石塊錯落而成的陡坡，部分路段路幅小，路徑較不明顯，爬升200公尺後抵達松山三角點(2,538公尺)。循窄小山徑往水漾森林方向前行，地形多陡坡需拉繩，最後沿溪谷下切50公尺後抵達酒瓶營地。

酒瓶營地 - 水漾森林

沿林間小徑陡下60公尺左右至石鼓盤溪溪谷，此路段多石塊土路易濕滑；續行上切至水漾松山林道後沿著林到抵眠月神木岔路口。取左前往水漾森林營地，沿途巨木成林，步行其間心曠神怡，下切過入水口後即抵達水漾森林營地。營地大平台周圍亦有小溪流，雨季易需涉水通行；水漾森林營地腹地大，可容納數十頂帳篷，惟受雨季影響，地貌每年均有些微變化。

* 水漾森林營地設有生態廁所

水漾森林 - 千人洞

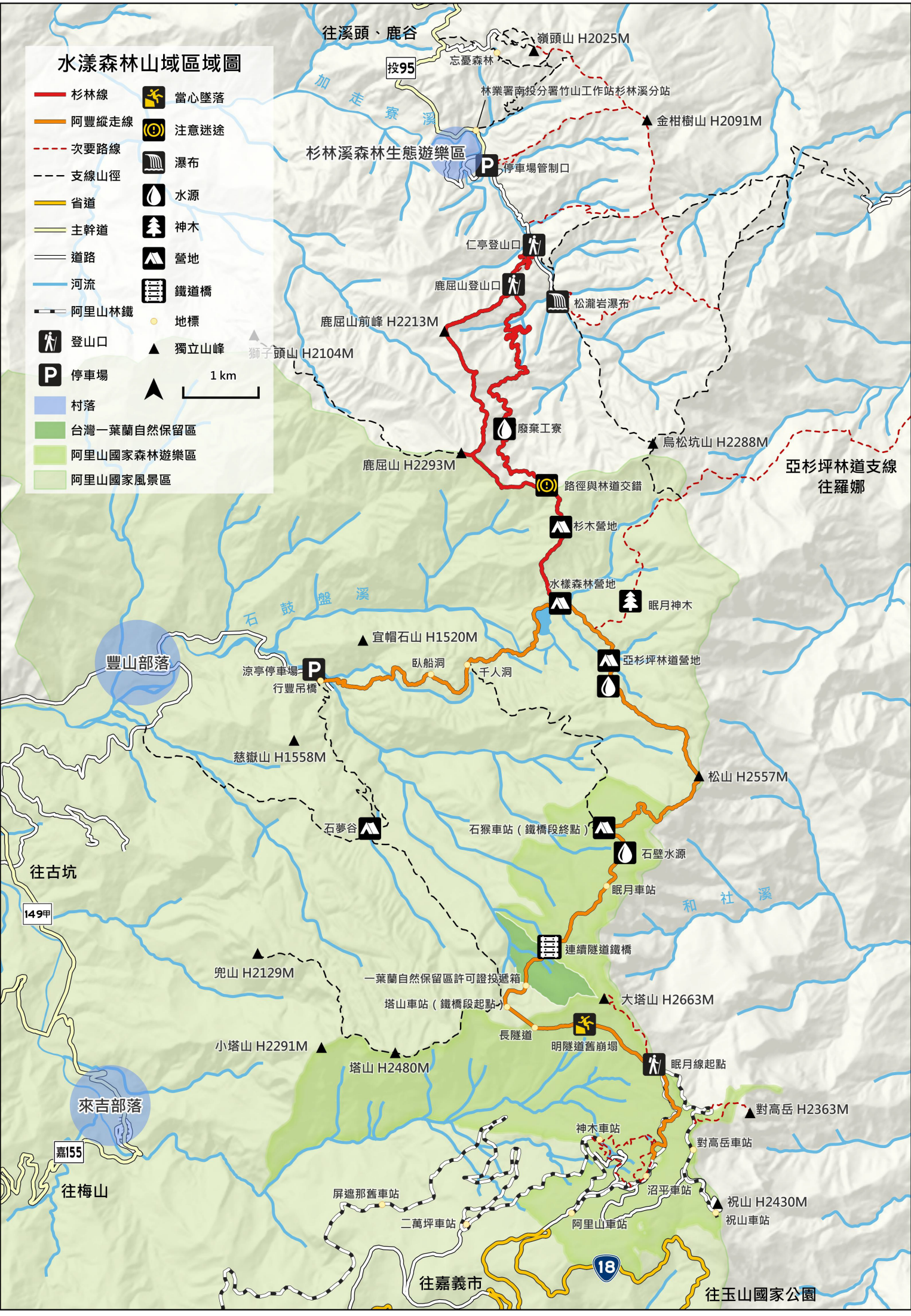
<挑戰路線>

沿水漾環湖步道往豐山方向步行，入口處泥濘多雜亂植被較不明顯，山徑沿途多倒木、泥濘濕滑，至三岔路口往豐山方向續行，拉繩陡下下切至溪谷。溪谷一帶於雨季時路徑相當不明顯，雨季時水位可達膝蓋；過溪後路徑不明顯，穿越芒草叢後路徑轉為爬升入森林，部分路段落差大，沿途行經兩處早年檜木伐木跡地。鄰近千人洞前，有約十公尺近垂直岩壁，岩壁旁岩溝有繩索，但若不具備繩索及垂降確保技能，建議續行高繞路下至千人洞，惟路徑不明顯且路幅較小，需謹慎前行。

千人洞 - 行豐吊橋

離開千人洞往豐山方向續行，沿原始山徑步行約一公里抵臥船洞，緊接而來是陡下750公尺的山徑；山徑為泥土路徑，下雨後泥濘濕滑，且多處經過巨大石壁岩盤，雖有熱心山友架設鋁梯、拉繩，然遇下雨須步步為營，避免墜落或是受傷。路徑兩旁林相茂密原始，有許多與人同高的咬人貓叢與大型黃藤等有刺植物，謹慎通過避免受傷。





