

# 羅東 自然教育中心

Luodong Nature Center

師法自然 • 快樂學習 • 共創永續

2026 Jan-Dec  
森林學堂  
第 22 期



發行單位 | 行政院 農業部林業及自然保育署宜蘭分署

發行人 | 蕭崇仁 策劃 | 林志雄

執行編輯 | 林志雄、林政勳

文字編輯 | 人禾環境倫理發展基金會

攝影 | 羅東自然教育中心、羅東自然教育中心志工隊

美術 | 溫皮 Warmpy (林昕慧)

特別感謝 | 參與各項活動方案的師生與民眾

羅東自然教育中心

官網 <https://lurl.cc/5e5dQ8>

部落格 <http://luodong-nec.blogspot.tw>

臉書 <https://www.facebook.com/luodong>

Email [ld.service@eeft.org.tw](mailto:ld.service@eeft.org.tw)

林業及自然保育署宜蘭分署

265 宜蘭縣羅東鎮中正北路 118 號

電話 | 03-9545114

羅東自然教育中心

265 宜蘭縣羅東鎮中正北路 118 號

電話 | 03-9540823

農業部林業及自然保育署宜蘭分署自97年7月5日在羅東林業文化園區設立「羅東自然教育中心」以來，秉持著「師法自然、快樂學習、共創永續」的宗旨，不斷致力於課程的發展與執行。於100年6月環境教育法正式實施後，中心於101年5月獲得環境教育設施場所認證，同年更榮獲第一屆宜蘭縣環境教育獎特優（機關組），102年再次榮獲第一屆國家環境教育獎優等（機關組），104、108及113年依規接受環境教育設施場所評鑑均獲合格，成功展延環境教育設施場所認證。隨著中心服務經驗的累積及林業課程的推進，不同主題的客製化課程已由7套擴增至170套，服務對象超過14萬名學員。

