

## 蜂螫蟻咬的預防與處置

資料來源：《台灣山岳雜誌》提供

### 蜂螫蟻咬的預防與處置

在美國，每年因蜂、蟻螫咬而致死的案例，比起所有因其他動物攻擊而致死的總數要多得多。本文將針對這兩項目前最熱門的話題，深入探討並提供處置方式。

### 主要危險來自 過敏性休克

蜂和蟻在分類上同屬膜翅目，發動的攻擊也多是群體性的「蟲海戰術」；而其攻擊的武器則是使用口器（如小黃家蟻），或帶毒囊的尾針（如蜜蜂）或兼而用之（如火蟻和胡蜂）。群體的力量，使這些小蟲的攻擊不僅可怕而且致命！

火蟻包括紅火蟻（*Solenopsis invicta*）與黑火蟻（*Solenopsis richteri*），火蟻的體型很小，常見的蟻丘出現在荒地及早田，容易被螫到的部位在下肢，而螫傷的常見季節在夏天，主要的危險來自過敏性休克。

而蜂的主要武器是它們配有毒液囊的尾針，蜂螫致人於死的關鍵因素有二：

1. **中毒死亡**：據估計，大約五十到兩百針的毒液量可使一個成人死亡；台灣致死報告最多的，是胡蜂科的黑腹虎頭蜂。
2. **過敏性休克**：如果對某種蜂過敏，那麼不管該蜂體型或毒性大小，下次被同種蜂螫時，便有可能（35-60%）會發生過敏症狀，嚴重的「過敏性休克」便有機會致命。

### 四種躲開蜂螫的最佳策略

1. **小心觀察**：見有蜂類在附近活動，應即停下腳步小心觀察，如見有蜂巢應儘可能繞過。
2. **不要招惹**：不要招惹或打死在身體附近盤旋的蜂，它所釋放的費洛蒙會引來蜂群攻擊。
3. **逃離與遮蔽**：如遭遇攻擊，應立即朝反方向（來時路）逃離。身上的背包、衣物有保護作用，不可輕易脫掉；如果有隨手可得的遮蔽物（比如說，塑膠袋或地上的一片芋葉），可即包在頭頸等暴露部位。
4. **攜帶藥物**：急救包中一定要帶過敏性休克的處理用藥。

### 蜂、蟻螫傷的症狀及處置

一旦逃離蜂、蟻攻擊的現場，應即迅速檢視自己或隊友身上被螫傷的部位；如發現有尾針留在上面，應即用針或其他乾淨的尖銳物移除，小心勿擠壓到毒液囊。

1.蜂螫傷口：在螫的瞬間會有劇痛，隨即逐漸腫脹、發紅，脹痛或有輕微搔癢。如被螫超過約十針，則有可能發生全身性症狀，如噁心嘔吐、抽筋、意識不清、發燒及休克等

2.火蟻傷口：在刺痛後會形成一個周圍有紅圈的小丘疹，在二十四小時內，丘疹會變成小膿包，然後在兩、三天之後脫皮而痊癒。約有四分之一到一半的人會發生嚴重的局部反應，可在消毒傷口後塗抹類固醇或消炎止痛軟膏，口服抗組織胺止癢；若傷口有感染之虞，則應投予口服抗生素。如果螫傷侷限在肢體某一處，則於傷口近心側綁縛一條止血帶，可延緩過敏性休克發生的時間。其他如患肢抬高、冰敷等，對於減少疼痛與腫脹都有不錯的效果。

### 過敏性休克的症狀及處置

過敏性休克是最重要的致死原因，通常發生於被螫後五到十五分鐘之內。病人會有快速進展的呼吸困難，全身或臉部浮腫，喉頭因為聲門水腫阻塞呼吸道可能發出哮吼（**stridor**）的聲音，血壓下降，脈搏淺快，四肢及臉色冰冷而蒼白，意識不清乃至於昏迷。病人可能會死於休克或呼吸道阻塞，應即進行初步處置：

1. 立即就地尋覓安全處所令傷者躺臥。
2. 檢查生命徵象（ABC），若有異常即開始CPR，同時準備腎上腺素注射。
3. 腎上腺素（epinephrine，商品名Bosmin）0.3mg肌肉注射（註1），第二劑應同時備妥，以備稍後使用。
4. 聲門水腫通常對腎上腺素注射會有反應，有時十到十五分鐘後因藥效已過症狀復發，可重覆注射。如對藥物反應不佳，可能要考慮氣管切開或其替代急救措施。
5. 若病人生命徵象已穩定且意識清楚，可投予前述之抗組織胺及類固醇等口服或注射藥；如有帶氧氣或靜脈輸液可即給予。
6. 無論初步處理結果如何，應立即對外求援及準備後撤事宜。