



—— 保護區賞鳥趣 ——

—— 海岸林保育行動 ——

一起前往「蘭陽溪口水鳥保護區」賞鳥，協助保育工作！

蘭陽溪口有著一塊廣闊營養的三角洲，大面積的濕地孕育了豐富的魚、蝦、貝、蟹，也成為優質的水鳥棲地。整個溪口地區歷年曾記錄到 375 種鳥類，也被依法劃設為「蘭陽溪口水鳥保護區」，確保優質的棲地能持續發揮功能。

除了濕地之外，海岸森林的保育功能也不惶多讓。匍匐的草地、低矮的灌叢、高大的樹木各有不同居民的喜愛，多樣的複層結構成了多種陸鳥的理想家園。

邀請同學們走一趟保護區，一起看看海岸林、濕地如何乘載野鳥的食衣住行。並補植海岸林原生樹種，協助營造陸域鳥類的棲地，為保育工作出一份力！

* 課程限量名額 3 場：2 小時課程含室內生態介紹、戶外賞鳥、植樹體驗，
另有 1 小時交通接駁。

* 在地環境學習：掌握賞鳥重點，實地踏查了解家鄉海岸林生態特色。

【主辦單位】林業及自然保育署宜蘭分署 羅東自然教育中心

【活動對象】宜蘭縣國小高年級至高中班級，每班 35 人為限

【活動日期】115 年 9 月 30 日 (三) ~ 11 月 25 日 (三) 09:00~12:00 / 13:00~16:00 擇一時段

※10/1(四)下午、10/2(五)全日、10/7(三)下午、10/21、28(三)全日可供預約

另可和中心討論可執行課程的時段。

【活動費用】課程經費由林業及自然保育署宜蘭分署補助 (含接駁車資、教具教材與講師費)，

學校另需負擔 1000 元/班課程服務費。

【活動地點】到校課程、[蘭陽溪口北岸海岸林](#)

【報名方式】開放 3 場限量課程，[台灣山林悠遊網線上報名連結 \(請點我\)](#)

預約前可來電羅東自然教育中心 03-9540823 洽詢可預約時段

【活動流程】課程時長 2 小時，外加來回車程 1 小時。

時間	活動名稱	地點	活動說明
00:00~00:20	保護區大揭密	班級教室	認識蘭陽溪口濕地的重要野生動物資源，了解保護區的保育價值，也預先熟悉今日可能見到的野鳥。並學習海岸森林對野鳥的重要性，認識今日植樹行動的保育功能。
00:20~00:40	賞鳥培訓班	班級教室	賞鳥技巧與器材教學，掌握望遠鏡、圖鑑使用，準備好前往溪口做觀察。
00:40~01:10	車程		※車程時間可能因學校地點調整。
01:10~01:50	溪口賞鳥趣	蘭陽溪口水鳥保護區	實地觀察保護區的野鳥朋友。除了濕地的水鳥之外，也看看海岸林中住了哪些野鳥，學習多樣的環境條件如何共同提供優質的鳥類棲地。
01:50~02:30	保護區植樹行動	蘭陽溪口水鳥保護區	種下海岸林原生樹種，協助海岸林創造複層結構，維繫保育功能。
02:30~03:00	車程		※車程時間可能因學校地點調整。

【活動提醒】

1. 如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之天災，羅東自然教育中心保留活動時間與內容調整之權利，或於活動前一天中午前通知活動延期，報名時請留可通訊之聯絡電話與 e-mail。
2. 活動前一週將寄送行前通知信件，說明本次活動內容與攜帶物品事項，並請事先幫學生辦理旅遊平安保險，或確認學校團體保險能否支應。
3. 有相關疑問與需求可來電羅東自然教育中心 03-9540823 孫先生。

【肖像權與個人資料使用】

1. 肖像權：活動進行中，本中心將適時拍攝活動影像，供日後環境教育推廣用，謝謝您的支持讓更多人可以分享精彩內容。(若您不同意，請於報名時註記告知，我們將尊重您的選擇。)