

福巴越嶺



第三級



17.2公里

A進B出



8-10小時



全年



步道概要



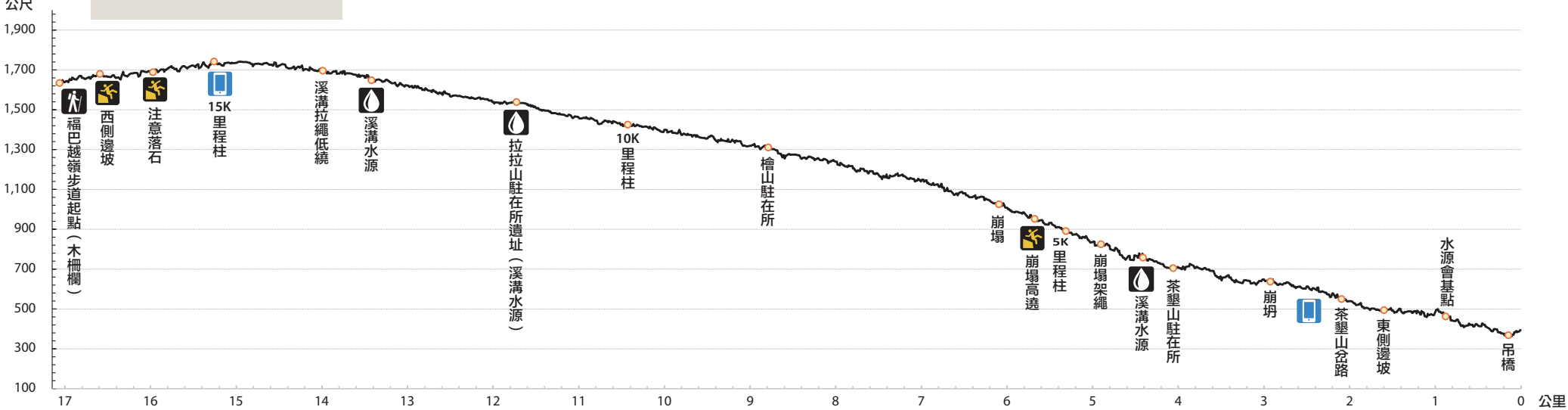
福巴越嶺國家步道從新北市烏來福山到桃園市復興巴陵，貫穿拉拉山巨木區及插天山自然保留區，是野生動物生活的重要棲地環境，物種豐富多樣。步道全長17.2公里，以「檜山駐在所」為界，分為「巴陵段」及「福山段」：巴陵段海拔較高，沿途多紅檜巨木，福山段多柳杉林，沿途草蕨樹林植被茂密。福巴越嶺國家步道前身為「拉拉山角板山越嶺道」，是日本政府於1922年修築由福山到巴陵的山地警備道路，至今沿線多處仍留有駐在所的遺跡。

福巴越嶺國家步道難度等級為3，適合有登山經驗，體力佳且有初步地圖判讀能力者。步道位於海拔高度430公尺至1,666公尺之間，沿途每公里設有里程樁，距離長、坡度平緩；步道路徑原始、沿途多倒木，某些路段路幅狹小，曾發生墜谷、創傷意外，行進時須留意自身安全。此外邊坡容易受到颱風、大雨等天災沖刷崩塌，路線會因此而封閉或是改道高繞，出發前務必確認最新路況消息。

本路線行經插天山自然保留區，依「申請進入自然保留區許可辦法」規定辦理，請民眾應先上網申請，經許可後方能進入。

本計劃書為從巴陵拉拉山端至烏來福山端的逆走健行路線，行走約3公里後即為下坡路段；亦可從反方向出發，然正走爬升路段長，體能消耗較逆走為多。提供給具備一定經驗體能，欲自行規畫縱走活動之山友作為參考建議，請依照個人或團隊體能與天候狀況做適度調整。

步道高度變化圖

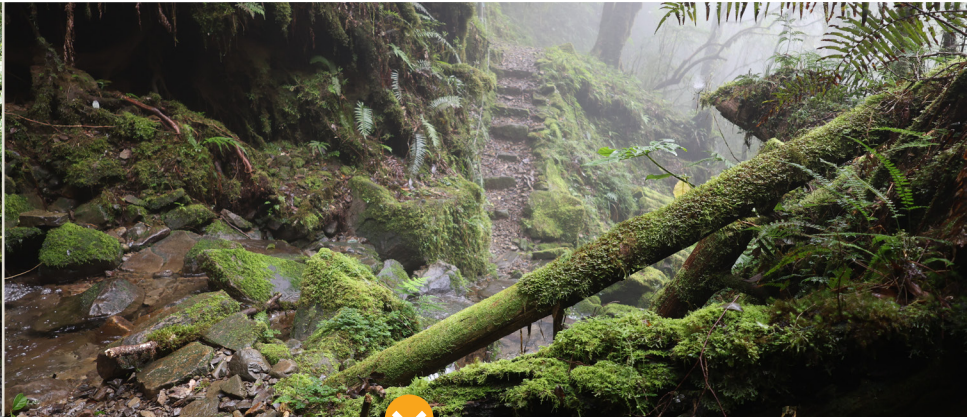


2.4公里 / 1-1.5小時	12.9公里 / 6-7小時	1.9公里 / 40分-1小時
-----------------	----------------	-----------------



