

木癒知森

活動簡介	走入知本森林了解樹與人的生活連結，打開五感體驗，聽聽知本森林生態系的故事。透過木製品手作的過程認識各種國產材的特性，嗅聞森林釋放出來的木質香，感受來自森林療癒身心的力量，並能在體現森林資源永續利用的價值。		
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識知本國家森林遊樂區的環境以及生態資源 2. 透過動手做體現森林資源永續利用的價值。 		
SDGs 目標	 <p>4 QUALITY EDUCATION</p>	 <p>12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION</p>	 <p>15 LIFE ON LAND</p>
教學時間	120 分鐘		
適用對象	成人團體		
活動費用	<ol style="list-style-type: none"> 1. 木癒知森 I(木育音樂小火車體驗)1280 元/人 2. 木癒知森 II(柳燭臺上燈 DIY 體驗)1280 元/人 <p>*以上價格不含門票、交通以及餐食。</p>		
報名方式	請洽知本自然教育中心。		

課程內容及簡介
1.木癒知森 I-木育音樂小火車

時 間	單 元	地 點	內 容
60 分鐘	森林巡禮	室外	由知本自然教育中心環境教育教師團隊帶領，走入步道認識知本森林的自然生態，了解人、生活、森林之間的關聯，並且認識生活中使用的木材，感受森林生態系的服務價值。
60 分鐘	動手做木育音樂小火車	室內	透過身體感官認識不同的國產木材，親手將專屬的木製小火車組裝起來，隨著小火車轉動音樂盒發出的音樂聲喚起愉快的森林回憶。

課程內容及簡介
2.木癒知森 II-柳燭臺上燈

時 間	單 元	地 點	內 容
60 分鐘	森林巡禮	室外	由知本自然教育中心環境教育教師團隊帶領，走入步道認識知本森林的自然生態，了解人、生活、森林之間的關聯，並且認識生活中使用的木材，感受森林生態系的服務價值。
60 分鐘	把柳心亭帶回家	室內	將知本國家森林遊樂區特色地景-柳心亭縮小化身為柳杉原木製作而成的柳燭臺上燈，在親手組裝過程中認識柳杉木材的紋理及香氣，燦如花開的造型搭配不同燈色的變化，散發柔和溫暖的光線，療癒生活的每一天。

- 備 註
1. 課程時間可依申請實際活動時間調整。
 2. 作品參考如下：