步道安全資訊說明

杉林線O型縱走>>>

路況地形 鹿屈山線距離較短但爬升高度多，體力負荷較重。然無論是鹿屈山線或是杉林溪林道線，沿途地形挑戰多，泥濘、樹根與芒草叢，尤其在過杉木營地後約海拔2,300公尺處，地形連續陡下，有樹根、岩壁等，遇雨濕滑須小心行走。杉林溪林道支線5公里至8.5公里處會行經多處溪澗水源，有上下地形且較為濕滑須注意。

指示牌誌 林業及自然保育署南投分署沿途有設置簡易防迷牌誌，為正方形黃色/橘色反光牌。過鹿屈山線與杉林溪林道支線岔路口不久，杉林溪林道支線，舊林道(地圖未顯示)與下切林道的路標混亂，易發生迷途。

* 該處附近086牌誌建議拆除或是重置，容易誤導民眾走到錯誤路徑。

網路通訊 仁亨登山口出發沿途至鹿屈山登山口前訊號良好，鹿屈山登山口爬升至2,000公尺處沿途網路訊號不穩；鹿屈山前峰至鹿屈山沿途多4G訊號，鹿屈山頂網路訊號穩定且可通話。自鹿屈山至杉木營地沿途多4G訊號。水漾森林經杉林溪林道沿途訊號不穩定，路段大部分無訊號，直到鹿屈山登山口至仁亨登山口訊號轉為良好。可依個人情況選擇攜帶衛星電話等通訊設備。

水源 從仁亨登山口經鹿屈山路線沿途無水源，直到水漾森林營地才有溪水流經，建議取上游水源；杉林溪林道腰繞路段豐水期沿途有溪澗水源，其中2至3處有穩定水源可取。

* 水源可能依季節水量有些許差異。

氣候變化 春、夏季氣候較不穩定，天氣炎熱易有午後雷陣雨，部分路段濕滑難行，且須涉溪通過，建議提早出發，天黑前抵達休息營地，並注意水分攝取；秋、冬季日照短、溫差大，需謹慎評估健行時間及保暖裝備，務必攜帶頭燈。

登山安全是自己的責任!!

