

|             |                                                                                                                            |                                             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|             | 觸口自然教育中心<br>特別企劃—森活好去「觸」                                                                                                   |                                             |
| 課程簡介        | 有多久沒有走進大自然，投入大地之母的懷抱？本課程將於綠意盎然的園區舒活筋骨，用身體享受大自然的氣息；藉由運用來自大自然的產物-蜂蠟布，來製作便於攜帶的環保包材，達到減塑的效益；透過製作及品嚐來自森林的食材-原生蔬菜料理，讓我們的生命與自然連結。 |                                             |
| 課程目標        | 1. 結合園區內的自然元素，感受自然的療癒力量。<br>2. 藉由蜂蠟布製作來傳達蜜蜂與人類生活的緊密關係。<br>3. 以來自自然的食材來製作料理，促進與自然的連結。                                       |                                             |
| 活動時間        | 3 個小時                                                                                                                      |                                             |
| 對 象         | 一般民眾；65 歲以上的長者及陪伴者                                                                                                         |                                             |
| 人 數         | 15-20 位                                                                                                                    |                                             |
| 費 用         | 250 元/人；交通、保險及午餐請自理                                                                                                        |                                             |
| 課程內容及簡介     |                                                                                                                            |                                             |
| 時間          | 單元                                                                                                                         | 內容                                          |
| 9:00-9:20   | 接觸自然的窗口                                                                                                                    | 歡迎蒞臨觸口自然教育中心，讓我們認識彼此和環境。                    |
| 9:20-10:30  | 森林漫步走                                                                                                                      | 蜜蜂是我們生活中不可或缺的好幫手，除了了解蜂的一生與好處，也實際在園區找找蜜蜂的家。  |
|             |                                                                                                                            | 植物生長過程中，會遇到非常多的困難，讓我們一起到園區了解他們的生長困境跟茁壯後的美好。 |
| 10:30-11:30 | 動手 DIY                                                                                                                     | 以有機純棉布以及蜂蠟製作成蜂蠟布，並馬上包著點心帶回家。                |
|             |                                                                                                                            | 利用檳榔葉鞘製作天然盆栽，加上教師精選植物種子，讓您帶回家。              |
| 11:30-12:00 | 與您分享快樂                                                                                                                     | 讓學員分享製作心得，沉浸於歡樂的氣氛。                         |
| 備註          | 課程內容將視當日天氣狀況調整部分時間與行程。                                                                                                     |                                             |