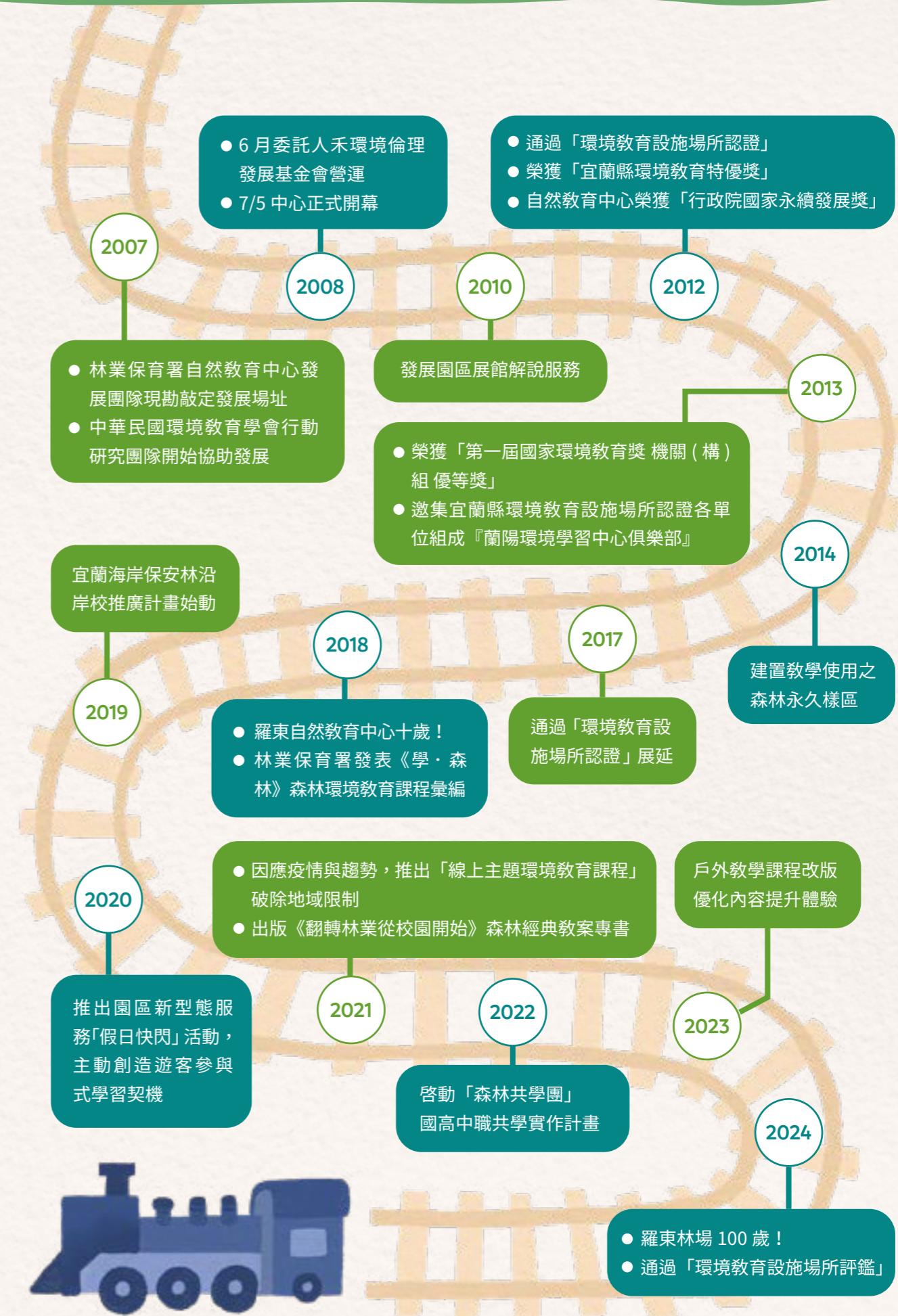
當前「碳」已成為國際上熱門的議題，而森林作為陸域重要的碳儲存庫之一，在臺灣約佔陸地面積61%的情況下，增加森林碳匯成為臺灣及全球實現淨零排放目標的關鍵途徑。林業保育署所屬的自然教育中心將以「氣候變遷下的永續森林經營」為主題，推出系列環境教育課程，引導大眾深入了解森林環境、相關政策和可行措施，並因應近年生態旅遊及企業ESG的環境趨勢，於太平山國家森林遊樂區辦理「玩聲音聽世界」森林五感體驗活動，且於2025年與企業和社區合作，辦理社區環境教育及生態旅遊活動，以推廣公眾參與行動，攜手走向全球環境永續的目標。

未來我們仍持續以教育為根本，跨足正規及非正規教育體系，透過多元且專業的服務課程，為各年齡層提供走進森林的機會。透過觀察、探索、體驗的方式，提升人們對環境變遷的認知，深入了解森林所提供的各項服務及對人類生存的重要性，打造一個促進人與自然環境良好互動的場域，同時結合環境行動，營造改變生活行為的友善環境契機，共同貢獻實現聯合國可持續發展目標（SDGs）及各項永續準則。

林業及自然保育署宜蘭分署 分署長

蕭等仁

“乘著百年鐵道走進林業文化，踏訪蘭陽青山綠水，我們在城市中與自然一起生活。”



# 目錄 Contents

- 5 預約流程
- 6 園區地圖
- 8 十二年國教課程綱要
- 9 聯合國永續發展目標 SDGs
- 10 學校戶外教學
  - 對象：校內學生  
配合學校教學內容，設計由淺入深的螺旋式課程
- 18 兒童與青少年
  - 對象：國中小學生  
提供豐富的課外自學機會，走入大自然學習
- 20 成人
  - 對象：教師、公務單位、企業團體與個人  
提供多元的環境教育研習課程，從體驗中吸收新知
- 24 親子
  - 對象：親子家庭  
依季節舉辦好玩又有趣的親子同樂會
- 26 客製化企劃服務
  - 針對不同團體需求，設計專屬環境教育活動
- 27 交通資訊



