

	觸口自然教育中心 特別企劃—森活好去「觸」	
課程簡介	台灣即將邁入高齡社會，讓長者們在自然中體驗森林療癒，再次感受充滿活力的自然力量。本課程有兩大主題（擇一）： 1. 森林綠手指：於綠意盎然的園區舒活筋骨，使身體享受大自然的氣息。用自己的雙手創造出可分解的盆栽，用愛心細心呵護它吧！ 2. 「蜂」富生活：藉由運用來自大自然的產物-蜂蠟，來製作便於攜帶的環保包材「蜂蠟布」，達到減塑的效益。	
課程目標	1. 結合園區內的自然元素，感受自然的療癒力量。 2. 動手利用自然素材製作陪伴綠盆栽。 3. 藉由蜂蠟布製作來傳達蜜蜂與人類生活的緊密關係。	
活動時間	3 個小時	
對 象	一般民眾；50 歲以上的長者及陪伴者	
人 數	15-20 位	
費 用	250 元/人；交通、保險及午餐請自理	
課程內容及簡介		
時間	單元	內容
9:00-9:20	接觸自然的窗口	歡迎蒞臨觸口自然教育中心，讓我們認識彼此和環境。
9:20-10:30	森林漫步走	蜜蜂是我們生活中不可或缺的好幫手，除了了解蜂的一生與好處，也實際在園區找找蜜蜂的家。
		植物生長過程中，會遇到非常多的困難，讓我們一起到園區了解他們的生長困境跟茁壯後的美好。
10:30-11:30	動手 DIY	以有機純棉布以及蜂蠟製作成蜂蠟布。
		利用檳榔葉鞘製作天然盆栽，加上教師精選植物種子，讓您帶回家。
11:30-12:00	與您分享快樂	讓學員分享製作心得，沉浸於歡樂的氣氛。
備註	課程內容將視當日天氣狀況調整部分時間與行程。	