

香癒知本

活動簡介	知本國家森林遊樂區與知本溪相鄰，海拔高度 125 至 650 公尺，屬熱帶季風林，森林茂密且生物資源豐富，是親近自然的好選擇。透過知本自然教育中心專業的環境教育教師群的帶領，讓學員在進入遊樂區同時，參與高品質的森林環境教育課程，打開五感體驗大自然療癒身心的力量，聽聽知本森林生態系的故事、嗅聞森林釋放的各種香氣、體現森林資源永續利用的價值。
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識知本國家森林遊樂區的環境以及生態資源。 2. 透過動手做體現森林資源永續利用的價值。
SDGs 目標	  
教學時間	120 分鐘
適用對象	成人團體(至少 10 人成團)。
活動費用	依體驗成品材料有不同收費。詳見附件。
報名方式	活動前 30 天至台灣山林悠遊網-知本自然教育中心線上申請。

課程內容及簡介

時 間	單 元	地 點	內 容
50 分鐘	初香識	景觀步道/森林浴 步道	由知本自然教育中心環境教育教師團隊帶領著貴賓走入步道認識知本森林的自然生態、發掘隱身在森林裡的氣味地景，尋找那一縷七里香所散發的清新香氣。
20 分鐘	香遇知本	室內	沉浸在知本森林主體香氣氣味中進行一場身心靈放鬆視覺之旅。
50 分鐘	知森香氛體驗趣	室內	認識擁有臺東植粹 DNA 以及森林永續價值意涵的七里香精油，在老師的帶領中開啟嗅覺記憶的學習，透過粹取自七里香花、果、葉的精油香氣體驗的過程理解森林資源永續利用的價值，並能感受大自然療癒身心的力量，進而能在生活中延續森林中感受到的美好愉悅心情。
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加活動需自行購票入園，餐點以及交通自理。 2. 中心保有課程、時間調整、異動之權利。 		

附件

香癒知本課程收費說明			
項目	費用	課程說明	香氣體驗成品參考圖
1.	350 元	1. 50 分鐘步道導覽體驗。 2. 20 分鐘舒緩身心氣味影片欣賞。 3. 50 分鐘香氣體驗。 成品包含： 品香體驗明信片三張一組。	
2	880 元	1. 50 分鐘步道導覽體驗。 2. 20 分鐘舒緩身心氣味影片欣賞。 3. 50 分鐘香氣體驗。 成品包含： (1) 自己調製香氣精油 1 支。 (2) 紀錄調香秘方的氣味筆記卡片。 (3) 棉麻布袋 1 只。 (4) 擴香木 1 只。	
3	1500 元	1. 50 分鐘步道導覽體驗。 2. 20 分鐘舒緩身心氣味影片欣賞。 3. 50 分鐘香氣體驗 成品包含： (1) 自己調製香氣精油 1 支。 (2) 紀錄調香秘方的氣味筆記卡片。 (3) 棉麻布袋 1 只。 (4) 擴香木 1 只。 (5) 個人專屬課程中開瓶使用的七里香花、果、葉精油(5ml)各 1 支。(價值 1,500 元)	