

## 定向好好玩

活動簡介	定向運動是一種藉由地圖判讀、指北針以及導航技巧，從某個點抵達下一個指定地點的戶外運動，參加者需要有良好的體力、冷靜的頭腦才能在競賽中有優越的表現。運用在遊樂區的森林場域，讓學員認識定向運動以及比賽的規則，並且學習地圖判讀、辨識方位、正置地圖等技巧，進而來一場實際的定向運動挑戰。		
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識定向運動。</li> <li>2. 學習定向地圖判讀方法以及定向能力。</li> <li>3. 實際體驗定向越野活動。</li> </ol>		
SDGs 目標	 		
教學時間	180-240 分鐘		
適用對象	成人團體(至少 10 人成團)。		
活動費用	課程費用 250 元/人(不含門票、餐食。)		
報名方式	活動前 30 天至台灣山林悠遊網-知本自然教育中心線上申請。		
<b>課程內容及簡介</b>			
時 間	單 元	地 點	內 容
60 分鐘	認識定向	千根榕教學室	認識定向運動的基本概念、常見的競賽類型以及比賽規則。
60-90 分鐘	地圖對對碰	景觀步道	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 練習方位概念及正置地圖的技巧。</li> <li>2. 定向地圖判讀技能、現地圖景對照。</li> </ol>
60-90 分鐘	定向越野大挑戰	景觀步道	來一場定向大挑戰吧！
備 註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加活動需自行購票入園，餐點以及交通自理。</li> <li>2. 課程時間可依申請實際活動時間調整。</li> <li>3. 請穿著方便活動的休閒服飾以及好行走包覆性佳的鞋子。</li> </ol>		