

八仙山自然教育中心到校教師研習課程方案簡表

活動名稱	山野教育工作坊：安全又無痕的親山技能養成術	
活動簡介	<p>隨著山林逐步開放，越來越多人走進山野，然而山難、意外事故與環境衝擊等問題卻時有所聞，顯示出山林教育與正確觀念的重要性。</p> <p>本課程旨在培養教師與學員具備安全登山的基礎知能，從裝備選擇、天氣判讀，到離線地圖與數位工具的應用，提升戶外活動的安全性；同時透過 LNT 無痕山林理念與 iNaturalist 自然觀察工具，強化環境關懷與生態素養。參與者將能把握山林探險的樂趣，同時兼顧安全與永續，將山野教育落實於教學與生活中。</p>	
活動目標	1. 了解登山行前準備的重要性 2. 認識無痕山林理念與留守人概念 3. 學會製作離線地圖與操作 iNaturalist	
活動日期	每週二至五	
所需時間	2 小時 (單元間休息 10 分鐘)	
適用對象	臺中市與鄰近縣市之國小、國中教師	
報名方式	一個月前向本中心提出申請，中心電話：04-25950299 中心信箱：basianshan@gmail.com	
課程內容及簡介		
單元	內容	教學時間
單元一：行前準備：登山安全知多少	介紹裝備挑選、天氣判讀等登山行前準備，並認識無痕山林七大準則，學習不干擾環境並維護自身安全，並分享中心過去帶領學生攀登谷關七雄的經驗。	70 分鐘
單元二：行中實踐：山林安全與守護	實際使用離線地圖與紀錄行走軌跡，以及運用 iNaturalist 進行物種辨識。	40 分鐘
備註	需自備手機操作離線地圖與物種辨識軟體，請參加者在研習前先行下載： 1. 健行筆記(離線地圖)，IOS、Android 皆適用。 2. iNaturalist (物種辨識)，IOS 下載 iNat Classic，Android 下載 iNaturalist。	