

112 年東眼山自然教育中心暑期營隊

東忍學堂之森林修鍊帖－攀樹之術

暑假的東眼山森林將化身為修道場，讓小忍者們修習森林生態、團隊合作、自我挑戰與溝通技巧，除了有限定的選修課程等你來學習外，還有忍者們互相合作的溫馨晚會及夜間生態觀察體驗，特別版的東忍學堂讓孩子攀上樹冠，甚至在樹上過夜，讓孩子們跟大樹有最親密的接觸，安全地在樹上享受風吹樹梢的快意。安全為我們營隊的第一考量，將由合格攀樹師全程陪伴孩子攀樹。希望拉近人與人、人與自然之間的關係，請與我們及夥伴們一同在森林裡冒險，創造一個有美好回憶的暑假。

【主辦單位】新竹林區管理處東眼山自然教育中心

【執行單位】與人環境股份有限公司

【課程對象】暑假過後升 4～7 年級學生，共招收 20 位。

滿 15 人成行，歡迎相約報名！

【課程時間】112/7/24～7/28（週一～五）

【課程地點】東眼山自然教育中心（桃園市復興區霞雲里成福路 600 號）

【課程費用】13,800 元

【集合及解散地點】桃園火車站延平路出口

【集合時間】7 月 24 日（一） 08：00 集合

【解散時間】7 月 28 日（五） 16：00 解散

【活動流程】如下頁所示

營隊課程表

活動內容	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
0800-0900	車程	早餐			
0900-1000		忍術解析 (攀樹認識)	忍術修煉II (植物辨識與應用)	森林忍者護 衛隊任務 (低空探索)	森林修煉帖 (森林解謎)
1000-1200			忍術修煉III (避難所任務)		
1200-1300	午餐				
1300-1400	忍者家法I (營歌教唱、全 方位價值契約)	忍術修煉I (攀樹練習)	忍術修煉 IV (動物追蹤師)	神秘修道場(選 修課)	忍者休業式離山 誓詞、頒發證書 (回程／車程) 16：00 桃園火 車站解散
1400-1500	忍者家法II (小隊旗製作)				
1500-1600	忍者團隊密技 (平面探索)		加菜大作戰 (民俗植物烹調 應用)	野孩子時間 (戲劇排演)	
1600-1700					
1700-1800	晚餐				
1800-2000	夜襲之術 (夜間生態觀 察)	忍術修煉I (攀樹架設)	原火的考驗 (用火安全)	星夜任務 (晚會時間)	
2000-2100	回顧與分享	輕功上樹 (森林夜宿)	回顧與分享	回顧與分享	
2100	休息是為了明天 的冒險		休息是為了明天 的冒險	休息是為了明天 的回家	

※活動內容將視天候及現場狀況進行調整

活動內容簡介

1. 忍者家法 I：不同的忍者流派，會有不同的忍者家規，我們要運用創意與腦力激盪，創造屬於自己的小隊默契。
2. 夜襲之術：忍者們常常會運用夜幕，隱身在夜間執行任務，觀察與留意夜間的一草一木，蟲鳴蛙聲，好在夜間暢行無阻。
3. 忍術解析：認識忍術所需使用的工具如攀樹裝備、繩結、安全規定等。
4. 忍術修煉 I：忍者們一起來學習如何安全的攀樹，判斷樹木健康、在不傷害樹木的情況下架設繩索，親近大樹。
5. 輕功上樹：學習跨出自己的舒適圈，讓我們跟忍者一樣嘗試一下在樹上睡覺的感受吧！
6. 忍術修煉 II III：在野外生存技能中，搭建避難所是很重要的任務，才能在遭遇危險時，能有棲身之所，同時也需學習植物辨識，認識哪些植物可以在野外求生時食用。
7. 忍術修煉 IV：透過追蹤動物的蛛絲馬跡來尋找獵物，瞭解和遵守狩獵倫理與信仰，是忍者的重要工作。
8. 原火的考驗：用火是人類演化的轉捩點，忍者們要建構一個安全且對得起土地的生火場域，呵護火苗並將生火文化維繫下去，並且學習回歸自然初始徹底滅跡。
9. 森林忍者護衛隊任務：森林是需要強而有力的忍者來保護，而且單靠一個人的力量是不夠的，因此我們要運用小組之間的互相溝通和支持，執行保護森林的任務。
10. 神秘修道場：大忍者們都各自有自己的秘技，他們開了幾門課程，讓小忍者有機會依自己的喜好，選擇不同的秘技，大忍者們絕對不會藏私哦！
11. 星夜任務：溫馨的晚會讓我們一起拉近忍者們之間的情感。這趟森林的修煉將讓小忍者們，有能力面對未來更多的挑戰，創造出許多的回憶。
12. 森林修煉帖：想要學習更多忍者的專業忍術嗎？在森林修煉帖裡，我們有各種忍術關卡等你來挑戰，相信你一定能夠通過這嚴格的考驗。

