

東眼山自然教育中心課程方案簡表

DYS-SP1005	森林趴趴走		
類別	☒ 戶外教學 ☐ 主題活動 ☐ 專業研習 ☐ 環境解說 ☐ 特別企劃		
活動月份	☐ 一月 ☒ 二月 ☒ 三月 ☒ 四月 ☒ 五月 ☒ 六月 ☐ 七月 ☐ 八月 ☒ 九月 ☒ 十月 ☒ 十一月 ☐ 十二月		
活動內涵	遊憩/休閒-- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☒ -- ☐ -- ☐ -- ☐ -- ☐ --學校/教育		
活動簡介	定向運動起源於歐洲，後來成為國際正式比賽的運動項目之一。給你一張地圖與指北針，你有辦法辨別現在的位置，或者知道自己走的路線方向嗎？本課程運用定向越野運動，配合小型任務，協助學生建立技能與培養團隊精神。		
活動目標	1. 運用東眼山的環境學習在戶外判別方位的基本方法 2. 學會操作指北針，及使用指北針判別方位的技能 3. 認識定向越野地圖上的符號 4. 體會小組合作以及共同解決問題的重要性		
活動日期	2 月至 11 月學期間，每週二、四、五為優先安排。		
活動時間	上午 09：30-14：00。		
適用對象	5 至 6 年級，每天以 80 人為限。		
活動費用	每人 100 元(贈門票)，每梯提供 2 位教師免費。其餘教師與家長依課程規定收費。參與者需自行負擔旅平險、午餐、交通費、園區停車費 100 元/車。		
課程內容及簡介			
時間	單元	地點	內容
0930-1000	巨人的眼睛	遊客中心	人員介紹、東眼山的地名由來、環境生態。
1000-1130	定向運動介紹	遊客中心	透過指北針與地圖的操作，帶領學生認識方位判定的方法與定向運動的活動方式。
1130-1200	午餐	野餐區	享用自備的環保午餐。
1200-1350	森林越野定向	東眼山 森林步道	嘿！定向運動就是要靠團隊的力量，運用東眼山的地圖與指北針來判定方向，我們要到這片森林裡頭去探探險，看看這趟旅程會有什麼奇遇吧！
1350-1400	離山誓詞	遊客中心	我們即將離去，有些話想要對東眼山的山林說，感謝他保佑我們的平安。
備註	1. 活動流程及內容將視當天現場狀況彈性調整。 2. 教學過程中將以攝、錄影的方式記錄，並收集課程評估資料，供中心日後推廣、文宣及研究使用，若有疑義請事先告知。 3. 低收入戶學生可減免，請教師提出申請。 4. 因受限於教師人力，本活動一日僅受理一個班約 30 人；較需耗費體力，請斟酌參與。 5. 欲知其他活動，請洽東眼山自然教育中心網站或來電洽詢東眼山自然教育中心教育推廣組 (03) 382-1533 #302。		



Dongyanshan Nature Center

東眼山自然教育中心

聯結森林與人·推動環境倫理·營造永續生活