



# 《森日快樂》

## 一、課程簡介：

有別於以往攀樹辦理在春暖花開的季節，這次配合中心 15 周年辦理在秋季，不論是新朋友、舊朋友都能在這個的時節，跟我們一齊享受這場特別的「森日」派對！

讓我們躺臥在草地上看著樹梢，攀到樹冠間感受風的流動，不同於在地面的步道活動，一同「森」入感受樹木的生命活力，也許我們會邂逅在一旁吃東西的猴子家族，或觀察到樹上孕育著下一代的生物們。

在快速變動的現代社會中，森林育樂功能是林業及自然保育署想要介紹並讓國人體驗到的森林生態系服務價值！本次課程中全天的規劃，將帶領大家以攀樹、森林五感體驗、林下環境教育活動、精油舒壓作為媒介，讓大家享受森林育樂功能，並體認到森林經營的重要性，讓森林育樂與療癒的元素，被參與學員深深地享受到。

## 二、主辦單位：

林業及自然保育署屏東分署雙流自然教育中心

## 三、課程目標：

1. 經由課程，體認到森林、樹木是需要管理的。
2. 以攀樹體驗、森林五感課程讓學員享受森林育樂功能。

## 四、課程時間：

第一梯 週六場 113 年 9 月 21 日（六）08：45~15：00

第二梯 週日場 113 年 9 月 22 日（日）08：45~15：00

## 五、課程地點：

雙流國家森林遊樂區

## 六、課程人數：

本課程每梯次攀樹名額以 20 人為限，總額 36 人為限，攀樹、學員總額滿則停止報名。

## 七、課程費用及說明：

1. 課程費：1500 元 / 每位。包含森林五感體驗活動、攀樹體驗、師資及裝備、



中午在地風味餐，森林精油聞香放鬆、林下遊憩設備-吊床、走繩、國產材木育區……等等。

2. 1+1 你攀我不攀價：2100 元 / 一組(兩位中只有一位進行攀樹體驗)。
3. 完成任務、贈禮相送：配合 15 周年活動，完成周年貼文 3 張舊照片回傳，並註明年度-課程名稱者，課程現場將致贈中心 15 週年禮物一份！
4. 課程費用皆不含門票及停車費，電子門票可參考【森林好好玩網站】，不定時有入園優惠資訊 <https://forestpass.welcometw.com/tour/O4BQ>
5. 繳費方式與發票開立：
  - (1) 報名並審核通過後，請依台灣山林悠遊網匯款通知進行繳費。
  - (2) 課程費用發票，將在活動當天報到時給學員。





## 八、課程流程

時間	單元	地點	內容
08:45~ 09:00	學員報到	林靜小亭	報到與領取活動名牌，並請報到完成之民眾等候課程開始。開放地面體驗區域。包含：走繩、吊床、野餐圖書區、木育積木區
09:00~ 09:40	五感體驗 暖身活動	林下走繩區	以五感體驗活動暖身，讓學員打開觀察的眼睛，對活動環境有基本的認識。
09:40~ 11:40	裝備、動作講解 攀樹體驗	林靜小亭區域	全員進行裝備、攀樹動作講解，並輪流進行攀樹體驗，享受森入樹冠的感受。
11:40~ 12:00	回饋與分享	劇場座位區	進行上午課程總結與回饋，分享體驗感受。
12:00~ 13:30	樹下餐桌	林靜小亭區域	用餐休息，攀樹區開放學員再次上樹體驗。
13:30~ 15:00	樹下慢享受	劇場座位區	以五感帶領、配合精油，按摩舒緩全身，自我療癒也服務一同前來的家人朋友，慢下來、全然享受森林育樂功能。 在樹下草地的野餐墊上，放鬆身心，打開五感學習森林環境中不同的聲音、溫度與樣態，感受在林下步道、草地與樹冠層的不同。

\*活動將依現場狀況做彈性調整，本中心保有活動變更之權利\*

## 九、報名與繳費：

1. 報名時間：自活動上線起至活動前 5 個工作天，額滿為止。
2. 報名網站：台灣山林悠遊網、Google 表單
3. 參加對象：一般大眾、親子家庭皆可參加。  
本課程建議 6 歲以上孩童參加，國中以下孩童需有成人陪同參加。
4. 繳費方式：**報名後 3 個工作天內**，將以電子郵件通知轉帳銀行帳號及金額，請依相關訊息進行匯款，銀行收到款項後將寄出收款確認信，收到收款確認信才算完成報名手續，若您沒收到電子郵件請主動聯繫我們。

## 十、活動退費說明：

1. 如遇颱風、豪雨等不可抗力之因素，或因未成團而取消活動，本中心將退還扣除轉帳手續費後之全額，相關訊息將以電話及信件通知，並公告於臉書粉絲專頁。
2. 活動中無故未報到、中途脫隊者均視為自願放棄，不予退費。
3. 若因個人因素辦理退費，說明如下：
  - (1) 距活動日期 5 個工作天前辦理，扣除轉帳手續費後可全額退款。  
(截至 9 月 12 日)



- (2) 活動日期前 4 個工作天辦理，扣除轉帳手續費後可退 50%。  
(截至 9 月 16 日)
- (3) 活動日期前 3 個工作天至活動當天辦理，則不予退費。  
(自 9 月 18 日起)

※轉帳手續費說明：台灣銀行不需轉帳手續費，其他銀行皆須扣除 30 元。

### 十一、優惠資訊：

1. 7 至 12 歲兒童、持學生證之學生、軍警人員及屏東縣縣民，符合上述條件者憑證件入園門票半價 50 元。
2. 購買雙流入園電子票，享優惠票價，並免收停車費。詳情請至「森林好好玩」網站 <https://forestpass.welcometw.com/tour/8bP3>。

### 十二、個人資料保護法說明：

1. 雙流自然教育中心為辦理活動保險、聯繫等事宜，將請您提供姓名、出生年月日、身分證字號、聯絡方式、緊急聯絡人姓名及聯絡電話等資料。您的個人資料使用期間自報名起至活動結束後三個月止。您可以依個人資料保護法第 3 條行使相關權利，若不願意提供資料，中心將無法受理報名。
2. 活動過程中，中心將拍攝照片作為教育推廣使用。如果不同意中心使用照片，請於活動當日主動告知工作人員。
3. 活動結束前將進行問卷填寫，並於題項中詢問「請問您是否願意收到本中心活動相關電子訊息，若願意請留下您的大名及 E-mail」，相關資訊將作為未來活動訊息通知用。

### 十三、活動洽詢：

如果有任何問題歡迎利用以下方式洽詢：

1. 電話洽詢雙流自然教育中心(08)870-1499，週一到週五 8:00~17:00
2. 若在下班時間想要聯絡我們，歡迎私訊「雙流自然教育中心」FB 粉絲專頁，或來信 slnc543@gmail.com，我們將於上班時間與您聯繫。

### 十四、注意事項：

1. 敬請參加者自備水壺、水杯、餐碗、餐具、雨具、筆、筆記本……等個人物品。本次中午以打菜形式提供在地風味餐，中心不提供用餐餐具。
2. 本次課程包含攀樹、林下課程體驗，當天參與者請穿著長褲，以及將腳掌全包裹住的鞋子。

提醒您~

**本課程為共學，建議參與者一起準備上課物品，讓學習在課前就開始吧！**