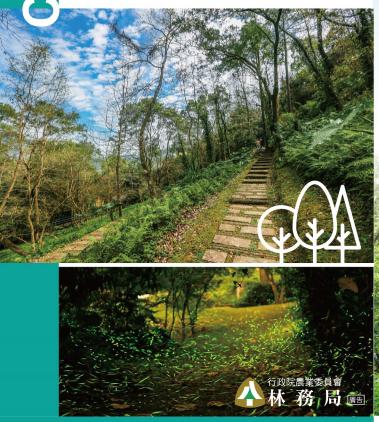




池南國家森林遊樂區 Chihnan National Forest Recreation Area

行政院農委會
林務局

池南國家森林遊樂區一入園須知

開放時間：08:00~17:00
20人以上，可於十五日前申請免費導覽

入園費用 全票/元 半票/元 優待票/元
假日 50 25 10
非假日 40 25 10

停車費
•機車20元 •小型車50元 •大型車100元

服務諮詢電話

•花蓮林區管理處：03-8325141、03-8354463
•池南國家森林遊樂區服務台：03-8641594#13
•網站網址：<http://recreation.forest.gov.tw/>

•FB粉絲專頁按讚或加入Line及
IG即可獲得小禮物！



Line



IG



FB

紀念戳章處

歷史的體驗

•林業陳列館

展示区分為森林之美、美麗的林間小徑、美麗的福爾摩沙、森林的大家庭，分別介紹從低海拔到高海拔的台灣林相、森林生態系，多媒體視聽室定期播放遊樂區簡介、生態保育及森林之美等影片。



•採運機具展示館

位於運材索道(流籠)的前方，為一棟黑瓦白牆建築，館內陳設分為回顧篇、歷史篇及工具篇三個單元，透過老照片及人工伐木的斧鋸鑿器，帶領遊客回顧台灣林業的發展史，體會早期伐木工作的艱辛。

•平地運材機關車

民國前2年在英國製造，及煤炭為燃料，總重量15噸，曾在羅東林區管理處服務達70年之久，於民國69年4月停駛。



池南國家森林遊樂區

池南國家森林遊樂區位於花蓮縣壽豐鄉池南村，包含池南區9.93公頃及鯉魚山步道區159.72公頃，合計面積169.65公頃，園區內設有林業陳列館，提供遊客瞭解台灣林業發展的古往今來、霸鬱的林間陳列著各式保存完好的集材機具、火車頭、運材索道(流籠)及蹣跚車，貫穿全區的自導式步道、森林浴步道及豐富的動植物生態，群山湖泊交織而成的山光水色，加上珍貴的林業文化資產及遺跡，提供遊客最佳的人文及生態旅遊體驗。

池南自然教育中心自97年7月4日開幕，提供具有『教育、保育、研究、文化、遊憩』等多功能環境學習場域。中心規畫「戶外教學」、「主題活動」、「專業研習」、「環境解說」及「特別企劃」等五大類別之課程，我們希望透過多元的環境教育課程活動，連結人與自然，創造一個快樂學習的優質教育場域，進而啟發來到中心的每個人均能實踐永續生活的精神。

池南區

位於鯉魚潭風景區南側，從台九丙線依著指標牌進入，約600公尺即可抵達，園區範圍為早期的池南木材轉運站，民國70年轉型成為森林遊樂區。

池南區導覽圖



汽油機關車



自然教室

自然的體驗

•生態溝渠

生態溝渠的水源，來自荖溪的清澈山泉，並以生態工法營造生水動植物棲地，請您帶著一顆好奇心，來進行生態觀察。

•森林浴步道



園區為天然闊葉林及人工造林混合的低海拔森林，濕地松、楓香、肖楠遍植林間，植被生態豐富，沿途設有自導式解說牌，時時可見鳥頭翁、紅嘴黑鵲及五色鳥的蹤影，蝴蝶、蜘蛛、螢火蟲也在不同季節穿梭花間，漫步林間令人心曠神怡。

•生態觀察

園區的動物生態豐富，不時可聽到烏頭翁發出「巧克力」的叫聲，五色鳥發出木魚的敲擊聲，幸運的話還可以看到梳著龐克頭的紅嘴黑鵲，配合莫氏杜鵑、盤古蟾蜍的鳴聲，奏出自然的交響樂。端紅蝶、大鳳蝶、青斑蝶飛舞花叢，人面蜘蛛、銀腹蜘蛛在枝條間結網靜待獵物，到了4、5月黑翅晦蟬在夜裡閃閃發光，赤腹松鼠及鼯鼠活躍在林間。