## 報名流程

要如何報名呢？



我的身分是

學校老師

教師團體  
公務單位  
企業與團體

親子家庭

一般大眾

你適合報名的類型

A 學校  
戶外教學

C 成人

B 兒童與  
青少年  
D 親子

C 成人

來電洽詢預約場次，並於 1 個月前至台灣山林悠遊網報名

台灣  
山林悠遊網  
線上申請  
(需註冊登入)

3 個工作天  
內收到  
匯款通知

進行匯款

完成報名

若 3 個工作天內未收到通知，請來電 (03)954-0823，或來信 [ld.service@eefit.org.tw](mailto:ld.service@eefit.org.tw)

熱門活動資訊都在這！

羅東自然教育中心  
粉絲專頁



台灣山林悠遊網





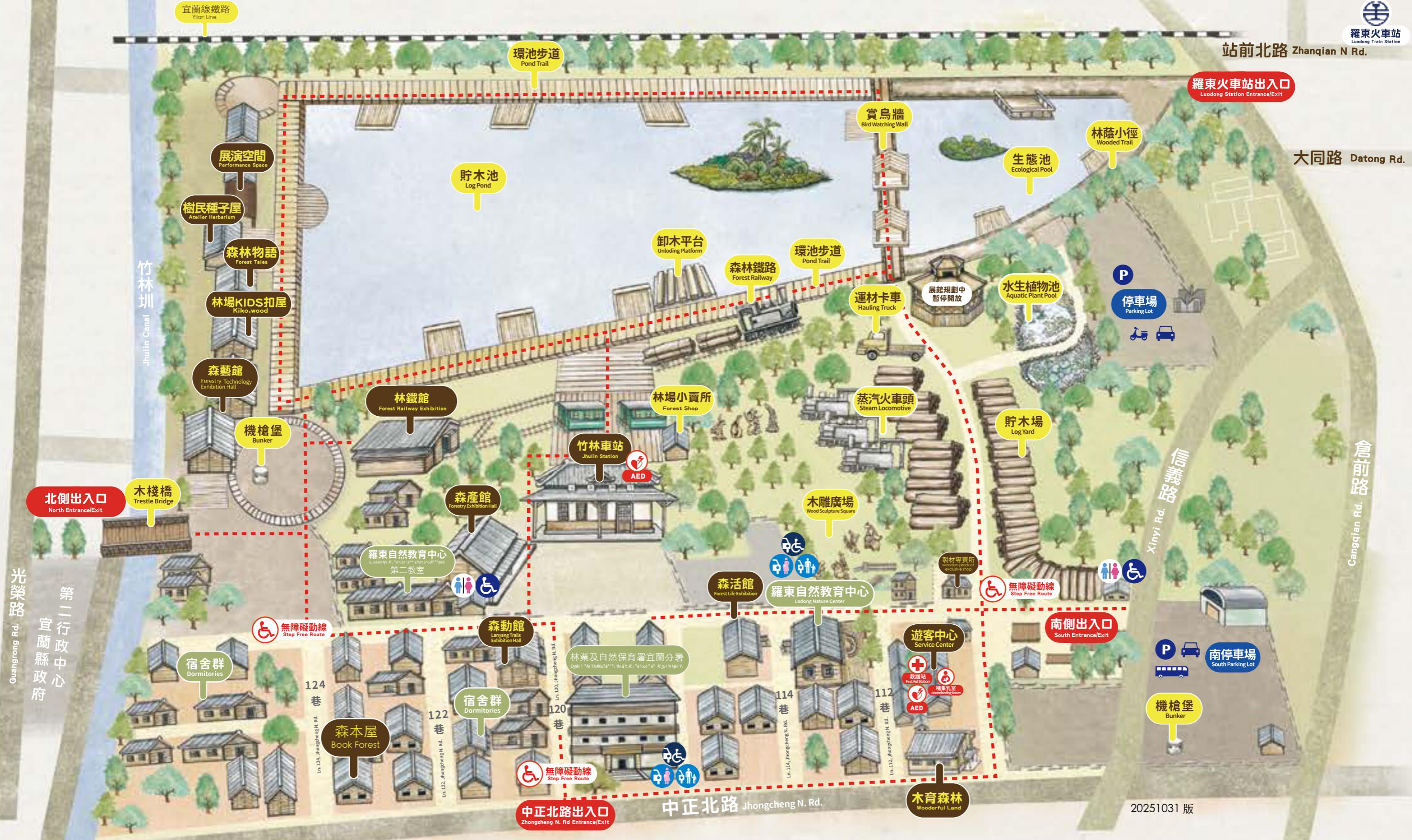
羅東火車站  
Luodong Train Station

站前北路 Zhanqian N Rd.

羅東火車站出入口  
Luodong Station Entrance/Exit

大同路 Datong Rd.

倉前路 Cangqian Rd.



羅東林業文化園區  
Luodong Forestry Culture Garden

# 1 十二年國教課程綱要

## 中心 × 學校 共創豐富的自然體驗

學習不是只能坐在教室裡，來到自然教育中心進行戶外體驗，透過系列課程引導，可增進學生多元能力。中心因應教育部公告之十二年國教課程綱要，設計系列課程並落實其精神。新版課綱中除了知識學習外，改以「素養導向」為目標，更強調擁有面對適應生活與未來挑戰的知識、能力與態度。



圖片資料來源：教育部國民及學前教育署



# 2 聯合國永續發展目標 SDGs

## 把永續行動融入環境教育

聯合國於 2015 年提出永續發展目標 SDGs (Sustainable Development Goals)，指引全球在 2030 年前能攜手邁向永續生活，共有 17 項核心目標，擴及環境、經濟與社會等三大面向。中心在課程融入 SDGs 精神，串聯環境教育體驗，逐步累積改變的行動力量，一起努力達到永續發展的目標。



