

東眼山自然教育中心課程說明

DYS－TA1010	癒見森林			
類別	☐ 戶外教學 ☒ 主題活動 ☐ 專業研習 ☐ 環境解說 ☐ 特別企劃			
活動月份	☐ 一月 ☐ 二月 ☐ 三月 ☐ 四月 ☐ 五月 ☐ 六月 ☐ 七月 ☐ 八月 ☐ 九月 ☐ 十月 ☒ 十一月 ☐ 十二月			
活動內涵	遊憩/休閒-- ☐ -- ☒ -- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☐ --學校/教育			
活動簡介	森林就像家一樣，給予我們心靈撫慰。一起體驗植栽帶來的園藝療癒，動手做出專屬於自己的苔球。並漫步與沉浸在森林中，在芬多精和負離子的懷抱裡，展開五感體驗與自我對話，沉澱與放鬆心靈。			
活動目標	1. 透過苔球手作，體驗園藝療癒。 2. 認識森林療癒的密碼。 3. 在森林進行五感體驗，了解森林帶來的益處。			
活動日期/時間	110/11/20（六）			
所需時間	第二梯次 09：00-12：00，第三梯次 13：30-16：30，約 3 小時			
適用對象	課程中為避免孩童影響其他人，12 歲以下孩子需家長陪同。 （陪同家長也需繳交報名費，6 歲以下孩童則免費）			
活動費用	課程費用 350 元/人(費用含園區保險、課程費；贈門票，停車費依規收取)			
報名方式	網路報名			
課程內容及簡介				
時間	單元	地點	內容	
08:45-09:00 或 13:15-13:30	報到	遊客中心	進行簽到，認識新朋友。	
09:00-10:00 或 13:30-14:30	苔球療癒	遊藝室	透過苔球手作 DIY，增進大眾對自然療癒力的理解，並帶走一棵「苔球植栽」回家。	
10:00-11:30 或 14:30-16:00	森林密語	園區步道	在森林中進行五感體驗、沉澱與對話，緩和情緒與感受森林的療癒力。	
11:30-12:00 或 16:00-16:30	分享、賦歸	園區步道	分享活動心得與互道再見，滿載而歸。	
備註	1. 活動流程及內容將視當天現場狀況彈性調整。 2. 請自備雨衣具、承裝苔球植栽的器皿或袋子、建議攜帶野餐墊。 3. 教學過程中將以攝、錄影的方式記錄，並收集課程評估資料，供中心日後推廣、文宣及研究使用，若有疑義請事先告知。 4. 為維護參與者品質及權益，本中心採預約報名，除名額未滿外，恕不接受現場報名，參與民眾請勿攜帶未報名之朋友前來，惟替補者不在此限。 5. 請穿著適合戶外活動的服裝，活動步行時間約 2 小時，行動不便者及抱嬰幼兒者請衡量自己的體力參加。 6. 請自備水壺，園區有提供飲水機。 7. 如有疑問請洽詢東眼山自然教育中心教育推廣組（03）382-1533 # 303。			