

# 森活好放鬆 初夏鬆一下

--奧萬大森林療癒系列小旅行--



奧萬大自然教育中心  
Aowanda Nature Center

主辦單位：林務局南投林區管理處-奧萬大自然教育中心

活動地點：奧萬大國家森林遊樂區

活動時間：6/1-2 (三-四)

活動對象：一般大眾（限滿 18 歲以上者）。

活動人數：招收 16 人，備取 10 人。未達最低開課 12 人將取消辦理。

活動費用：2800 起/人(依住宿房型有不同價格)

報名時間：05/02 10:00-05/23 17:00，額滿截止。

交通車接駁時間及地點：

去程活動當日 08：30-08：50 台中烏日高鐵站 4B 號出口報到

回程預計 16：30 抵達台中烏日高鐵站

洽詢電話：049-2974499 環境教育教師 周先生



### 費用說明：

活動費用為課程活動費用 2800 元/人，再依住宿房型收取費用。

住宿房型費用如下：

住宿房型	住宿費用	建議住宿人數	費用收取方式說明與備註
研習館通鋪 (1 人 1 床)	850 元	1 人	1.加計課程費用後匯款。
綠野山莊雙人套房(1 大床)	2,800 元	1~2 人	2.帳篷內無盥洗設施，須至
教育研習館四人套房(2 大床)	5,300 元	2~4 人	研習館 1 樓盥洗。
奧萬大森林星空帳篷(2 大床)	5,600 元	2~4 人	

住宿費用計算說明：

例如 1 人入住宿研習館通鋪，費用為 2800(課程費)+850(住宿費)=3650 元；

若 2 人入住綠野山莊雙人套房，費用為 2800\*2(課程費)+2800(住宿費)=8400 元。

費用以此類推。





## 報名方式：

請至林務局台灣山林悠遊網-奧萬大自然教育中心網頁  
山林悠遊網-奧萬大自然教育中心

→線上報名

→登錄帳號

→主題活動

→春天享櫻情

→填妥報名資料(房型請在備註欄說明，如未註明會安排通鋪住宿)

→送出

→經 3-5 天內審核通過，將寄發「匯款通知書」(內含虛擬帳號)

→請持匯款通知書中之虛擬帳號至 ATM 進行繳款

→經 3-5 天內確認款項無誤，中心將寄發「已收款通知信」

→完成活動報名

→於活動前一禮拜，中心將寄發「活動行前通知信」

## 退費/更換梯次說明：

匯款後若因故欲「取消」，其退費標準如下：

取消日期	活動前 7 日以內及活動當日	活動前 08-14 日	活動前 15-21 日	活動前 22-28 日	活動前 29 日前
第一梯	05/25-06/01	05/18-05/24	05/11-05/17	05/04-05/10	05/03 含之前
退費標準	不予退費，亦不予協調更換人員	退費 30%，或協調後更換人員	退費 50%，或協調後更換人員	退費 70%，或協調後更換人員	全額退費，或協調後更換人員

(一) 如遇臨時突發事件(重大傷病、身故等)，或主辦單位評估參與者不宜參加活動，迫取消參與活動時，中心將退費 70%。(突發事件臨時取消者，須出示相關身分證明及重大傷病證明文件)。

(二) 如遇天災或疫情警戒升級等不可抗拒事件，致活動被迫取消，本中心將全額退費。

(三) 活動退費事宜除天災及疫情警戒提升活動取消外，一律須扣除 30 元手續費，統一於活動後辦理，約一個月時程完成退費作業。



## 相關說明：

1. 報名採線上報名、先報先錄取制，額滿截止，不接受電話、傳真等其他報名方式。
2. 住宿空間為通鋪及套房形式，住宿房間分配由主辦單位依線上報名登記順序進行安排。
3. 為響應環保及衛生，活動期間建議學員自備餐具及環保杯。
4. 中心提供遊覽車由臺中高鐵站接駁至奧萬大園區（包含於活動費用中），若學員自行開車前往須事先告知免收取車輛停車費用。**不提供**遊覽車費用抵消或退費。
5. 因應新型冠狀病毒本中心將依照政府防疫規定採取以下措施：
  - 學員需於遊覽車程上全程配戴口罩。
  - 活動中若可保持社交距離可脫口罩進行活動，若無法請於活動過程中配戴口罩。
  - 當日活動前若學員呈現發燒(體溫超過 37.5°C)情況，將不予參加活動，並全額退費。
  - 學員於活動中發現發燒等相關症狀，將會取消後續行程，扣除活動已產生之費用，並進行退費。

## 活動內容：

第一天			
時間	活動名稱	單元內容	地點
08:30-08:50		集合報到與體溫量測	台中高鐵站
08:50-11:30		車程前往奧萬大	
11:30-12:00		放置行李/活動與環境介紹	多功能教室
12:00-13:30		午餐時間（楓紅餐廳）	
13:30-15:00	夏日森林邀請	感受夏季奧萬大的森林，藉由圖卡從園區中蒐集夏天的自然素材，透過內心對於環境的感受，一起欣賞來自夏天森林的最美畫面。	櫟木草地
15:00-17:00	瀑布涼一夏	飛瀑區的平台，運用正念呼吸的方式，讓身體沐浴在負離子的環境中，而後前往親水區，透過雙腳感受溪水的溫度，舒緩健行的疲憊感。	瀑布區 親水區
17:00-18:00		分配房間/休息	
18:00-19:00		晚餐時間	
19:00-20:30	夜間活動	許多的文化中火焰代表著新生與希望，大家藉著營火，及品嚐甜甜的炭烤棉花糖味道，留下最美的奧萬大之夜。	友誼圈
20:30-		晚安奧萬大	

中心將保有視天候及其他狀況彈性調整課程之權利

第二天			
時間	活動內容	單元內容	地點
07:00-07:30	早起的鳥兒有蟲吃/起床/打包行李（08:30 退房）		
07:30-08:30	早餐時間		
08:30-12:00	漫步綠森林	漫步在奧萬大的原始森林環境中，盡情的呼吸充滿芬多精的空氣，緩步前往吊橋區的過程中，洗滌充滿疲憊的身心，充足自然的能量！	松林區
12:00-13:30	午餐時間（原民風味餐）		
13:30-14:00	森林小語	填寫回饋問卷 / 期待再相會	多功能教室
14:00-	賦歸		台中高鐵站

中心將保有視天候及其他狀況彈性調整課程之權利