# A 學校戶外教育

## 大自然教室開新課，全方位打造孩子的大冒險！

大自然就是一本立體的百科全書，中心針對不同年級規劃具羅東特色的活動課程，結合 12 年國教課綱核心素養，推出有趣又知性的新課程內容！

報名課程將提供豐富的教材包（含課前指引、課後延伸、場域資源），分享專屬教案與學習單，在學校就能先體驗主題內容，讓課程結合生活更有延續性！

主軸 / 年段	學齡前	低年級 1-2	中年級 3-4	高年級 5-6	國中 7-9	高中 10-12
時長	2 小時	2 小時	2.5 小時	2.5 小時	2.5 小時	2.5 小時
木育	木的小玩家	小林家鄉味	我的木頭生活	大樹碳險隊	樹學家	
				《林場軼聞錄》		
生態	五彩樹	小小大森林	綠色檔案 對面的鳥同學 拜訪水生朋友	城市鳥鄰居	綠網行動	公民科學家
				水池偵探		
加選課程			一路太平老故事（1.5 小時導覽課程）			

## 收費方式

對象	課程類型	收費金額（元 / 場）	備註
安親班、補習班、 學校班親會等私人團體	半日型	2000	單堂課程
	全日型	3200	①單堂課程 + 加選《一路太平老故事》 ②《水池偵探》
公私立國中小學校	半日型	1000	單堂課程
	全日型	1600	①單堂課程 + 加選《一路太平老故事》 ②《水池偵探》
公私立高中職學校	單堂	1000 元 / 小時	

★如需客製化戶外教學課程，選擇不同年齡段的學習方案，歡迎來電洽詢。

## 活動對象

學齡前、國小、國中、高中職學生，限以班級或學校單位申請

## 報名方式

台灣山林悠遊網，或來電洽詢  
(03)954-0823

## 報名須知

週二 ~ 五，每場限 32 人，學齡前限 25 人

## 幼兒園 2 小時

## 五彩樹

透過生動的故事帶領學員進入森林世界，跟著主角「五彩樹」展開一段有趣的旅程，藉由觀察來認識花、果實、葉子的多樣型態，欣賞植物千奇百怪的獨特樣貌，蒐集森林的彩色自然素材，一起創作出屬於我們的五彩樹吧！



