

113 年東眼山自然教育中心暑期營隊

東忍學堂之森林修煉帖：攀樹之術

暑假的東眼山森林將化身為修道場，讓小忍者們修習森林生態、突破自我與挑戰未知，除了有限定的選修課程能夠探索與選擇，還有夜間生態觀察與森林團隊闖關，以及眾所矚目的攀樹技巧學習，能與專業攀樹師修行忍術攀樹之術，攀上樹冠，俯瞰森林的不同視角，並在樹上安全的度過一個夜晚，完成最精彩的考驗。安全為我們營隊的第一考量，營隊全程將由合格攀樹師陪伴孩子攀樹。請與我們及夥伴們一同在森林裡冒險，拉近人與人、人與自然之間的關係，創造一個充滿美好回憶的暑假。

【主辦單位】林業及自然保育署新竹分署東眼山自然教育中心

【執行單位】與人環境股份有限公司

【課程對象】暑假過後升 5~7 年級學生，共招收 20 位。歡迎相約報名！

【課程時間】第一梯次 113/07/17~07/19 (週三~五)

【課程地點】東眼山自然教育中心 (桃園市復興區成福路 600 號)

【課程費用】原價 10,000 元

早鳥優惠 9,600 元 (優惠至 5/12)

【集合及解散地點】桃園火車站延平路出口

【集合時間】07 月 17 日 (一) 08:00 集合

【解散時間】07 月 19 日 (五) 16:00 解散

營隊課程表

活動內容	DAY1	DAY2	DAY3
0800-0900	車程	早餐	
0900-1000		1212 上東眼 (登上小百岳 / 繪製登頂旗幟)	森林修煉帖 (森林解謎)
1000-1030	忍者現身大會 (環境 / 人員介紹)		
1030-1200	忍術解析 (攀樹認識)		
1200-1300	午餐		午餐
1300-1400	忍術修煉 I (攀樹練習)	神秘修道場 (選修課)	忍者休業式 離山誓詞、頒發證書 (回程 / 車程) 16:00 桃園火車站解散
1400-1500			
1500-1600			
1600-1700			
1700-1800	晚餐		
1800-2000	忍術修煉 II (攀樹架設)	夜襲之術 (夜間生態觀察)	
2000-2100	忍者時光/ 盥洗	自由探索時間	
2100-2200	輕功上樹 (森林夜宿)	忍者時光/ 盥洗	

◎ 如有天候等狀況，本中心將視情況進行調整。

課程內容簡介

- 1. 忍者家法：**不同的忍者流派，會有不同的忍者家規，我們要運用創意與腦力激盪，創造屬於自己的小隊默契。
- 2. 忍術解析：**認識忍術所需使用的工具如攀樹裝備、繩結、安全規定等。
- 3. 忍術修煉：**忍者們一起來學習如何安全的攀樹，判斷樹木健康、在不傷害樹木的情況下架設繩索，親近大樹。
- 4. 輕功上樹：**學習跨出自己的舒適圈，讓我們跟忍者一樣嘗試一下在樹上睡覺的感受吧!
- 5. 夜襲之術：**忍者們常常會運用夜幕，隱身在夜間執行任務，觀察與留意夜間的一草一木，蟲鳴蛙聲，好在夜間暢行無阻。
- 6. 1212 上東眼：**森林中藏有什麼秘密呢？帶著無痕山林的祕法，挑戰登上東眼山的至高點。
- 7. 神秘修道場：**在森林裡還能做些什麼有趣的事情呢？在這裡，可以自由選擇探索有興趣的學習項目。
- 8. 森林修煉帖：**想要學習更多忍者的專業忍術嗎？在森林修煉帖裡，我們有各種忍術關卡等你來挑戰，相信你一定能夠通過這嚴格的考驗。

專業攀樹師 師資簡介

(一) 翁恒斌 (鴨子)

從小當童軍、大學加入荒野保護協會，攀岩、溯溪、獨木舟等舉凡一般人想像得到的戶外運動，幾乎無役不與。2011 年應朋友邀約，參加國家公園舉辦的活動，決定以攀樹做為志業。後來師從香港老師學習攀樹技能，2015 年考取美國國際樹木學會 (ISA, International Society of Arboriculture) 認證，成為台灣首位攀樹師。之後創立「攀樹趣」，推廣攀樹體驗，也是對環境教育的一份期望，在森林中體驗、感受生活，期盼每個人都能在森林中，找到與自然共生的方式。