從山頂俯瞰，海岸山脈、花東縱谷、木瓜溪、花蓮溪、志學村及東華大學的壯麗美景盡收眼底，吸引許多愛好登山、健行、賞景、賞鳥的遊客前往。

鯉魚山步道區

位於鯉魚潭東側，與池南區隔著台九丙線相望，地勢較陡，從環潭公路有4個步道入口，可以分別進入登山步道、賞鳥步道、野餐觀景步道、健身步道，可抵達海拔601公尺的鯉魚山，行程往返約需2小時，可視個人體力及時間調整步道路線。

鯉魚山步道區路線圖



種子文創的體驗

•手作DIY

喜歡手作體驗的朋友，可以選擇種類豐富又有趣的手作體驗感受，共享親子歡樂時光，透過有趣的DIY製作，讓這趟旅遊更多元豐富。



洗手間

停車場

遊程規劃

一日遊

花蓮—鯉魚潭風景區→鯉魚山步道區→池南國家森林遊樂區→林田山林業文化園區→返程

二日遊

第一日

花蓮—鯉魚潭風景區→鯉魚山步道區→池南國家森林遊樂區→夜宿富源國家森林遊樂區

第二日

富源國家森林遊樂區→瑞穗北迴歸線、掃叭石柱、觀光茶園→林田山林業文化園區→返程

交通資訊

- 開車：台北往花蓮方向
- 花蓮市（台九線及台九丙線）→南華→千城→文蘭社區→鯉魚潭右側可轉入池南國家森林遊樂區，路程約20分鐘。（註：鯉魚山步道口則位於鯉魚潭環潭公路潭南段上。）
- 台東往花蓮方向
- 花蓮市（台九線）→鳳林→壽豐（台九丙線）→（台九丙17公里處往林園路）池南。
- 客運：花蓮客運1139
- 花蓮火車站轉乘花蓮客運1139次往壽豐（經鯉魚潭）方向至「潭南遊憩區」站（鯉魚潭）下車。
- 花蓮客運聯絡電話：03-8338146
- 大魯閣客運（台灣好行）303
- 花蓮火車站旅遊服務中心（花蓮前站右手邊），可於車上購買搭車票券，搭乘303車次往壽豐（經鯉魚潭）方向至「鯉魚潭潭南遊憩區」站（鯉魚潭）下車。
- （註：下車後步行15分鐘則可到達遊樂區。）

解說服務

為協助您了解本遊樂區的自然、地理、人文景觀等資訊，讓您有更深入的知性之旅。凡機關或團體滿20人以上，可於15天前上林務局山林悠遊網申請解說服務。
(03)8325141#265

林務局山林悠遊網→為您服務→志工解說服務→點選池南國家森林遊樂區→申請
加山林悠遊網：<https://recreation.forest.gov.tw/>

遊客傷害處理

本區林業陳列館備有簡易急救箱及AED，若不慎發生輕傷意外時，可至林業陳列館服務台處理包紗；若情形嚴重者，由現場人員協助通報或載送傷患至鄰近醫院接受治療，並請保留入園發票及相關醫療單據，俾利本處協助申請醫療保險給付。

緊急救援電話

災難急救：

- 花蓮林區管理處救難小組：03-8354463
- 池南派出所：03-8641280
- 壽豐消防隊：03-8650119
- 附近醫院：
- 署立花蓮醫院：03-8358141
- 佛教慈濟醫院：03-8561825
- 基督教門諾醫院：03-8241234
- 林務局花蓮林區管理處
- 聯絡電話：03-8325141
- 地址：花蓮市林政街1號
- 池南國家森林遊樂區
- 聯絡電話：03-8641594#13
- 地址：花蓮縣壽豐鄉池南村林園路65號

植物資源

(一) 亞熱帶闊葉林

池南國家森林遊樂區最高海拔601公尺，屬於亞熱帶下坡型森林，是典型的亞熱帶闊葉林，其分佈林相有天然林植群及人工林植群，植群分佈層次分明。主要樹種以闊葉為主，如水同木、渥葉榕、白肉榕、大葉楠、豬腳楠、九丁榕、江某、咬人狗、野桐、白匏仔、水冬瓜、筆筒樹、楓香、青楓、光臉樹、野牡丹、蓬草等；樹幹下附生植物及藤本，主要有菊花木、風藤、山蘇、松葉蕨等；下層植物為草本植物，如月桃、姑婆芋、水鴨腳、樹大秋海棠、冷水麻、芒萁、普拉特草和卷柏等。

