

AOWANDA
Forest therapy
森林療愈體驗活動

Oct. 04-05

走~到森林慢慢玩

在獵人引導下，
深度體驗賽德克族的
文化與故事

走入賽德克族的部落

前往舊松林區，
探索隱藏在河川之下的
歷史痕跡

深入體驗奧萬大秘境





慢慢玩~才會好好玩

這趟森林療癒的體驗活動，沒有過多的活動安排，也不會有過度的分享環節，回到最單純的走入山林中，一起認真好好地慢慢玩。

穿上賽德克族的族服，貼上紋面貼紙，在獵人的引導下，親身經歷以前的生活與文化。回到奧萬大後，延續著原民的文化故事，將帶領大家前往舊松林區，穿越山林與溪流，探索著屬於這片土地的故事。

這趟旅途不會只有您一個人，而會有許多夥伴的陪伴與鼓勵，一起慢慢的玩，也才會讓活動變得好好玩~~





遊程簡介

10/04 (六)

- 08:30-09:00 | 集合出發 (烏日高鐵站 4B 出口報到)
- 11:00-11:30 | 相見歡 / 開場介紹 (廬山春陽部落)
- 12:30-15:30 | **史努櫻步道走讀**
- 16:30-18:00 | 奧萬大check in / 休息
- 19:00-20:30 | 星空饗宴

10/05 (日)

- 08:30-09:00 | 整理行李 / 退房
- 09:00-09:30 | 森林飯糰DIY
- 09:30-12:30 | **奧萬大秘境探險***
- 13:00-13:30 | 梳洗換裝 / 休息
- 13:30-14:00 | 賦歸

*預計有渡溪涉水的部分,需要準備一雙可以濕的鞋子

史努櫻步道走讀

春陽村又稱史努櫻部落，是早期賽德克族荷戈社所在，為當年霧社事件起義的六社之一，其部落中心有座酷似日本富士山的小山丘，被稱為「荷戈富士山」，族人沿山勢動手修築步道，設置賽德克傳統建築家屋及穀倉，山頂還有一座瞭望台。

史努櫻步道及沿線建物設施興建已久，112年遭逢卡努風災襲擊造成損壞，直到114年春陽社區發展協會接受林保署南投分署委託，開班培訓賽德克族傳統修繕工法，用於史努櫻步道，傳統家屋及瞭望台等。

本次活動將邀請部落獵人現身說法，引導學員往山頂瞭望台的健行過程中，分享賽德克族的故事與傳統文化，還有許多山林趣事等等，是一趟可以深度感受原民文化的走讀行程。



奧萬大秘境探險

森林療癒結合冒險體驗

活動將結合森林療癒及冒險治療的元素，由自然中心的環教師引導下，穿越山林，度過萬大北溪，前往以前被稱為楓葉故鄉的舊松林區，深度探索隱沒於河川下的在地故事，以及歷史的軌跡。

抵達舊松林區後，環教師也將透過繪本的引導，進行溪水的療癒體驗行程，學習釋放自己的壓力與負擔，獨自享受著屬於自己與山林之間的時光。



活動資訊

活動日期 | 2025年10月4日至5日

活動人數 | 最低14人成團，最高23人

報名資格 | 年滿16歲以上之社會大眾

活動費用 | 原價5,000元，9月14日前報名享有早鳥優惠價4,000元

報名連結 | <https://recreation.forest.gov.tw/Education/Course?id=AWD-C1410>

注意事項

1. 如活動未達最低預期開課人數，將彈性調整接駁車輛及人數。
2. 本次活動費用不包含住宿費，本中心可協助代訂。
3. 住宿空間為研習館通鋪(1300元/床)及奧萬大園區房型，詳細可參考奧萬大訂房網站之相關介紹與說明。<https://booking.taiwantravelmap.com/user/booking.aspx?m=1111>
4. 報名時請於備註欄說明房型需求。
5. 整體費用計算為活動費用*學員人數+房間價格，例如一位學員入住通鋪，其費用為4,000元*1位+1,300元；如兩位學員入住綠野山莊四人房，其費用為4,000元*2位+5,300元。
6. 通鋪住宿費將合併於活動費一併匯款，園區房間之住宿費於現場繳納即可。





活動取消及退費

報名取消方式如下：

- 電話取消：於週一至週五8：00至17：00撥打中心電話進行取消。
- 電郵取消：以電郵通知中心進行取消。

匯款後若因故欲「取消」，依照上面方式取消時間，其退費標準如下：

- 於09月07（日）（含）以前通知者，可協調更動人員或全額退費。
- 於9月08日（一）至9月14日（日）通知者，可協調更動人員或退費50%。
- 於09月15日（一）至9月21（日）通知者，可協調更動人員或退費30%。
- 於09月22日（一）後通知者可協調更動人員，但無法進行退費。
- 活動開始後取消或未通知不參加者不予退費，亦無法更替人員。
- 若因個人緊急特殊情況，如重大傷病、喪事，或由主辦單位判斷不宜參加活動，而主動聯繫者，將扣除已發生之費用後進行退費。
- 上述費用將扣除手續費30元。

如遇天災等不可抗拒事件，致活動被迫取消，本中心將全額退費。

以上退費活動退費事宜統一於活動後辦理，行政作業時間約10-15個工作天。

049-2974499 / aowandanc@gmail.com 吳先生

FB：奧萬大自然教育中心