

學校戶外教學-探索體驗			
活動簡介	以定向運動及體驗教育為發展主軸，提供不同方式探索森林。		
活動目標	1. 學習地圖判讀方法與定向能力。 2. 增加戶外運動、問題解決的經驗。 3. 激發學生探索的精神與環境觀察能力。		
核心素養	A2 系統思考與解決問題。 A3 規劃執行與創新應變。 C2 人際關係與團隊合作。		
SDGs 目標	 		
教學時間	120-300 分鐘(不含休息時間，視需求調整課程單元)		
適用對象	5-12 年級、大專院校學生		
活動費用	幼兒園、國小 1-6 年級學生：100 元/人梯，出具公函優惠 60 元/人梯； 國中、高中職、大專院校學生：150 元/人梯。 含入園門票費、課程材料等相關課程費用，需自行負責交通往返費、午餐。		
報名方式	請於課程 30 天前線上申請。		
課程內容及簡介			
時 間	單 元	地 點	內 容
40 分鐘	認識定向	千根榕教學室	透過定向運動簡報，讓學員初步認識「何謂定向?」、「定向的起源」、「定向越野之相關器材及裝備」及「常見定向越野競賽之類型及其規則」，讓學員能夠快速的進入定向越野的世界。
40 分鐘	地圖對對碰	景觀步道	透過實地走訪與教師講解地圖圖例及顏色跟現地上的對應關係，激發出學員敏銳的感官，以及對定向的好奇心，使學員更進一步踏入定向的領域。
20 分鐘	方位大戰	陽光草坪	利用大三角錐的南與北跟小三角錐的號碼，讓學員有機會練習辨別方向，並在活動中練習正置地圖的技巧。
60-120 分鐘	尋寶大作戰	景觀步道	透過定向比賽體驗了解學生對定向這門課程的學習狀況，並在沿途中觀察野生動植物，讓學員藉此了解知本森林遊樂區的物種及練習定向運動技能。
備註	活動期間請申請學校需自備餐點、交通及保險自理。		