

林業及自然保育署臺東分署知本自然教育中心

親子團體「食在山林」活動簡章

一、活動說明

森林是過去人民生活仰賴的食物銀行，蘊含了許多美味可食用的植物，從葉、花、果實、種子，都可以成為桌上的美食佳餚，而這些運用於生活的經驗更是承載了許多傳統文化的記憶。隨著農業發展以及都市化，現代人飲食習慣的改變，許多傳統飲食智慧及文化漸漸流失，為了讓民眾了解森林提供飲食的服務價值，認識傳統山林智慧以及野菜文化，本課程將帶領民眾從認識可食用的野菜植物以及辨識的方式，再透過遊戲的體驗實地觀察野外可食用植物，再親自動手將這些山林食材料理成美味佳餚，品嚐自然美食的原汁原味。

二、活動目標

- (一) 認識常見山林野菜種類、食用方式。
- (二) 透過實作了解野菜融入日常飲食方式。
- (三) 增進親子共處學習機會。

三、辦理地點

知本自然教育中心（知本國家森林遊樂區）。

四、辦理日期

112 年 10 月 28 日（星期六）09:00-14:30

五、參與對象與人數

親子團體，共計 30 人。（13 歲以下孩童需有大人陪同報名參加。）

六、報名方式及時間

(一) 報名方式：

「網路報名」方式，參與者可逕至報名網站 <https://recreation.forest.gov.tw>（臺灣山林悠遊網）自行登錄相關資料報名。

(二) 報名時間：

「網路報名」即日起至 10/22 為止或額滿為止。

七、收費方法

1. 450 元/人。(3 歲以下孩童酌收部分材料費用 150 元)
2. 活動費用含課程講師費、餐費以及材料費相關費用。(入園門票以及交通請自理)

八、注意事項

1. 活動以小組分組合作進行，歡迎揪團報名參加。
2. 活動餐食以動手做共煮(葷食)為主，若素食者請提前告知。
3. 為了愛護我們的環境，請攜帶環保餐具以及盛裝食物之容器。

九、活動內容

時間	單元	內容
8:30-9:00	報到	自然教育中心集合。
9:00-9:10	相見歡	認識知本森林環境以及今天的活動內容。
9:10-9:40	野菜知識大進擊	認識森林中四季常見的野菜植物。
9:40-10:30	野菜獵人巡寶趣	跟著野菜地圖走進知本森林中，發現它們的蹤跡，並獲得野菜圖卡。知識、體力+1。
10:30-11:00	菜其林研究會	動動腦！誰是今日的菜其林指南三星主廚？
11:00-12:30	三星好食料理中	今天的山林美食就靠自己動手完成！切野菜、包水餃、做沾醬、洗愛玉，這是什麼神仙美味啊？！
12:30-13:30	主廚上菜	享受自製的山林美食饗宴！
13:30-14:30	食在山林筆記 ing	將野菜圖卡剪貼並紀錄今天的發現，完成一本食在山林筆記。
14:30~		賦歸

1.建議穿著：球鞋、長褲、薄長袖外套、帽子。
2.要自備餐具、以及盛裝食物的容器。

十、退費申請辦法以及表格詳見附件一、二

【附件一】

知本自然教育中心活動退費申請辦法

1. 本中心制定課程費收取標準，依標準收費。
2. 依循本中心標準作業流程，完成繳費者始完成報名程序。
3. 完成繳費後，欲申請退費者，其標準如下：
 - (1) 活動前 14 日(含)告知者，全額退費。
 - (2) 活動前 7 日(含)告知者，退費 70%。
 - (3) 活動前 2 日(含)告知者，退費 50%。
 - (4) 活動前 1 日(含)至當日(含以後)告知者，不予退費。
 - (5) 課程當日如因天候或不可抗拒之事件，由中心認定無法執行課程而取消者全額退費。
 - (6) 上述日數計算不含活動當日，其退費金額需再扣除銀行手續費。
4. 退費申請需先填寫「知本自然教育中心退費申請表」以及相關申請資料傳真(089-510749)至本中心受理，並來電確認(089)510961*22，受理日期為本中心人員接收到完整文件日為準。
5. 如無法執行傳真，請郵寄「知本自然教育中心退費申請表」之圖檔(需有親筆簽名)至本中心電子信箱 jbcenter089@gmail.com。
6. 本中心退費程序為退費申請受理後 1 個月內完成。

【附件二】

知本自然教育中心課程退費申請表

收件日期：民國 年 月 日（工作人員填寫）

申請人		課程名稱	
聯絡電話	市內電話： 行動電話：	報名人數	共 _____ 人
		退費人數	共 _____ 人
已繳報名費	新台幣 萬 仟 佰 拾 元整 (請以國字書寫：壹, 貳, 參, 肆, 伍, 陸, 柒, 捌, 玖, 零)		
繳款資訊	(包含繳款方式與轉帳後五碼)		
退款資料 (請填寫申請人帳戶)			
匯入銀行		銀行代號	
匯入分行		分行代號	
匯入帳號			
退費申請項目	<p>【此欄由工作人員填寫】</p> <input type="checkbox"/> 活動前 14 日(含)前申請「全額退費」, 退費金額: _____ 。 <input type="checkbox"/> 活動前 7 日(含)申請「退費 70%」, 退費金額: _____ 。 <input type="checkbox"/> 活動前 2 日(含)申請「退費 50%」, 退費金額: _____ 。 <input type="checkbox"/> 因天候或不可抗拒因素由中心取消課程, 退費金額: _____ 。		
注意事項	<p>1. 退費比例日期確認以本中心人員收到本申請表單之日期為主。 2. 退費作業將於受理後 1 個月內完成。 3. 退費金額為扣除匯款手續費用之金額。若因資料填寫錯誤, 轉帳失敗, 需自付再次匯款手續費用。 4. 退費申請需連同<u>申請表</u>和<u>退費帳號存摺影本</u>, 請傳真至 089-510749, 並來電 089-510961 轉 18 確認。</p>		
(請申請人據實填妥上列欄位, 並詳讀注意事項後簽名於下)			
		申請人簽名:	_____
		申請日期:	_____