(二) 天然林相植物

鯉魚潭畔的鯉魚山步道區屬於木瓜山事業區第98林班地，園區內多為天然林；鯉魚山最南端562公尺山脊處為公視及華視花蓮轉播站，其餘土地則大部份為天然林所覆蓋，區域內天然林相以桑科及樟科植物為主，常見的有山黃麻、九丁榕、大葉赤榕、山桂花、九節木、紅果金粟蘭、山櫟、菊花木、黃藤、血藤、薜荔、山蘇花、風藤、月桃、姑婆芋、早田秋海棠。

(三) 人工造林植物

池南國家森林遊樂區主要活動區內的林木多屬人工培育，具代表性的有渥葉松、楓香、樟樹、黃槐、可可椰子、酒瓶椰子、台灣蘇鐵、竹柏、雞蛋花、梅樹、光臉樹、樟樹、台灣樟和大葉桃花心木等。天然林木較疏落部分，分別於民國46、47、56、57、59、62及63年進行造林，種植樟樹、泡桐、光臉樹、渥葉松及珙桐等樹種，渥葉松因生長不良，有許多枯萎現象，且林木樹形高大、材質鬆脆、不耐強風，經數年來風害，已造成林形改變，花蓮林區管理處於民國82年度施行中間栽植，種植樟樹、台灣櫟等常綠樹種，以維護森林景觀之完整，民國88年配合一區一特色在步道兩側間種植八重櫻及國梅，目前林相完整且生長情況良好。

(四) 蕨類植物

由於池南國家森林遊樂區位處台灣東部，海拔高度最高僅至600公尺，氣溫高熱，且地形多為西向坡，雨季主要集中在6~10月。在氣候、海拔與地形因素，加上鯉魚潭水氣長年影響下，導致本區環境多雨且潮濕，常年的相對濕度都在73%以上，氣溫溫潤，無明顯的乾旱季，蕨類植物不但生長茂盛且種類繁多，為本區一大特色，尤其池南社區原住民更是利用蕨類發展多項美食。常見蕨類植物有松葉蕨、木賊、長葉腎蕨、鳳了蕨、崖岸蕨等；橋圓線蕨、筆筒樹等，其他還有姑婆芋、九頭獅子草、陰香、水鴨腳等喜陰涼濕潤環境的植被，以及桂花耳等小型蕈類。

動物資源

(一) 哺乳類

池南區因人活動較頻繁，加上植被多為人造林，除臺灣獮猴與赤腹松鼠外，較少有中大型哺乳類動物出沒；鯉魚山步道區樓地較為多樣化，使得該地區動物種類與數量相較於池南區來的多，主要以臺灣獮猴、赤腹松鼠、台灣鼯鼠為主，還不時可見刺鼠、大赤鼯鼠、白鼻心等。

(二) 鳥類

鳥類有烏頭翁、棕背伯勞、山紅頭、頭烏線、烏秋、小彎嘴畫眉、白耳畫眉、紅嘴黑鶲、台灣樹鶯等；過冬的鳥類則以灰鶲鶲和藍磯鶲最具有代表性：秋季猛禽過境時，可在鯉魚山山頂，觀察到大量的赤腹鷹；此外，鯉魚潭周邊是水鳥聚集地。

(三) 兩棲類

斯文豪氏赤蛙則多棲息於瀑布旁的石壁縫隙裡；其他常見的蛙類還有莫氏樹蛙、腹斑蛙、白額樹蛙、拉都希氏赤蛙、梭德氏赤蛙、盤古蟾蜍與艾氏樹蛙等。

(五) 昆蟲

園區內小溪流經之處常有親水性昆蟲如中華伽鰓（豆娘），加上水質清澈無污染，在春末夏初之際也可發現螢火蟲，顯示出園區環境復育之成功；光澤樹與台灣泡桐在夏季常常吸引大量的銀形蟲、獨角仙前來覓食；設置蝴蝶園區，種植蝶類栽植，讓本區一年四季皆有蝴蝶出沒；其他常見昆蟲還有豆蒼蝶、黃斑椿象、台灣驕蟬、東方水蟬等。