台灣山林悠遊網報名

- 請記住報名日期，12：00 開始報名。
- 中心收到表單後 3 日工作天內，將電聯確認您的資料，並寄發正、備取匯款通知信件至您的信箱。
- 若無收到此信，可自行上網於中心主題活動頁面查詢，或來電詢問。

匯款方式

- 個人報名
 - 請收到「匯款通知信」3 個工作天內完成繳費。(請暫時保留匯款單據，以備查詢)
 - 自中心寄發匯款通知信件，逾 3 個工作天未繳費者，視同放棄。
- 團體報名
 - 請收到「匯款通知信」3 個工作天內完成繳費。(請暫時保留匯款單據，以備查詢)
 - 另外，如要選擇銀行臨櫃匯款，請填寫以下收款帳戶資訊：
繳費專戶
 - ✓ 銀行代碼：004 台灣銀行
 - ✓ 分行代碼：0336 南門分行
 - ✓ 戶名：與人環境股份有限公司
- 中心核對款項，寄發匯款確認信件。
- 請注意：匯款帳號為虛擬帳號，僅能使用一次，不得重複匯款。

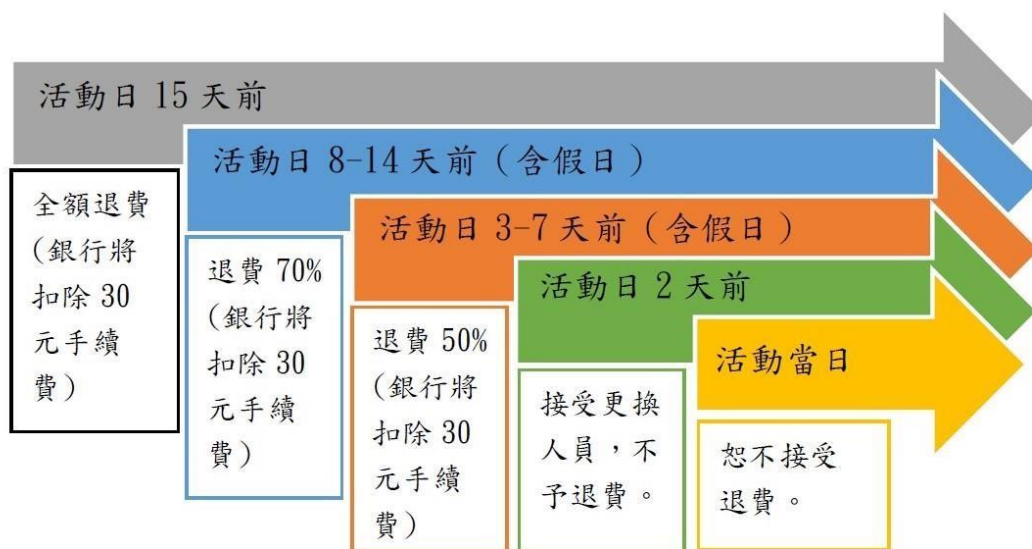
核對匯款金額無誤，完成報名

- 活動前一週，中心將寄發 email 行前通知。

退費辦法

1. 如報名後因故無法參與課程，且已完成匯款需辦理退費者，請先參考下方退費規定；如有退費問題，請於週一至週五，上午 8 點 30 分至下午 5 點來電 (03) 382-1533 分機 303 告知欲辦理退費。
2. 如需退費請提供報名本人之帳戶封面照片，寄至 dysnc2007@gmail.com 並註明姓名、活動名稱、活動日期，方能進行退費流程。
3. 活動日 15 天前告知欲取消報名，可受理全額退費，惟銀行將扣除手續費 30 元。
4. 活動日前 8-14 天取消者，可找資格符合的人員替補；若無，僅受理總費用 70% 退費，惟銀行將扣除手續費 30 元。

5. **活動日前 3-7 天**取消者，可找資格符合的人員替補；若無，僅受理總費用 50%退費，惟銀行將扣除手續費 30 元。
6. **活動日前 2 天**取消者，可找資格符合的人員替補；若無，則視同自願放棄權利，恕不予辦理退費。
7. **活動日當天取消者**，恕不接受更換人員，且不予退費。
8. 如遇天災或不可抗力等因素，致活動被迫取消或延期辦理，可辦理全額退費，惟銀行將扣除手續費 30 元。