【經歷】

- 2015 年考取美國國際樹木學會 (ISA, International Society of Arboriculture) 認證，台灣首位合格攀樹師
- 2014 HKTCC 香港攀樹錦標賽 • 采風戶外探索有限公司(至 2014/10)
- 2010 林業及自然保育署新竹分署東眼山自然教育中心專案教師

【學歷】

台中教育大學環境教育所

中原大學土木工程學系

【相關訓練】

- AAEE 亞洲體驗教育學會副引導員
- ISA 國際樹藝木學會 CTW(攀樹師)
- CRAA 中華繩索技術協會攀樹訓練 L3
- CAA 中華樹藝師學會攀樹士
- 中華民國童軍木章持有人
- 中華民國童軍 9103 服務羅浮
- 荒野保護協會桃園分會第二期解說員
- 中華民國紅十字會高級急救教練
- 中華民國 C 級獨木舟教練
- IRIA&中華民國急流泛舟協會急流救生員
- 台北市消防局基礎搜救課程
- 中華漆彈運動暨山野訓練協會技術檢定
- 林業及自然保育署 L.N.T.無痕山林種子教師

(二) **許荏涵**：綽號「嫩嫩」、「許嫩」，曾經是台灣最年輕的女攀樹師，畢業於銘傳大學華語文教學學系，原本想憑著教華語環遊世界，卻在大學參加童軍團時，因緣際會下接觸攀樹。自 2017 年起入行至今，曾在 2018 馬來西亞攀樹錦標賽拿下女子組冠軍、香港攀樹錦標賽女子組亞軍等佳績。期許自己有朝一日真的能成為「亞洲的樹后」。

攀樹活動注意事項

參照《林業及自然保育署自然教育中心安全管理實務操作守則》

一、活動前

(一) 執行活動人員-攀樹師翁恒斌具備攀樹專業相關證照，如國際樹木培育學會 (International Society of Arboriculture，簡稱 ISA) 之「認證攀樹師 (ISA Certified Tree Worker，簡稱 CTW)」。

(二) 場地勘查應注意下列項目，檢視結果短期可改善項目應立即處理；無法立即改善項目應規劃課程活動替代方案，並於該場域、設施周圍設置警告標示，並回報工作站或育樂課進行後續修繕、維護事宜。

- 1、四周立體環境。如：地形、草木、蜂窩、毒蛇、毒蟻、毒蟲。
- 2、樹木種類及樹上生態、枯木、殘枝。
- 3、召開攀登會議，確定是否能攀爬、攀登方式、目的、順序、救援方式、分工。
- 4、確認攀樹設備及器材。
- 5、妥善佈置地布。

(三) 中心人員應注意事項：

- 1、應攜帶下列物品：
 - (1) 繩索與樹木防護：地布、護繩套管、繩袋、洗繩器。
 - (2) 人員防護： a.頭部防護：頭盔。 b.身體防護：長褲、長袖、包鞋、手套。
- 2、攀樹裝備、器材應符合國家安全標準。
- 3、研擬攀樹計畫，內容應包括工作目的、確認所需設備及器材功能正常且操作順暢、確定工作區域是安全的、決定安全攀爬的路徑、方式和順序等資訊。

4、中心人員應事先確認通訊設備運作是否正常及定時回報及緊急狀況回報之流程。

二、活動中

(一) 應該在嚴謹的控制環境中接受專業人員的指導，俟精熟技術之後，方可實際操作。

(二) 教學團隊需有確保、防墜系統及救援系統。

(三) 向學習者宣達攀樹安全注意事項時，至少應包括下列項目：

1、應隨時保持警戒。禁止喧嘩、奔跑。

2、應隨時聽從中心人員引導，如上樹、下樹、遇急難時。

3、若發生下列情形，不應攀樹：

(1) 無保繩及防墜器時。

(2) 學習者意見不合時。

(3) 身體不適者。

4、謹防隨身物品掉落。

5、長髮應綁起；不可戴戒指、吃口香糖。

6、器材使用注意事項：

(1) 無確保繩時不可攀樹。

(2) 禁踩繩索，且繩索應遠離星火。

(3) 不可把玩打開攀樹繩上之安全鉤環。

7、確保人員不可擅自離開崗位。

8、各種口令要明確清楚。

9、上樹時不得越過掛繩的支撐點、不可抓其他學習者的繩索、不可以摘除樹上之附生植物。

10、應保持集體行動，不落單、不落隊。

11、提供緊急聯絡資訊，含中心電話、教育推廣人員姓名及聯絡方式。

三、活動後

(一) 若學習者傷亡，應依安全事件通報標準作業流程處理。

(二) 檢討環境及教學活動是否有危險因子，並提出因應對策。

東眼山自然教育中心 - 報名、收費與退費辦法

台灣山林悠遊網報名

- 請記住報名日期，09：00 開始報名。
- 中心收到表單後 3 日工作天內，將電聯確認您的資料，並寄發正、備取匯款通知信件至您的信箱。
- 若無收到此信，可來信 dysnc2007@gmail.com，或來電 (03) 382-1533 詢問。