• 螢火蟲

園區蝶類有8科49種以上，常見的有紅紋鳳蝶、青帶鳳蝶、玉帶鳳蝶、端紅粉蝶、紫斑蝶、青斑蝶、黃帶鳳蝶、大鳳蝶等，其中端紅粉蝶在一年四季都可見到，偶爾也有保育類的黃裳鳳蝶出沒。

• 蜂蟲類

螢火蟲主要卵產於水邊潮濕青苔或水草，多棲於遮蔽度高、草本植被茂盛且相對濕度高之林間小徑，因為遮蔽度高小徑不受陽光直射，可保持棲地溫度的穩定，並可涵養森林中的水分使不致散失，賞螢最佳月份是在每年的四月中旬到五月初。園區螢火蟲多達19種，出現種類以黑翅螢和紅胸黑翅螢為最大宗，出沒地點多集中在生態溝渠至自導式生態步道一帶的林間小徑，鯉魚山步道區則以鯉魚潭環潭步道周遭即林間小溪附近為最多，每年三月底至五月底園區均會舉辦螢火蟲觀賞活動，顯示出本生態與環境保育的成功。

• 蛙類

園區常見的有蜜蜂、棕長腳蜂、熊蜂。
(注意事項：為減少遭蜂螫的可能，野外活動時，儘量穿著長袖長褲，勿穿著鮮豔衣服、噴灑香水，看到蜂巢最好停止前進並遠離)

遊程規劃

森林浴步道

森林浴步道

自導式步道

自導式步道

鯉魚山步道植物景觀

鯉魚山步道植物景觀

(五) 特色植物

• 九丁榕

台灣原生種，主要生長於低海拔闊葉林中，是極佳的水土保持護坡樹種，九丁榕同時也是板根植物，地表的樹枝會突出地面，以三角翼的型態延伸展成平板型，以支持樹木使其穩定成長，蔚為奇觀，鯉魚山步道內有數棵大型且生長狀況良好的九丁榕。

• 梅

多年生落葉小喬木，高可達6~9公尺，嫩枝為綠色。梅花三蕾五瓣，有它的象徵意義，被定為我國的國花。每年十二月至元月間，梅花枝頭葉子已落盡，光禿禿的枝頭，總在一波波寒流來襲時，悄然綻上一堆堆白雪，花季期間，徜徉在一片白色花海中，學學「林和靖」如詩人附庸風雅一般又何妨！

• 月桃

多年生常綠草本植物，夏日開花，白色，唇瓣鮮黃色，具香味。根莖肥大，葉呈披針狀相當大形，民間常利用來包粽子，味香可口，原住民也利用月桃葉包麻糬；莖狀的葉鞘剝取後曬乾，可以製繩索或草席；月桃果實球形，表面有許多縱稜，未成熟時鮮綠色，成熟時鮮紅色，非常玲瓏可愛。

• 山櫻花

原產中國華南及台灣，亦產於沖繩及石垣島。在台灣分佈於海拔300~2000公尺的森林內。落葉喬木，高8~15公尺，樹性強健，生長快速，喜日照充分及排水良好及深厚土壤之環境。能耐寒，耐乾能力尚可。對空氣污染抗害力弱。

• 筒筆樹

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 筆筒樹

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 白鵝鶲

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 紅嘴黑鶲

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 鳥頭翁

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 獨角仙

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 台灣黃蝶

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 褐樹蛙

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 澤蛙

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 莫氏樹蛙

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 台灣大蝗

樹木狀高可達6公尺以上，樹幹徑粗約15~20公分，葉叢生頂端，葉柄粗大脫落性，掉下之後在樹幹上留下葉痕，有如蛇身上的斑紋，這也就是它為何被稱為「蛇木」的原因。

• 蜂類

園區常見的有蜜蜂、棕長腳蜂、熊蜂。
(注意事項：為減少遭蜂螫的可能，野外活動時，儘量穿著長袖長褲，勿穿著鮮豔衣服、噴灑香水，看到蜂巢最好停止前進並遠離)

(四) 爬蟲類

池南區與鯉魚山步道區內的木造建築物附近，常可發現鈦山壁虎及鵝頭活動的蹤影；斯文豪氏攀蜥對人為環境適應力強，樹叢旁的小徑，甚至是步道上都可見其蹤影；其他如印度斑鱷與石龍子，可在草叢中與石縫間發現；園區中偶有蛇出沒，如雨傘節、龜殼花、青竹絲，也曾發現少見的台灣鈍頭蛇。