



深度森林療癒體驗活動

跟自然來一場特別的連結

入秋之際為奧萬大園區最舒服的季節，緩步健行於園區步道，感受些許秋天的氣息，或是躺臥於大草地，聆聽來自森林的聲音，將身心融入自然的過程中，嘗試透過自然的引導，感受自己內心的呼喚吧！

第一天

08:30-08:50 高鐵站集合

13:30-14:00 解憂木

14:00-15:00 親生態體驗

15:30-17:00 心中的小森林

19:30-21:00 森林黑暗體驗

第二天

08:30-09:00 森林飯糰 DIY

09:00-12:00 漫步綠森林

14:00 ~ 賦歸

流程概要

活動時間 2021.10/21(四)-22(五)

活動地點 奧萬大國家森林遊樂區（奧萬大自然教育中心）

活動對象 對森林療癒有興趣之一般成人為原則，正取 12 名，備取 10 名

住宿設施 園區綠莊房型或同等級之住宿設施

活動費用 TWD 5,500 元/人，費用涵蓋交通接駁、住宿、餐食、課程及保險等

報名方式 即日起至 10/03(日) 17:00 為止，採取山林悠遊網線上報名
<https://recreation.forest.gov.tw/Education/Course?id=AWD-TA1011>



安心防疫措施，守護您的健康，讓我們一同創造美好的活動體驗！

防疫準備

1. 實聯制報到程序、體溫量測及手部消毒等。
2. 中型巴士採用梅花座安排。
3. 住宿採用一人一室或家人同住之方式安排。
4. 環教師自主健康管理及完成疫苗注射。
5. 精緻風味便當，享受奧萬大戶外野餐。
6. 全程配戴口罩，安全有保障。

退費/替換規則

	29 日前	22-28 日	15-21 日	08-14 日	07 日以內 及活動當日
日期	09/22 含之前	09/23-09/29	09/30-10/06	10/07-10/13	10/14-10/21
說明	全額退費，或 可更換人員。	退費 70%，或 可更換人員。	退費 50%，或 可更換人員。	退費 30%，或 可更換人員。	不予退費，亦不 更換人員。

注意事項

1. 如遇臨時突發事件（如重大傷病、身故等），或主辦單位評估參與者不宜參加活動，迫取消參與活動時，中心將退費 70%。突發事件臨時取消者，須出示相關身分證明及重大傷病證明文件。
2. 如遇天災或疫情警戒升級等不可抗拒事件，致活動被迫取消，本中心將全額退費。
3. 活動退費事宜除天災及疫情警戒提升活動取消外，其餘費用須扣除 30 元手續費，統一於活動後辦理，約一個月時程完成退費作業。

其他說明

1. 中心將視報名狀況及人數妥善安排園區住宿空間，如有特殊需求可於報名時一併提出。
2. 奧萬大園區屬於開放的大自然環境，敬請自備防曬、防寒或雨具用品，同時建議穿著運動鞋、攜帶水壺與環保餐具。
3. 活動過程中如遇天候等其他因素影響，主辦單位保留課程活動方式變更調整之權利。
4. 活動過程中，中心將會拍攝照片作為活動成果及後續宣傳之用途，如對於拍攝有疑慮，或不同意中心使用您的肖像權，請務必提出。