巴陵段登山口 - 越嶺鞍部

自遊客中心沿著拉拉山巨木群步道前行至5號巨木後取左續行至19號巨木附近，可見插天山自然保留區及福巴越嶺古道告示牌，此為巴陵段登山口。福巴越嶺國家步道路況天然原始、平緩爬升，步道上偶見倒木，設有注意落石標示牌誌。過15公里木椿後不久即抵達步道最高點--海拔1,726公尺的越嶺鞍部。鞍部設有一氣象測量裝置，附近另有經達觀山往拉拉山(2,031公尺)、塔曼山(2,130公尺)的兩條山徑。



越嶺鞍部 - 茶壘山、模故山岔路

過越嶺鞍部後為之字型的腰繞路徑，沿途有一些破碎地形，山壁上設有繩索。中級山濕潤，兩旁巨木滿布地衣苔蘚，樹幹上不時可見廢棄的礫子；拉拉山、檜山、與茶壘駐在所遺跡分別位於步道11.5公里、8.5公里與4公里處。檜山駐在所為規模最大的遺址，也是步道的中點，可於此平台休息；若有體力可以順登海拔高度1,436公尺的檜山。（因現勘人員逆走（巴陵到福山），故里程樁數值遞減。）步道沿途多有倒木，部分路段有多處落石崩塌與碎石滑坡，路面濕滑需小心行走。過5公里木椿後即離開插天山自然保留區範圍，繼續沿著緩坡下行至海拔高度約540公尺處的茶壘、模故山岔路，方有網路通訊。



茶壘山、模故山岔路 - 大羅蘭吊橋

此路段電信通訊穩定，繼續前行後會遇到溪流，此處曾發生墜谷意外，行進時注意右側邊坡小心行走。過1公里木椿後經「水源會」基石柱，續行不久即可見大羅蘭吊橋，過橋後抵達福山段登山口，完成福巴越嶺國家步道健行路線。



步道安全資訊說明

登山安全是自己的責任!!

路況地形

福巴越嶺國家步道多為原始山徑、步道坡度平緩，沿途多倒木，然邊坡脆弱易受大雨颱風影響而發生崩塌，步道積水處溼滑泥濘須留意前行。因烏來(福山)端0.5公里及1.2公里均有崩塌，目前步道未全線開放通行；巴陵(拉拉山)端登山口則因19號巨木旁邊坡崩塌，需於21號巨木、14號巨木及達觀亭方向高繞。

