

大農大富單車

泡森林的3條路線

4種玩法



林務局

4種玩法

鐵馬入林能有幾種玩法？

偌大的森林有甚麼看頭？
「大農大富平地森林園區」佔地1250公頃，種滿近20種樹木，環境自然單純，最適合無碳健康的單車運動，騎著單車進來體驗，可以發現：簡單、自然就很好玩！

1 運動健身，瀟森林

大農大富平地森林園區範圍大、地勢平緩、路面寬闊平整，到這裡瀟汗甩卡路里是非常過癮的選擇。假如天氣好，騎在自行車道上，沿路都是悉悉簌簌飄過落葉的清脆聲響，聒噪或秀氣的鳥鳴聲不時傳來，不但肌肉達到運動效果，皮膚沐浴在涼風中，連耳朵都能享受到頂級的天籟音響，心靈與身體都能盡情地舒展開來。



行道紅葉，黃色與聲音皆動人。

2 靜心賞景，浴森林

自行車道蜿蜒曲折，一路騎乘，可見不同的樹種搭成的林蔭，光臘樹、台灣檫、樟樹、烏柏、杜英、楓香……，在美麗的林蔭下讀書、喝咖啡是莫大的享受。筆直寬闊的環道四周有濕地、農田、村落、山體，視野開闊，其間可見小白鷺、小藍鶯等水鳥、農特產土鳳梨、田園風光、山谷景緻，美不勝收。



天氣轉涼，林中多種樹葉即開始變紅。

3 認樹找蟲，讀森林

對辨識樹木、鳥類或昆蟲有興趣的朋友，不



妨攜帶解說資料或圖鑑，邊騎邊邊認識它們；尤其林中鳥鳴嘈切切，不時會聽到此起彼落、互相應答的鳴唱，或傳遞訊息、或求偶，十分有意思。也有機會在林間發現昆蟲，比如正在樹幹上吸食樹汁的蚜蟲或是獨角仙、蝴蝶等等。



仔細觀察能發現樹林中躍動的生命。



樹林裡最有活力的就是牠們！

4 定向越野，闖森林

騎單車也能玩「定向運動」！定向運動可分個人與團體，根據個人體能與年齡，還分為親子、辦公室人員、有運動習慣者三級級別，可以健身、練腦力又考驗耐力，家族或同學組團玩「定向」，也是不錯的另類聯誼。使用定向專用地圖與指北針，不管是單槍匹馬還是一大票，都可以進入園區好好闖一闖！



車道上可見定向樁。

貼心叮嚀

騎士應戴安全帽、手套；上路前檢查剎車是否能正常運作；與前車保持距離；剎車時，前後剎車同時使用。



BOX

建議遊程 (單日)

在「大農大富平地森林園區」騎單車是一種莫大的享受，不過，一趟路來到這裡，最好搭配周邊的村落逛逛，旅程會更加豐富，身心都能感到充實飽足哦！

A「花糖」出發，騎北環，逛「豐富」

行程：花蓮糖廠巡禮→馬佛社區午餐→服務中心租車→北環→服務中心還車→逛大富、大富兩村→大富村晚餐
上午在光復糖廠吃飽冰、糖村巡禮，到馬佛用完午餐之後，就可以來一趟單車馬拉松消耗糖分卡路里，出馬佛社區直抵「服務中心」，有單車可租借，在服務中心周圍逛，稍作停留之後往南走一小段，日地月池邊與小白鶯、小鸛、白腹秧雞、環頸雉打招呼；接著再回頭以北環道。出北環道還車之後，不妨驅車向西，到大富、大富兩村逛逛，有客家老屋、擂茶舖、咖啡館、小舖店、甘蔗風味餐廳可供遊賞及晚餐、小憩。

B 以服務中心為起點，騎南環、逛富興

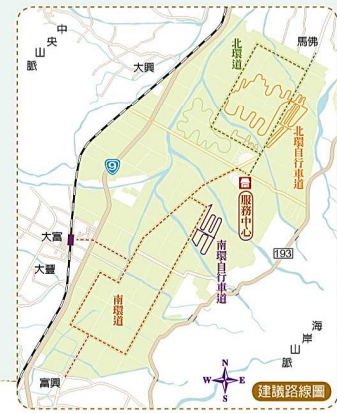
行程：服務中心租車→南環道→富興村→南環自行車道→服務中心還車→馬佛社區或花蓮糖廠晚餐
上午驅車直抵服務中心，租車、賞景、稍作休息，接著再南下挑戰南環道，一路飽覽農田風光之後進入富興村，村子遊一圈後可大啖當地特產鳳梨餐，餐後再帶上土鳳梨酥繞回南環道。在「南環」的自行車道繞林下來個鄉村土產下午茶，回服務中心還了單車後再北上於馬佛或花糖晚餐。

