

## 無痕山林體驗營

2020 國人瘋國旅，野外活動流量暴增也無意間破壞原有的生態環境。「無痕山林體驗營」供遊客在奧萬大學習無痕山林 Leave No Trace 的精髓，透過山野中的體驗，在事前妥善規劃安排，使活動對自然環境的傷害降到最低，同時也強化親子間互動，一同紮營、野炊、看星空，在山林中享受親子共學的美好，創造深刻的生命體驗。想去戶外活動卻不知從何開始嗎？想更了解什麼是無痕山林嗎？快來參加無痕山林體驗營，讓我們一起成為山野保衛隊吧!!!

☆☆喜愛大自然及戶外活動的爸爸媽媽，千萬不能錯過☆☆



## 【主辦單位】

行政院農委會林務局南投林區管理處－奧萬大自然教育中心

## 【活動地點】

奧萬大國家森林遊樂區（南投縣仁愛鄉親愛村大安路 153 號）

## 【活動時間】

2021 年 7 月 10 日星期六至 11 日星期日，共計兩天一夜  
若因天候狀況延期，將於 2021 年 7 月 17 日至 18 日辦理

## 【活動對象】

以親子團體報名為主，採人數控管原則：一位大人至多帶兩名孩童。

相關限制如下：

- 1.大人限制：20 足歲以上，55 歲以下。請慎重評估是否能爬長途樓梯。
  - 2.小孩限制：10 足歲以上，19 歲以下高中職(含)以下學生。
- ※因具中高強度體能之活動，設有年齡限制，敬請斟酌成員身心健康狀況後再行報名。

## 【活動名額】

正取 22 人，備取 10 人。

## 【師資陣容】

奧萬大自然教育中心環境教育教師 / 無痕山林種子教師。

## 【活動費用】

新台幣 3200 元整 / 人

## 【活動費用說明】

- ✓ 餐點兩客（兩日午餐）、野炊兩客（晚餐、早餐），共計四客。
- ✓ 奧萬大國家森林遊樂區門票及停車費。
- ✓ 200 萬傷殘+20 萬意外醫療保險。
- ✓ 活動器材費用（含帳篷、睡墊、炊事帳、高山瓦斯爐、高山瓦斯、炊具組）
- ✓ 活動教材及課程費用。
- ✓ 提供休息茶點及活動期間的行動糧。
- ✓ 紀念品乙份。

## 【報名及繳費方式】

2021年3月29日(一)，上午10:00開始受理報名，至2021年6月15日(二)下午17:00截止或額滿截止。報名後經審核通過進行繳款及資料回傳作業，完整報名作業如下三點說明：

### (1)『線上報名』：

請上林務局台灣山林悠遊網自然教育中心網頁報名流程如下：自然教育→奧萬大→搜尋:無痕山林體驗營→報名→登錄帳號→填妥資料報名後，三日內經審核通過將寄發「無痕山林體驗營匯款通知書」(內含虛擬帳號、個人身心健康調查表單及活動同意書)，請持匯款通知書中之虛擬帳號進行繳款。

### (2)『繳款』：

本報名系統採用台灣銀行「虛擬帳號」轉帳繳款，持虛擬帳號至自動櫃員機(ATM)，或臨櫃辦理匯款。審核通過後請於**三個工作日內完成匯款**，逾期視同放棄資格。

### (3)線上填寫個人身心健康調查表及同意書：

繳款成功後，請於線上完成「個人身心健康狀況調查表」及「活動同意書」，並來電或email確認完成報名手續。

## 【注意事項】

1. 本活動不含接駁，請自行前往奧萬大國家森林遊樂區。
2. 集合時間及地點：110年7月10日上午11點至11點半於奧萬大自然教育中心二樓報到
3. 攜帶物品：雙肩後背包、長褲、布鞋、換洗衣物、盥洗用具(牙刷、牙膏、毛巾等)拖鞋、保暖衣物、水壺、個人藥品、餐具、**兩具**、**睡袋**、手電筒/頭燈、健保卡及一顆愉悅的心。
4. 山區早晚溫差大，奧萬大年均溫為19度，2020年七月均溫約為25度。
5. 為配合防疫措施，如近三個月有出國史或有發燒、呼吸道疾病、乾咳等新型冠狀病毒之症狀，依傳染病防治法之條例，請勿參加本次活動，以防造成群聚感染。
6. 若未達最低開課人數，將會取消活動並與報名者致電通知。
7. 中心將於7月1日(四)寄發行前通知，相關注意事項請詳閱通知內容。
8. 退費須知：完成報名後因故欲取消，7/3-7/9通知者即不予退費；6/26-7/2通知者退費50%；6/19-6/25通知者退費70%；於6/18前通知者退費90%。以上取消退費需扣除轉帳手續費\$30元後退回。活動日及活動開始後取消或未通知不參加者，不予退費。
9. 如遇天災或不可抗力因素或事件，致活動被迫取消，本中心扣除轉帳手續費\$30元後將全額退費。

## 【課程內容】

第一天 07/10(六)		
時間	活動名稱	單元內容
11:00—11:20	報到	人員報到及放置行李
11:20—12:00	相見歡與分組	場域、工作人員介紹 參與學員自我介紹
12:00—13:30	午餐 / 休息	
13:30—14:30	LNT 是瞎瞇	認識 LNT 七大準則
14:30—15:30	裝備帶了沒	露營裝備打包技巧及食材準備方法
15:30—17:00	飛瀑檢查員	前往瀑布區，沿途環境解說並分析七大原則之應用參考項目。
17:00—18:00	露營知多少	營地規劃及帳篷搭設教學與實作
18:00—19:30	DIY 野炊趣	DIY 野炊趣 / 享用美味餐點
19:30—20:00	星星知我心	恢復場地環境 / 休息
20:00—20:45	營火體驗	認識低衝擊用火原則及今日活動回顧 最後進行隔天行程提醒
20:45	星夜呢喃	盥洗 / 擁抱山林進入夢鄉
第二天 07/11(日)		
時間	活動名稱	單元內容
07:00—07:30	起床	起床盥洗 / 收拾個人器材裝備
07:30—08:30	早晨工事	自製及享用美味早餐 / 曬帳及公用器具整理
08:30—12:00	奧萬大吊橋趣	前往吊橋區欣賞奧萬大壯麗風景
12:00—13:00	午餐 / 休息	
13:00—14:30	森林浴	整理及清潔帳棚、收帳
14:30—15:30	瑪寶小語	回顧 / 頒發結業證書
15:30	收穫滿滿	大合照及賦歸

\* 中心將保有視天況或其他不可抗逆狀況調整活動之權利