阿豐縱走(眠月線、豐山線)>>>

路況地形 眠月線沿廢棄鐵道步行，除少部分路段濕滑、崩塌外，全段平緩好走，行走於鐵道上須小心墜谷；石猴車站至行豐吊橋登山口為原始山徑，沿途行經多處陡峭拉繩路段、多倒木斷枝且植被雜亂路徑不明顯；溪溝泥濘濕滑濕滑、雨季有多處涉水過溪路段。

指示牌誌 眠月線沿途有臺灣一葉蘭保留區指示牌，鐵道橋樑及隧道均設有指標，管理單位在部分重要岔路及路段設有指示牌；然因路徑原始窄小且地形變化多，多處路段植被茂密路跡不明顯，須下載離線地圖並具備地圖判讀能力。

網路通訊 沼平車站至塔山車站沿途訊號良好；過塔山車站後經石猴車站至酒瓶營地，沿途訊號不穩定，偶有零星訊號；松山三角點網路訊號穩定且可通話。酒瓶營地經水漾森林、千人洞至行豐吊橋，沿途訊號斷斷續續，水漾森林營地雖有訊號然無法通話，千人洞有網路訊號，中華電信可撥打電話；可依個人情況選擇攜帶衛星電話等通訊設備。

水源 此路線於酒瓶營地、水漾森林、千人洞營地，均有穩定溪水水源。眠月線之塔山車站前的暗隧道出口前、石猴車站前的山壁有水源；酒瓶營地至千人洞途中亦有多處溪澗水源可取水。

* 水源可能依季節水量有些許差異。

氣候變化 春、夏季氣候較不穩定，天氣炎熱易有午後雷陣雨，部分路段濕滑難行，且須涉溪通過，建議天亮前出發，天黑前抵達休息營地，並注意水分攝取；秋、冬季日照短、溫差大，需謹慎評估健行時間及保暖裝備，務必攜帶頭燈。

杉林線

○型縱走

交通資訊

【大眾運輸】

台 鐵

至台中火車站下車後轉搭聯營公車往杉林溪，於杉林溪站下車後步行抵達園區。

高 鐵

台中高鐵站搭乘台灣好行溪頭線至杉林溪站。

* 一天一班，優先提供住宿旅客線上預約，客滿需搭其他班次至溪頭轉乘。

客 運

在台中火車站搭乘溪頭 - 杉林溪 / 杉林溪客運 (6277)、台中 - 杉林溪 / 公路客運 (6871) 路線班次，車上皆適用於多卡通電子票證。
抵達園區後，轉搭遊園車至「藥花園」下車，往上走一小段便可見「仁亭」出現在右手邊。

【自行開車】

國道3號 → 竹山交流道下 → 台3線 → 竹山鹿谷方向 → 縣道151 → 溪頭 → 溪阿公路 → 杉林溪森林生態渡假園區

【自然保護留區申請】

仁亭線無需申請入山、入園或是保護留區申請。
仁亭線位於杉林溪森林生態園區，健行者需要支付園區門票，自行開車者另需要支付停車費用；
從園區大門至仁亭登山口可選擇步行，或是搭乘遊園車至「藥花園」下車(需付費)。