C「豐富」出發，包「雙環」

行程：大富、大富兩村閒逛→大富村午餐→服務中心租車→挑戰「北環」、「南環」→服務中心還車→富興村晚餐
驅車直抵大富村，可先花兩小時從車頭頂(大富村)逛到車頭腳(大富村)，然後在街上午餐，餐後順著店仔街(明德路)一路而下，進入「大農大富平地森林園區」，到服務中心租車，中心周圍

逛騎賞景之後挑戰「雙環」，最後回到服務中心，還車後再驅車南下，於富興村晚餐。

「園區服務中心」腳踏車租借：
綠野香坡農村發展協會
電話：0912-000085張小姐 (二日前預約為佳)



林務局花蓮林區管理處
地址：970花蓮市林政路1號
電話：03-8364463 傳真：03-83652136
全球資訊網：http://www.forest.gov.tw
全製製作/阿之寶手創館



三條路線

從服務中心往北、往南規劃有筆直寬闊的「北環道」與「南環道」，環道中還鋪設了蜿蜒曲折，可供尋幽探秘的自行車道，不論筆直大道或蜿蜒小徑，都是柏油鋪成的路面，平整好騎，可依時間選擇長度適中的路線騎乘。



在藍天綠林下騎單車是莫大的享受

1 服務中心周圍

花園錦簇 設施完善
地勢開闊 綜攬雙谷
這裡視野開闊，東望海岸山脈，西可遠眺南濱水溪與嘉慶溪河谷。服務中心周圍有食物森林區、原住民農作區、裝置藝術、圖騰花海區、大草皮、日地月池，非常適合親子共遊。各個小區域都有單車停車架，在此騎騎逛逛，遠眺山谷花海、霧靄雲氣，領受涼風習習吹拂，是極大的享受。



2 北環自行車道

賞樹：一次看個夠
聽鳥：超級演奏廳



北環道是園區裡賞樹、聽鳥最適宜的區域。園內種植的近20種樹木，在北環道幾乎全部到齊。秋、冬進來，更能看到樹葉顏色的變化，而杜英的點點紅葉則是整年地、一路散放浪漫的氣息。

除了樹木種類多，讓人目不暇給之外，「北環道」無論甚麼時刻進來都是熱鬧的，竹雞「雞狗乖」、「雞狗乖」個沒完、五色鳥「郭郭……」如和尚敲木魚般不停地「郭」著、小鸚鵡畫眉「唧唧唧唧～唧唧～」、還有最吵的麻雀、最悅耳的綠繡眼；「咯哩～歸、咯哩～歸」的樹鵲、「巧克力、巧克力」的高頭翁，還有聲音複雜多變，有時會發出「啾」「啾」長鳴的紅嘴黑鵝，加上各種對話、傳情，北環道可算是園區裡最豪華的鳥族演奏廳了。

■北環自行車道：由服務中心出發，再回到服務中心全長約11,561公尺 (m)，以時速約10公里，全程騎完約需70分鐘 (min)。



3 南環自行車道

林蔭野餐，靜落華好風情
遠眺嘉慶溪谷地，視野佳

從服務中心往南，經日地月池，過七彩釣竿橋不遠，拐個彎就進了南環自行車道。

車道裡，棟樹、杜英、楓香……，每一段林蔭都美到醉人，總在轉彎處給人驚喜。尤其楓香林如夢似幻，在天冷時樹葉開始轉紅，天越冷葉越紅，煞是好看。車道邊上有寬闊的植林空地，鋪滿落葉，非常適合來個簡單的野餐，享受浪漫與悠閒。

一出楓林，嘉慶溪河谷開闊景致迎面而來，視野舒闊，令人心曠神怡。

■南環自行車道：由服務中心出發，再回到服務中心全長約8,500公尺 (m)，以時速約10公里，全程騎完約需30分鐘 (min)。



- 省道
- 服務中心
- 洗手間
- 停車場
- 護理站
- 緊急聯絡處

園區服務中心，開放時間為每日8:00-17:00
(除農曆除夕及國定假日外，每週一休息)
電話：03-8700870