

JB-SP0907	無痕忍術大學堂		
類 別	☒ 戶外教學 ☐ 主題活動 ☐ 專業研習 ☐ 環境解說 ☐ 特別企劃		
活動月份	☒ 一月 ☐ 二月 ☒ 三月 ☒ 四月 ☒ 五月 ☒ 六月 ☐ 七月 ☐ 八月 ☒ 九月 ☒ 十月 ☒ 十一月 ☒ 十二月		
假日/非假日	☐ 週末 ☐ 寒假 ☐ 暑假 ☒ 非假日 ☐ 不限 ☐ 特殊節日		
活動內涵	遊憩/休閒-- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☒ -- ☐ -- ☐ --學校/教育		
活動簡介	正確的觀念和戶外技能不僅能提升個人的安全，也能夠減少對於環境的衝擊，搭配園區內自然資源學習「Leave No Trace 無痕山林」準則，使學生能夠提升戶外技能、增加環境敏感度，並培養學生環境倫理的概念。		
活動目標	1. 瞭解「Leave No Trace 無痕山林」準則，培養尊重山林、永續自然的環境倫理。 2. 學習戶外活動基礎技能，了解如何降低環境干擾。 3. 覺知人類行為對自然環境的影響，引導學生思考及承諾將 LNT 守則落實於生活中。		
所需時間	300 分鐘(不含休息時間)		
適用對象	7-12 年級		
活動費用	課程費 80 元/人（含入園門票費、課程材料等相關課程費用）。 自行負責交通往返費、午餐。		
報名方式	請於課前 30 天線上申請。		
課 程 內 容 及 簡 介			
時 間	單 元	地 點	內 容
09:00-10:00	無痕馬步蹲	千根榕教學室	知己知彼，百戰百勝！首先認識 LNT 七大準則，並練習事前的規劃與準備，為練成忍術前的馬步基本功。
10:00-10:10	休息一下	千根榕教學室	整理裝備
10:10-11:50	無痕森呼吸	森林浴步道	在行進步道的過程中，運用團隊合作與判斷力，合力完成被賦予的任務。
11:50-12:50	午餐時間	遊客服務中心	補充能量同時也要繼續練功，盡量隨時減少垃圾與廚餘量。
12:50-14:30	無痕忍術大進擊 I	景觀步道	繼續挑戰未完成的任務，當問題一一被解決，您的功力級數將立即大增！。
14:30-15:10	無痕忍術大進擊 II	自然教育中心 1F 廣場	
15:10-15:40	行動宣言與心得 分享	千根榕教學室	發表友善環境的行動宣言以及問卷與心得分享時間。
15:40	賦歸		
備 註	1. 活動期間請申請學校自備餐點、交通及保險請自理。 2. 課程包含野外生活技巧實作，視課程時間安排爐具技巧使用等多種器具技能操作教學。		