杉林溪森林生態渡假園區：

<https://goto307.com.tw/>

【山屋/營位申請】

無須申請山屋、營地，沿途可於杉木營地、水漾森林營地紮營。
山友需自行攜帶過夜裝備、食物與飲水。

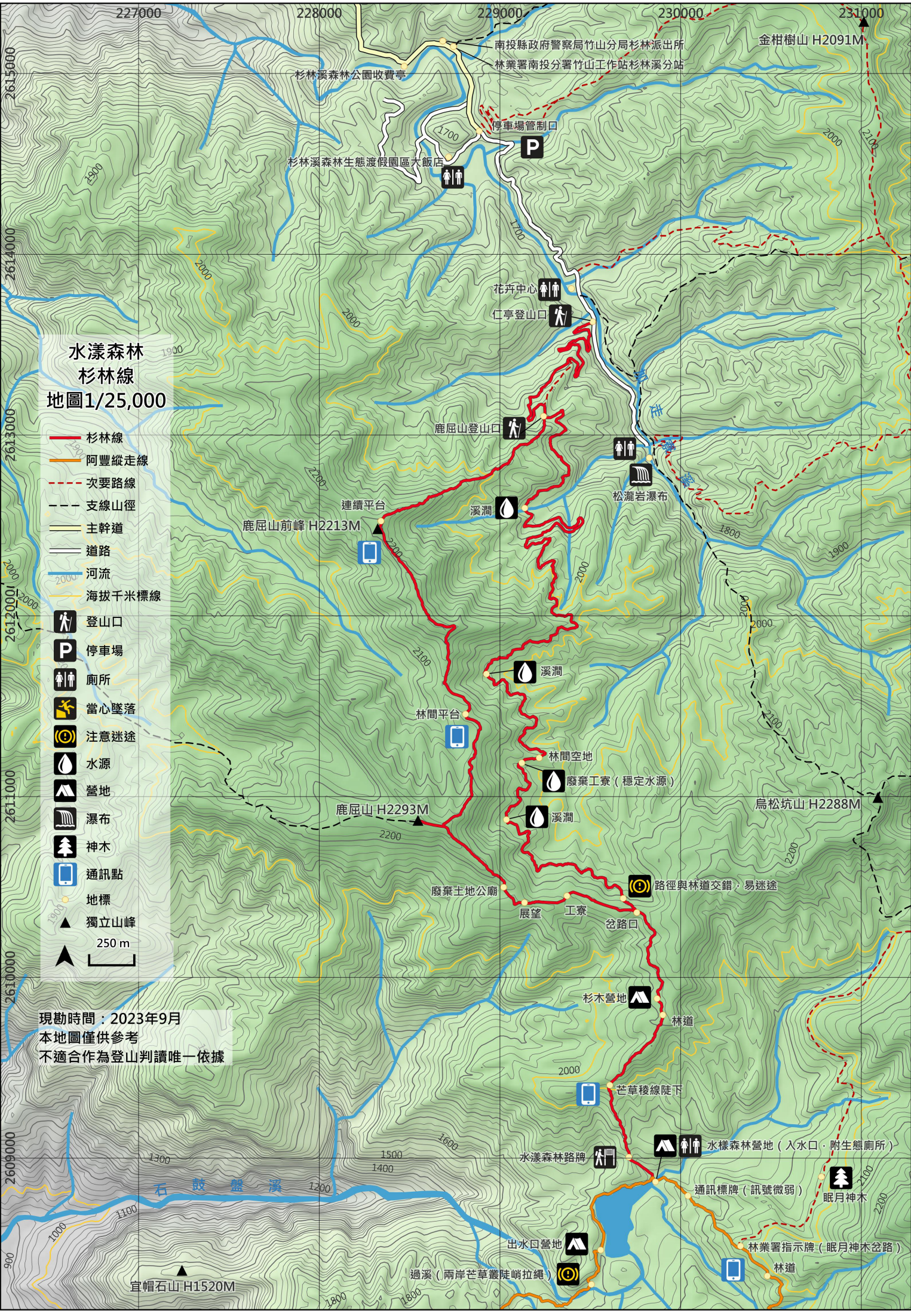


水漾森林 杉林線 地圖1/25,000

- 杉林線
- 阿豐縱走線
- 次要路線
- 支線山徑
- 主幹道
- 道路
- 河流
- 海拔千米標線

- 登山口
- 停車場
- 廁所
- 當心墜落
- 注意迷途
- 水源
- 營地
- 瀑布
- 神木
- 通訊點
- 地標
- 獨立山峰
- 250 m

現勘時間：2023年9月
本地圖僅供參考
不適合作為登山判讀唯一依據





交通資訊

阿豐縱走

眠月線、豐山線

沼平站【大眾運輸】

台鐵：
嘉義火車站搭乘【台灣好行-阿里山B線(經奮起湖)】，