指示牌誌

登山口兩端設有告示導覽牌，步道沿途每隔1公里設有里程木樁；岔路口另設有指標牌誌。

網路通訊

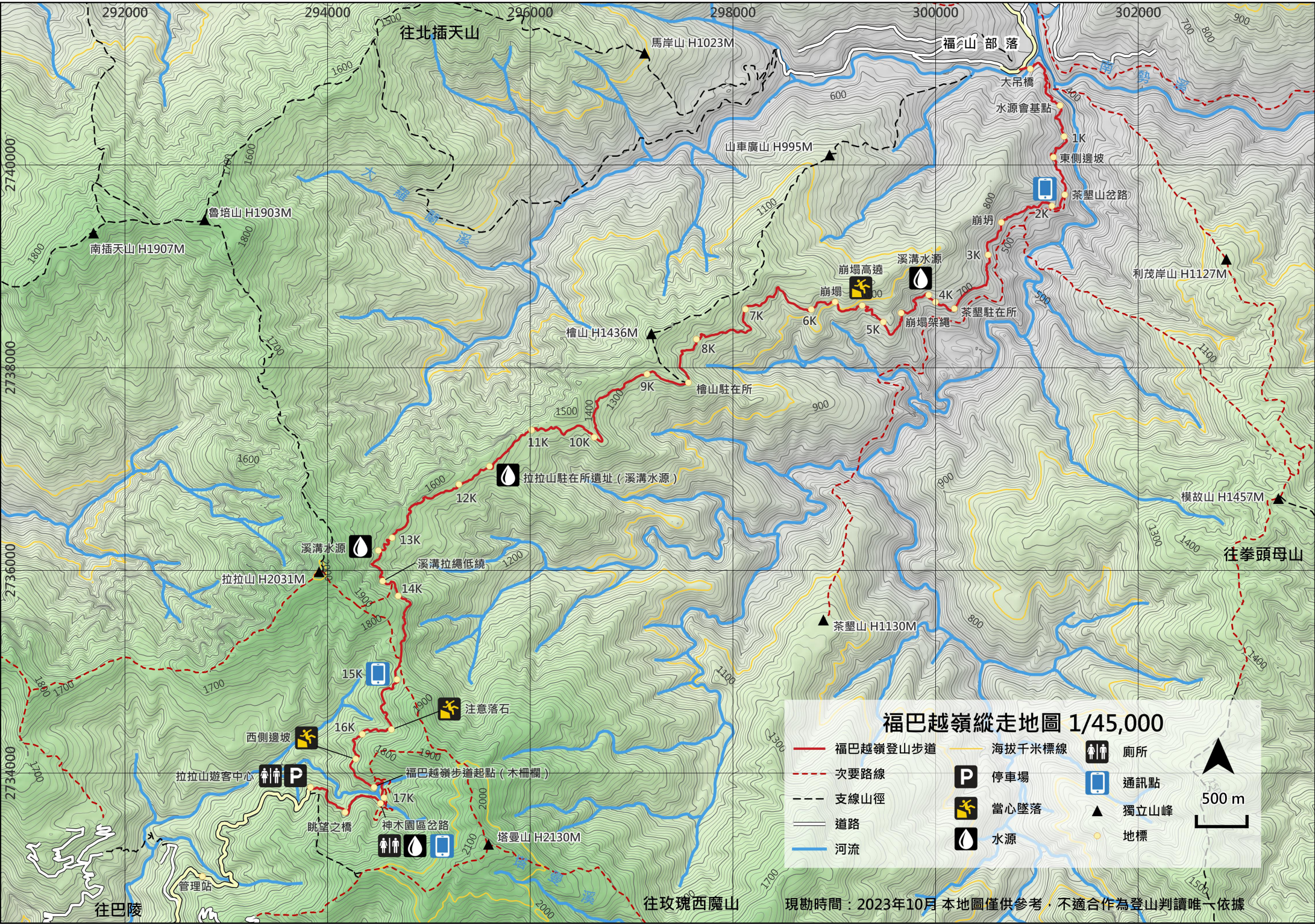
遊客中心至越嶺鞍部訊號時有時無；過鞍部後至茶壘山、模故山岔路之間無訊號；茶壘山、模故山岔路至大羅蘭吊橋訊號良好。

水源

拉拉山遊客中心、5號巨木附近有穩定水源；步道沿途多處經過山澗溪流，溪溝水源大小受豐、枯水期影響。

其他

福巴越嶺國家步道單程長，建議安排充足的時間健行，避免摸黑下山；冬天日照短，須更謹慎評估健行時間，務必攜帶頭燈。
本步道行經插天山自然保留區範圍，禁止攜帶寵物。



交通資訊

【大眾運輸】

拉拉山

搭乘桃園客運5090、5091，或中壢客運5301至「拉拉山口」站下車，沿桃116鄉道步行約30-40分鐘抵達拉拉山生態教育館。

【自行開車】

福山

國道3號→台9甲線→烏來→觀光大橋右轉→北107縣道→福山部落→登山口。

拉拉山

桃園→大溪→台7線→復興→桃116鄉道→拉拉山國家森林遊樂區。
羅東→台7線→明池→桃116鄉道→拉拉山國家森林遊樂區。

【自然保留區申請】

為了保護插天山區域的台灣水青岡純林、稀有動、植物資源及其生態系，1992年3月12日依法成立「插天山自然保留區」，面積7703.3309公頃。
福巴越嶺國家步道位於插天山自然保留區範圍，每日承載量為150人，自進入日期前5至60日開放申請，於進入日期前14日先抽籤再審查方式。請至官方網站選擇【自然保留區-福巴越嶺步道】進行申請。未經許可進入自然保留區者(或已許可，但進入非核准路線或區域者亦同)，將依文化資產保存法第86及108條，處新臺幣3萬元以上15萬元以下罰鍰。
說明：福山端入口因颱風影響崩塌嚴重，目前暫停開放本端進出。

申請網址：
<https://pa.forest.gov.tw/>



【國家森林遊樂區】

本步道巴陵端入口位於拉拉山國家森林遊樂區，需依照園區規定付費購買門票、停車費，並於開園期間內進出。
園區介紹：https://recreation.forest.gov.tw/forest/RA?typ_id=0200005