注意事項

1. 活動日前一天如遇颱風、地震、豪雨等突發狀況而無法進行活動時，本中心會在下午 5:00 以前，主動致電通知活動取消或延期，如需退費事宜，則由與人團隊辦理全額退費（惟銀行將另扣除手續費 30 元）。
2. 活動內容、行程與時間將視現況調整，中心保有最後修改決定權。
3. 中心於課程執行期間將以攝、錄影方式作為活動紀錄並收集評估資料，提供中心日後推廣、宣傳及研究使用，若有疑義請事先告知。

攀樹活動注意事項

參照《林務局自然教育中心安全管理實務操作守則》

一、活動前

(一) 執行活動人員-攀樹師翁恒斌具備攀樹專業相關證照，如國際樹木培育學會 (International

Society of Arboriculture，簡稱 ISA) 之「認證攀樹師 (ISA Certified Tree Worker，簡稱 CTW)」。

(二) 場地勘查應注意下列項目，檢視結果短期可改善項目應立即處理；無法立即改善項目應規劃課程活動替代方案，並於該場域、設施周圍設置警告標示，並回報工作站或育樂課進行後續修繕、維護事宜。

1、四周立體環境。如：地形、草木、蜂窩、毒蛇、毒蟻、毒蟲。

2、樹木種類及樹上生態、枯木、殘枝。

3、召開攀登會議，確定是否能攀爬、攀登方式、目的、順序、救援方式、分工。

4、確認攀樹設備及器材。

5、妥善佈置地布。

(三) 中心人員應注意事項：

1、應攜帶下列物品：

(1) 繩索與樹木防護：地布、護繩套管、繩袋、洗繩器。

(2) 人員防護：

a. 頭部防護：頭盔。

b. 身體防護：長褲、長袖、長統鞋、手套。

2、攀樹裝備、器材應符合國家安全標準。

3、研擬攀樹計畫，內容應包括工作目的、確認所需設備及器材功能正常且操作順暢、確定工作區域是安全的、決定安全攀爬的路徑、方式和順序等資訊。

4、中心人員應事先確認通訊設備運作是否正常及定時回報及緊急狀況回報之流程。

二、活動中

(一) 應該在嚴謹的控制環境中接受專業人員的指導，俟精熟技術之後，方可實際操作。

(二) 教學團隊需有確保、防墜系統及救援系統。

(三) 向學習者宣達攀樹安全注意事項時，至少應包括下列項目：

- 1、 應隨時保持警戒。禁止喧嘩、奔跑。
- 2、 應隨時聽從中心人員引導，如上樹、下樹、遇急難時。
- 3、 若發生下列情形，不應攀樹：
 - (1) 無保繩及防墜器時。
 - (2) 學習者意見不合時。
 - (3) 身體不適者。
- 4、 謹防隨身物品掉落。
- 5、 長髮應綁起；不可戴戒指、吃口香糖。
- 6、 器材使用注意事項：
 - (1) 無確保繩時不可攀樹。
 - (2) 禁踩繩索，且繩索應遠離星火。
 - (3) 不可把玩打開攀樹繩上之安全鈎環。
- 7、 確保人員不可擅自離開崗位。
- 8、 各種口令要明確清楚。
- 9、 上樹時不得越過掛繩的支撐點、不可抓其他學習者的繩索、不可以摘除樹上之附生植物。
- 10、應保持集體行動，不落單、不落隊。
- 11、提供緊急聯絡資訊，含中心電話、教育推廣人員姓名及聯絡方式。

三、活動後

- (一) 若學習者傷亡，應依安全事件通報標準作業流程處理。
- (二) 檢討環境及教學活動是否有危險因子，並提出因應對策。

專業攀樹師 翁恒斌

專業攀樹師翁恒斌

【經歷】

- 2015 年考取美國國際樹木學會 (ISA, International Society of Arboriculture) 認證，台灣首位合格攀樹師
- 2014 HKTCC 香港攀樹錦標賽
- 采風戶外探索有限公司(至 2014/10)
- 2010 林務局新竹林區管理處東眼山自然教育中心專案教師

【學歷】

台中教育大學環境教育所
中原大學土木工程學系

【相關訓練】

- AAEE 亞洲體驗教育學會副引導員
- ISA 國際樹藝木學會 CTW(攀樹師)
- CRAA 中華繩索技術協會攀樹訓練 L3
- CAA 中華樹藝師學會攀樹士
- 中華民國童軍木章持有人
- 中華民國童軍 9103 服務羅浮
- 荒野保護協會桃園分會第二期解說員
- 中華民國紅十字會高級急救教練
- 中華民國 C 級獨木舟教練
- IRIA&中華民國急流泛舟協會急流救生員
- 台北市消防局基礎搜救課程
- 中華漆彈運動暨山野訓練協會技術檢定
- 林務局 L.N.T. 無痕山林種子教師

主要攀樹地點

初步規畫為行政管理中心週邊及小木屋支線，照片如下：



行政管理中心週邊



小木屋支線