或搭乘公車【7322】至阿里山國家森林遊樂區。

高鐵：
嘉義高鐵站搭乘【台灣好行-阿里山A線(經奮起湖)】，
或搭乘公車【7329】至阿里山國家森林遊樂區。

【自行開車】

國道3號 (297-中埔 / 台18線出口)下交流道 → 台18線 / 阿里山公路 →
阿里山國家森林遊樂區。

行豐吊橋【大眾運輸】無

【自行開車】

國道3號 → 雲南交流道 → 聯外道路 → 149 → 149乙 → 149甲 → 草嶺 →
豐山村 → 產業道路 → 行豐吊橋前涼亭停車場。

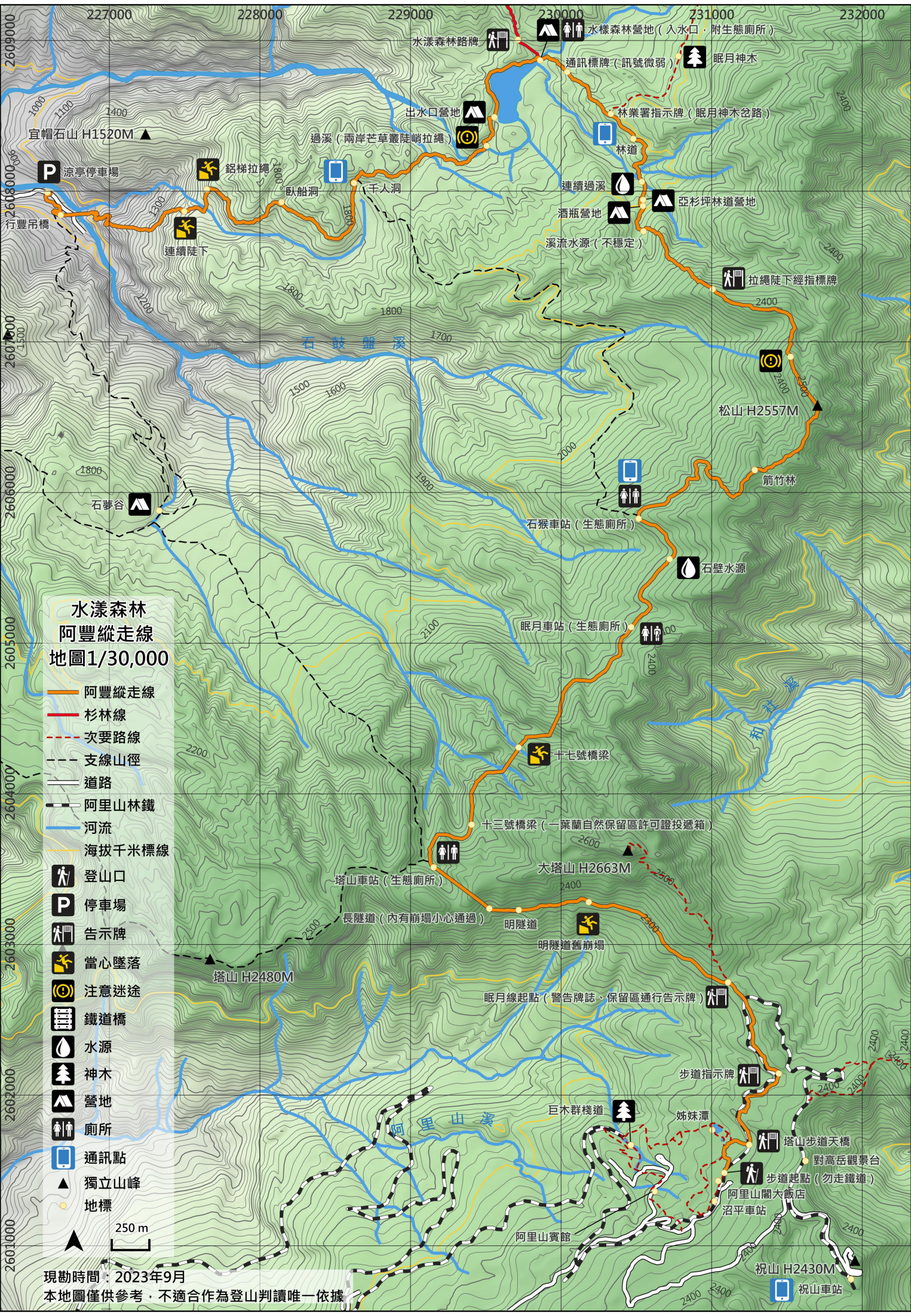
【自然保護留區申請】

臺灣一葉蘭自然保留區。
須於出發前60-5日上網申請，每日申請進入上限為350人，抽籤結果於30天前公告。未經申請進入最高可罰15萬元，且若破壞保護區，最高可處5年徒刑，請務必事先申請通過。

