

## 東眼山自然教育中心課程方案課程說明

DYS – TA0908	癒見森林		
類別	<input type="checkbox"/> 戶外教學 <input checked="" type="checkbox"/> 主題活動 <input type="checkbox"/> 專業研習 <input type="checkbox"/> 環境解說 <input type="checkbox"/> 特別企劃		
活動月份	<input type="checkbox"/> 一月 <input type="checkbox"/> 二月 <input type="checkbox"/> 三月 <input type="checkbox"/> 四月 <input type="checkbox"/> 五月 <input type="checkbox"/> 六月 <input type="checkbox"/> 七月 <input type="checkbox"/> 八月 <input checked="" type="checkbox"/> 九月 <input type="checkbox"/> 十月 <input type="checkbox"/> 十一月 <input type="checkbox"/> 十二月		
活動內涵	遊憩/休閒-- <input type="checkbox"/> -- <input checked="" type="checkbox"/> -- <input type="checkbox"/> -- <input type="checkbox"/> -- <input type="checkbox"/> -- <input type="checkbox"/> -- <input type="checkbox"/> -- <input type="checkbox"/> -- <input type="checkbox"/> --學校/教育		
活動簡介	國外把到森林走走當作紓壓的處方籤。森林就像家一樣，給予我們心靈撫慰。請和我們一起漫步在森林裡，透過五感和延伸等方式，在芬多精和負離子的懷抱中，感受回森林家的溫暖。		
活動目標	1. 認識東眼山環境，用五官感受大自然。 2. 認識森林療癒的密碼。 3. 瞭解植物特色與氣味表現。		
活動日期/時間	109/09/27 (日)		
所需時間	09：00-12：00，約 3 小時		
適用對象	適用親子、家庭共遊及學校單位、企業團體，每梯次 40 人為上限。		
活動費用	課程費用 350 元/人(費用含園區保險、課程費；贈門票，停車費依規收取)		
報名方式	預約報名：109/08/27 (四) 上午 9 點，請至「台灣山林悠遊網」→「自然教育」→「東眼山自然教育中心」→「主題活動」→「癒見森林」→「報名去」，填寫報名表。收到您的報名資料後，將透過系統寄發繳費通知至信箱。		
<b>課程內容及簡介</b>			
時間	單元	地點	內容
09:00-09:30	報到	遊客中心	進行簽到，認識新朋友。
09:30-10:30	芳香森呼吸	森影館	由芳療講師帶領各位瞭解森林療癒的密碼，進行森呼吸練習，增進大眾對自然療癒力的理解，並帶走一瓶「森林氣味」回家。
10:30-12:00	東眼芬多精	園區步道	由志工老師帶領各位進行森林導覽解說，介紹森林療癒及認識森林中的香氣。
12:00	賦歸		大家互道再見，滿載而歸。
備註	1. 活動流程及內容將視當天現場狀況彈性調整。 2. 教學過程中將以攝、錄影的方式記錄，並收集課程評估資料，供中心日後推廣、文宣及研究使用，若有疑義請事先告知。 3. 為維護參與者品質及權益，本中心採預約報名，除名額未滿外，恕不接受現場報名，參與民眾請勿攜帶未報名之朋友前來，惟替補者不在此限。 4. 請穿著適合戶外活動的服裝，活動步行時間約 2 小時，行動不便者及抱嬰幼兒者請衡量自己的體力參加。 5. 如有疑問請洽詢東眼山自然教育中心教育推廣組 (03) 382-1533 # 303。		