

登山裝備

登郊山兩大重點裝備

資料來源：《台灣山岳雜誌》提供

登郊山兩大重點裝備

「工欲善其事，必先利其器」，選購登山裝備看似不難，其實是一門高深的學問。筆者整合多年選購登山用品的實務與理論經驗，介紹兩種較重要的小百岳裝備。

新手上路概念最重要

「週休二日」邀集友人前往攀爬「小百岳」，該如何準備個人所需的裝備？除了擬好選購清單外，最重要的是要有「選購概念」；概念清楚了，還要了解如何正確地選購。

倘若你是一位「小百岳」生手，不必急著去買所有的登山裝備。你只需要一本「臺灣小百岳」、一個簡易的後背式小背包、一雙戶外多功能鞋、一套運動服、一件套頭式雨衣、個人的午餐等，就可以輕鬆上路。

備好兩大裝備快樂出發

以下所列舉的「小百岳」裝備，僅供初學者參考，個人可依需求，斟酌選購及選帶。

一、小背包

· 小背包的定義與分類

小背包的容量大約介於 20 — 40L 之間，稱為「Daypack」，可提供一般人攜帶約 1 天的物品。國內的小背包可分為「國產」與「進口」兩大類——

1. 國產背包：價廉物美，適合「初階」或受限於「預算」而無法有更多選擇的人。
2. 進口背包：料好實在，較適合「進階」、「經常使用」或「專業」者。

· 五個選購考量點

1. 預算：

預算多少？決定你購買小背包的基本限制。

2. 使用頻率：

使用頻率較高時，不妨投資較有信譽與口碑的廠牌。

3. 天數：

「小百岳」通常可一天來回，因此只需約 35L 上下、承載重量約 5Kg 即可。

4. 設計與功能：

雙側袋、頂袋、車縫線包邊設計、掀蓋式設計、透氣性背負系統等設計為「登山背包」的傳統基本型態，若想更有變化一點，全開拉鍊式的小背包也是不錯的選擇。

5. 材料：

一般的小背包會使用 300-400D 的布料，而有些背包底部使用 400-600D 或以上的耐磨布、抗撕裂布等，以增加其背包壽命。

還有，千萬不要忘記多買一件「背包罩」，它對於小雨時避免背包內物品淋濕，以及免於背包變髒等狀況，助益頗多。

二、輕便型登山鞋

「小百岳」由於路程較短、較易抵達，一雙短筒、不防水的登山鞋也就可以了。

五個選購注意事項

1. 中、短筒：較高的鞋筒具有較完整的保護，但不要選擇太高的鞋筒，以免限制了足部的活動。
2. 半硬底：半硬底的登山鞋，通常會在中底的後半部加入塑膠硬版〔或塑鋼〕，來增加後半部的支撐力，如此已足夠應付小百岳的山徑。
3. 深刻痕：較深的刻痕提供較強的抓地力。
4. 避震性：使用 EVA 或 PU 的中底，能適度地減緩你對地面的衝擊力。
5. 合腳：東方人的足部有著特殊的「寬楦頭」，選擇合腳的鞋子，才能真正避免足部不適。