

111 年池南自然教育中心 第二次專業成長研習

水域活動安全認知與救生操作

111.6.23、111.6.24

【6/24 學員應攜帶器材】

一、本研習將提供溯溪鞋、防寒衣、頭盔以及拋繩袋等裝備供學員練習，

請於報名備註欄註明：

1. 個人腳掌長度(公分)：

2. 身高：

3. 衣服尺寸(大 L、中 M、小 S)：

二、因第 2 日(6/24)涉及水域活動，請攜帶以下個人物品：

品項	用途說明	檢核
適合涉水之鞋子、服裝	沿途行經溪床用	
背包、防水夾鏈袋	裝個人衣物、物品防水	
換洗衣物、毛巾、大塑膠袋	換洗用、裝濕衣物	
帽子、水壺、雨具	戶外用具	
個人藥品、口罩	量需足夠	