

# 知本定向體驗賽

## 一、活動簡介

「知本定向體驗賽」，以透過定向體驗的積分賽制讓體驗者可以實地走訪森林、認識自然。課程規劃學員憑藉一張地圖的指引，結合方位判讀及地圖辨識的資訊力，在森林中找到正確的方向尋找特定的點位，並在點位附近完成探索與認識大自然的任務，在活動過程中，參與者不僅可以在戶外充分的健行運動，還可以激發出學員敏銳的感官，以及自然觀察的好奇心，用不同的方式來體驗森林。

## 二、辦理日期

109 年 8 月 8 日(六)，上午 9 時 30 分至下午 16 時 30 分。

## 三、招收對象與人數

一般民眾、親子團體；提供現場報名。

## 四、辦理地點

知本國家森林遊樂區

## 五、報名及收費

### (一) 報名方式：

1. 「網路報名」方式，(1)至官方網站 <https://recreation.forest.gov.tw> (台灣山林悠遊網—知本自然教育中心)自行登錄相關資料報名，(2)至 Google 線上表單填寫相關報名資料。
2. 「現場報名」方式，於活動當日至自然教育中心報名即可。

### (二) 報名時間：

1. 「網路報名」即日起至 109 年 7 月 31 日下午 5 點為止或額滿為止。
2. 「現場報名」109 年 8 月 8 日上午 9 點 30 分至下午 14 點 30 分。

### (三) 報名費用：

1. 「網路報名」100 元/份 (課程材料相關費用，不含入園門票)。  
※線上登記前五十名者加贈好禮一份。

2. 「現場報名」100 元/份（課程材料相關費用，不含入園門票）。

(四) 洽詢電話：089-510961 分機 23

## 六、活動流程

時間	單元	地點	內容
20 分鐘	報到及體驗說明	知本自然 教育中心	定向運動賽制說明、圖景對照 ※14:30 報名截止
80 分鐘	定向運動體驗	景觀步道 /森林浴步道	定向體驗(80 分鐘) ※16:30 獎品兌換截止
20 分鐘	成果分享	知本自然 教育中心	核對答案、獎品兌換
備註	建議穿著：運動休閒服飾、長褲、運動鞋、帽子及雙肩背包。 ※學員需自備水壺、毛巾、雨衣及個人防曬用品。		