




## 碳罐頭森遊記

活動簡介	減緩氣候變遷衝擊的方法與途徑之一，是透過森林經營管理來強化碳的減排增匯。藉由課程理解自我碳足跡管理，讓學習者瞭解森林永續經營管理的重要性，並透過了解碳罐頭的概念，能愛用、珍惜木材資源，並動手做一個木製品將“碳罐頭”帶回家。
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 體認日常生活中排碳與自我管理碳排重要性。</li> <li>2. 理解森林經營管理的重要性及對碳儲存的影響。</li> <li>3. 了解生活對應氣候變遷下議題的策略。</li> </ol>
SDGs 目標	  
教學時間	180-240 分鐘
適用對象	成人團體(至少 10 人成團)。
活動費用	課程費用 400 元/人(含手作材料費一份。)
報名方式	活動前 30 天至台灣山林悠遊網-知本自然教育中心線上申請。

### 課程內容及簡介

時 間	單 元	地 點	內 容
60 分鐘	森林隱形腳印	千根榕教學室	從大眾對減碳的認知出發，透過個人碳足跡的計算，進一步認知森林對碳匯的重要性。
60-90 分鐘	森活永續向前行	森林浴步道/景觀步道	了解知本森林特色並且走入森林、了解樹木固碳進行式，感受森林生態系的服務價值。
60-90 分鐘	減碳好森活	千根榕教學室	了解個人減碳對應現今的環境議題的微妙關係。並透過了解碳罐頭的概念，能愛用、珍惜木材資源，並動手做一個木製品將“碳罐頭”帶回家。

備 註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加活動需自行購票入園，餐點以及交通自理。</li> <li>2. 課程時間可依申請實際活動時間調整。</li> <li>3. 手作過程中會有木屑產生，請自備口罩並穿著不怕髒的衣物或工作圍裙，若需工作手套請自備。</li> <li>4. “碳罐頭”手作木製品為一個可變化大小的隔熱墊，如下附圖。</li> </ol>
	