烏來

梅後溪

9甲

拔刀爾山 H1118M

▲ 逐鹿山 H1414M

▲ 熊空南山 H908M

▲ 大保克山 H1152M

▲ 東眼山 H1213M

卡外山 H930M
東眼山、滿月圓國家森林遊樂區

▲ 滿月圓山 H872M

▲ 拉卡山 H1150M

▲ 樂佩山 H1560M

內洞國家森林遊樂區

▲ 合股頭山 H836M

▲ 赫威山 H1120M

▲ 波露山 H1413M

▲ 露門山 H1461M

▲ 多崖山 H1700
▲ 北插天山 H1727M

▲ 林望眼山 H744M

北107

福山部落

大吊橋

南勢溪

▲ 波露南山 H628M

▲ 義興山 H1080M

▲ 馬岸山 H1023M

▲ 山車廣山 H995M

▲ 利茂岸山 H1127M

▲ 志良久山 H742M

▲ 魯培山 H1903M

▲ 南插天山 H1907M

▲ 檜山 H1436M

▲ 茶壠山 H1130M

▲ 模故山 H1457M

插天山自然保留區

▲ 拉拉山駐在所遺址

▲ 拉拉山 H2031M

▲ 夫婦山 H1870M

拉拉山遊客中心

福巴越嶺步道起點 (木柵欄)

拉拉山國家森林遊樂區

▲ 塔曼山 H2130M

神木園區

▲ 玫瑰西魔山 H1882M

▲ 拳頭母山 H1551M

▲ 棲蘭山 H1918M

▲ 巴博庫魯山 H2101M

▲ 復興尖山 H1852M

明池森林遊樂區

▲ 芄芄山 H1713M

▲ 旗山 H1135M

▲ 盆盆山 H1014M

牛鬥

桃116

上巴陵

管理站

▲ 埤谷山 H1520M

塔曼溪

陽

蘭

7

準備好, 再出發!

行前規劃是控管登山風險之重要一環，為確保您與同行隊友之安全，並享有一個快樂難忘的旅程，請於出發前再次檢視以下5大守則，確認做好充足準備，#悠遊台灣山林之美！

- 規劃行程 /** 登山行進時間易受爬升下降高度、天氣變化等影響，尤其在台灣中級山區，午後易起霧、下雨；出發前確認預定住宿、交通接駁，提早出發，以確保有充足時間完成登山行程。
- 安排留守 /** 留一份登山計畫書給山下有登山經驗的親友，資訊包括行程細節與緊急連絡人資訊等等；若沒有合適的留守人，可線上申請戶外安全推廣協會留守服務。
- 留意天氣 /** 台灣山區天氣變化極為快速，永遠以最糟的情境來打包裝備與準備行程。最即時之詳盡天氣資訊請上中央氣象署網站查詢。
- 知曉極限 /** 遵循路線之路牌標誌，走在規畫好的山徑上。請做好單日健行八小時以上的心理準備，健行速度與行進距離與您的體能和山野經驗有高度相關。若不幸發生意外，請冷靜並依循S.T.O.P原則(停下腳步、冷靜思考、觀察四周、制定計畫)，再規畫下一個行動。
- 必帶裝備 /** 福巴越嶺國家步道夏日午後多雷雨，冬天則受東北季風影響，建議攜帶雨衣雨具，以因應多變氣候環境；山區網路通訊不穩，可依個人情況選擇攜帶衛星通訊設備。

步道所屬分署聯絡資訊

本安全資訊為出版日期時最正確的內容，若要獲取更多步道在地即時資訊，請參考林業及自然保育署山林悠遊網網站，或與新竹分署聯繫。

電話：03-5224163

自然保育科 – 自然保留區申請 316

森林育樂科 – 其他步道資訊 241/240

<https://recreation.forest.gov.tw/>

步道分級參考國家公園步道系統分級標準，詳細資訊請參考：

<https://reurl.cc/674XN6>

出版單位：  林業及自然保育署

出版日期：2024.03

執行單位：  戶外安全推廣協會



步道
軌跡檔



裝備
清單



第三方協同
留守平台

環境倫理宣導

做好萬全準備

選擇適合自己體能與經驗的行程不越級打怪；出發前確實查看天氣預報；準備保暖衣物與備用糧；和留守人分享登山計畫；全隊同進同出。

垃圾與排遺處理

如廁時遠離步道、水源、營地，挖掘15至20公分深的貓洞，妥善覆土掩埋排遺；帶出所有攜帶上山的物品，包括煙蒂、食物、廚餘（果皮、麵條、蛋殼、貝類等有機垃圾）。

維護步道原有風貌

行走在既有步道上，避免行走在步道邊緣，造成路面拓寬；若無既有步道，選擇堅實的路面行走如：碎石、岩石地面，降低對於植物生態的影響。

尊重野生動植物

遇到野生動物時保持距離，不追趕及捕抓、不餵食；不摘採沿途植物，以免誤食有毒植物、又破壞棲地環境。

尊重其他使用者

尊重其他山友、保持登山禮儀、行進時不佔用步道；尊重當地文化禮儀、不隨意闖入私人土地；說話輕聲細語、使用電子設備不影響他人。