自然保護區申請：
<https://pa.forest.gov.tw/>

【山屋/營位申請】

無須申請山屋、營地，沿途經多個營地，可於酒瓶營地、水漾森林營地、千人洞營地紮營，且均有穩定溪水水源。山友須自行攜帶過夜裝備、食物與飲水。



準備好,再出發!

行前規劃是控管登山風險之重要一環，為確保您與同行隊友之安全，並享有一個快樂難忘的旅程，請於出發前再次檢視以下5大守則，確認做好充足準備，#悠遊台灣山林之美！

規劃行程 / 登山行進時間易受爬升下降高度、天氣變化等影響，尤其在台灣中級山區，午後易起霧、下雨；出發前確認預定住宿、交通接駁，提早出發，以確保有充足時間完成登山行程。

安排留守 / 留一份登山計畫書給山下有登山經驗的親友，資訊包括行程細節與緊急連絡人資訊等等；若沒有合適的留守人，可線上申請戶外安全推廣協會留守服務。

留意天氣 / 台灣山區天氣變化極為快速，永遠以最糟的情境來打包裝備與準備行程。仁亨線最即時之詳盡天氣資訊可上中央氣象署網站查詢【溪頭森林遊樂區】或是【南投縣竹山鎮】天氣預報

知曉極限 / 遵循路線之路牌標誌，走在規畫好的山徑上。請做好單日健行八小時以上的心理準備，健行速度與行進距離與您的體能和山野經驗有高度相關。若不幸發生意外，請冷靜並依循S.T.O.P原則(停下腳步、冷靜思考、觀察四周、制定計畫)，再規畫下一個行動。

必帶裝備 / 眠月線多個隧道昏暗不明，須配戴頭燈；夏日午後多雷雨，建議隨身攜帶雨衣雨具，以因應多變氣候環境；山區網路通訊不穩，可依個人情況選擇攜帶衛星通訊設備。登山口附近無商家，請於山下準備好足夠糧食與飲水。

步道所屬分署聯絡資訊

本安全資訊為出版日期時最正確的內容，若要獲取更多步道在地即時資訊，請與林業及自然保育署嘉義分署(阿豐縱走、杉林線部分路段)或南投分署(杉林線部分路段)森林育樂科聯繫。

嘉義分署電話：05-2787006轉154

南投分署電話：049-2365226轉2500

步道分級參考國家公園步道系統分級標準，詳細資訊請參考：

<https://reurl.cc/674XN6>

出版單位：林業及自然保育署

出版日期：2024.03

執行單位：戶外安全推廣協會



步道軌跡檔
杉林線



步道軌跡檔
阿豐縱走



裝備
清單



第三方協同
留守平台

環境倫理宣導

做好萬全準備

選擇適合自己體能與經驗的行程不越級打怪；出發前確實查看天氣預報；準備保暖衣物與備用糧；和留守人分享登山計畫；全隊同進同出。

垃圾與排遺處理

如廁時遠離步道、水源、營地，挖掘15至20公分深的貓洞，妥善覆土掩埋排遺；帶出所有攜帶上山的物品，包括煙蒂、食物、廚餘（果皮、麵條、蛋殼、貝類等有機垃圾）。

維護步道原有風貌

行走在既有步道上，避免行走在步道邊緣，造成路面拓寬；若無既有步道，選擇堅實的路面行走如：碎石、岩石地面，降低對於植物生態的影響。

尊重野生動植物

遇到野生動物時保持距離，不追趕及捕抓、不餵食；不摘採沿途植物，以免誤食有毒植物、又破壞棲地環境。

尊重其他使用者

尊重其他山友、保持登山禮儀、行進時不佔用步道；尊重當地文化禮儀、不隨意闖入私人土地；說話輕聲細語、使用電子設備不影響他人。