

學校戶外教學-登山倫理			
活動簡介	強調「向山致敬」的戶外活動觀，提供友善登山的相關技能，運用無痕山林的準則概念傳達兼顧安全與友善環境的內涵。		
活動目標	1. 瞭解「Leave No Trace 無痕山林」準則，培養尊重山林、永續自然的環境倫理。 2. 學習戶外活動基礎技能，了解如何降低環境干擾。 3. 覺知人類行為對自然環境的影響，引導學生思考及承諾將 LNT 守則落實於生活中。		
核心素養	A1 身心素質與自我精進。 C1 道德實踐與公民意識。 C2 人際關係與團隊合作。		
SDGs 目標	   		
教學時間	120-330 分鐘(不含休息時間，視需求調整課程單元)		
適用對象	5-12 年級、大專院校學生		
活動費用	幼兒園、國小 1-6 年級學生：100 元/人梯，出具公函優惠 60 元/人梯； 國中、高中職、大專院校學生：150 元/人梯。 含入園門票費、課程材料等相關課程費用，需自行負責交通往返費、午餐。		
報名方式	請於課程 30 天前線上申請。		
課程內容及簡介			
時 間	單 元	地 點	內 容
40-60 分鐘	無痕馬步蹲	千根榕教學室	知己知彼，百戰百勝！透過引導並介紹 LNT 七大準則與建立活動主軸的概念，練習事前的規劃與準備，此為練成忍術前的馬步基本功。
120 分鐘	無痕森呼吸	景觀步道/森林浴步道	練習運用無痕山林的六個準則：事前充分的規劃與準備、在可承受地點行走宿營、適當處理垃圾、保持環境原有風貌、尊重野生動物及考量其他使用者。在行進步道的過程中運用團隊合作與判斷力，合力完成任務。
120 分鐘	無痕忍術大進擊	卡地布涼亭	學習無痕山林的準則：減低用火對環境的衝擊、適當處理垃圾維護環境及考量其他使用者，可以全面瞭解其精神，更能夠在戶外進行安全與對環境友善的行為。
備註	活動期間請申請學校需自備餐點、交通及保險自理。		