匯款方式

- 個人報名
 - 請收到「匯款通知信」3 個工作天內完成繳費。(請暫時保留匯款單據，以備查詢)
 - 自中心寄發匯款通知信件，逾 3 個工作天未繳費者，視同放棄。
- 團體報名
 - 請收到「匯款通知信」3 個工作天內完成繳費。(請暫時保留匯款單據，以備查詢)
 - 另外，如要選擇銀行臨櫃匯款，請填寫以下收款帳戶資訊：
繳費專戶
 - ✓ 銀行代碼：004 台灣銀行
 - ✓ 分行代碼：0336 南門分行
 - ✓ 戶名：與人環境股份有限公司
- 中心核對款項，寄發匯款確認信件。
- 請注意：**匯款帳號為虛擬帳號，僅能使用一次，不得重複匯款。**

核對匯款金額無誤，完成報名

- 活動前一週，中心將寄發 email 行前通知。

退費辦法

1. 如報名後因故無法參與課程，且已完成匯款需辦理退費者，請先參考下方退費規定；如有退費問題，請於週一至週五，上午 8 點 30 分至下午 5 點來電 (03) 382-1533 告知欲辦理退費。
2. 如需退費請提供報名本人之帳戶封面照片，寄至 dysnc2007@gmail.com 並註明姓名、活動名稱、活動日期，方能進行退費流程。
3. **活動日 15 天前**告知欲取消報名，可受理全額退費，惟銀行將扣除手續費 30 元。
4. **活動日前 8-14 天**取消者，可找資格符合的人員替補；若無，僅受理總費用 70%退費，並扣除銀行手續費 30 元。
5. **活動日前 3-7 天**取消者，可找資格符合的人員替補；若無，僅受理總費用 50%退費，並扣除銀行手續費 30 元。
6. **活動日前 2 天**取消者，可找資格符合的人員替補；若無，則視同自願放棄權利，恕不予辦理退費。
7. **活動日當天取消者**，恕不接受更換人員，且不予退費。
8. 如遇天災或不可抗力等因素，致活動被迫取消或延期辦理，可辦理全額退費，惟銀行將扣除手續費 30 元。



注意事項

1. 活動日前一天如遇颱風、地震、豪雨等突發狀況而無法進行活動時，**本中心**會在下午 5:00 以前，**主動致電通知活動取消或延期**，如需退費事宜，則由與人團隊辦理全額退費（惟銀行將另扣除手續費 30 元）。
2. 活動內容、行程與時間將視現況調整，中心保有最後修改決定權。
3. 營隊活動安排一日夜宿樹上，需自備睡袋與睡墊。
4. 本營隊活動包括攀樹與夜宿樹上一晚，請考量小朋友的體能負荷與身心狀況，

後續亦會請家長填寫孩童的健康調查表。

5. 活動進行期間，中心工作人員配備緊急醫藥箱、無線電對講機及行動電話，並依據新竹分署東眼山國家森林遊樂區事故防範及緊急救難處理程序，以因應可能發生之突發狀況。本營隊全程皆有接受 EMT-1 (Emergency Medical Technician) 訓練之緊急救護技術員在活動中協助學員的安全。期間孩童如需就醫，將由工作人員就近後送至恩主公醫院，並視情況請家長前往接送。
6. 此次營隊中心為所有學員投保旅遊平安險及意外醫療保險，若學員保險額度已滿(依規定該孩童產、壽險累計核算之喪葬費用保險金額不得超過 61.5 萬元最高限額)，中心無法再替學員保旅平險，恕不退保險費用，敬請見諒。(提醒家長注意，依據 109 年 6 月 10 日公告實施之保險法第 107 條修正案規定，15 歲以下之未成年人意外身故，保險公司將不得提供身故給付，僅給付喪葬費用)。
7. 如有任何其他疑問請洽詢東眼山自然教育中心教育推廣組 (03) 382-1533。