- 了解森林能提供不同種功能。
- 了解樹木由種子成長到大樹的過程。
- 欣賞自然，分享觀察中發現的自然物。

## 幼兒園 2 小時

## 木的小玩家

透過木材的旅程故事，摸摸木頭紋路、聞聞木材香味、感受樹木的質感與溫度，發現大樹成長的秘密。

再藉由劇情引導，透過線索與遊戲，解開小木球的身世之謎，來場木育遊戲打造木質家園。



- 了解樹木成為木材的過程。
- 透過五感認識木頭的特性。
- 發現生活中的木製品。



## 1~2 年級 2 小時

## 小林家鄉味

百年林場是羅東人重要的生活場景，回憶裡有好多有趣的故事！

讓我們跟著小林同學的腳步，走進林場小孩的童年景色裡，參與重要的生活事件，感受濃厚的家鄉味，凝聚鄉土認同與在地記憶。



- 認識羅東林業文化園區的文化歷史。
- 體驗在地文化，凝聚鄉土認同感。



## 1~2 年級 2 小時 小小大森林

加入森林探險員的行列，運用五感來認識森林吧～

張大眼睛觀察大樹上迷你的驚喜，打開耳朵偷聽身邊動物的悄悄話，輕閉雙眼以觸覺感知樹木獨特的紋理與型態，從小小森林裡，發現熱鬧的大世界。



- 以五感體驗方式增加對環境的認識。
- 認識樹木器官的構造與辨認方法。
- 能表達探索過程中體驗到的感知。

## 3~4 年級 2.5 小時 對面的鳥同學

百年貯木池如今變身為水鳥遊樂園，冬季更是候鳥們必訪的熱門景點。一起來觀察對面鳥同學，鎖定特徵與習性，一手舉著望遠鏡、一手翻找圖鑑，蒐集七彩鳥羽，破解牠們的謎之行蹤，讓賞鳥不再有距離。



- 學習操作望遠鏡與鳥類圖鑑。
- 建立正確的賞鳥觀察態度。
- 認識鳥類的棲地多樣性。



## 3~4 年級 2.5 小時 我的木頭生活

坐上木課桌椅，打開課本，每天生活中都藏著好多樹精靈，它們變成了各種木製品。透過動手做實驗，比較不同的木材，感受木頭獨特的氣味和紋路，了解其運用與特性，把善用永續資源的好習慣帶回生活中！



- 了解消費選擇對生態環境的影響。
- 了解木育概念，認識森林產品與常見木材。
- 建立愛護森林與資源永續利用之心態觀念。



## 3~4 年級 2.5 小時 拜訪水生朋友

水池居民們各個身懷絕技，擁有忍者般的獨特生存方式！

加入池畔調查員隊伍，練習操網採集、觀察水生動植物，放大看見他們神奇的水下構造。了解池塘生態系豐富的生物網絡，與居民們面臨的種種威脅……



- 認識水生動植物的構造與生存方式。
- 利用圖鑑、顯微鏡等工具觀察水生物構造及運動方式。
- 重新思考人類生活與濕地生態系間的關係。

## 3~4 年級 2.5 小時 綠色檔案

樹都長得一樣嗎？  
做一次森林普查就知道！  
從葉片的外型、枝條的觸感到樹木的型態，將樹分門別類。使用工具在森林中幫植物做健康檢查，從頭到腳做測量，完成一份樹朋友的觀察紀錄。



- 了解樹木器官的構造與不同形態。
- 運用工具進行樹木高度的測量。
- 學習分類、比例與相似形概念。

## 5~6 年級 2.5 小時 《林場軼聞錄》實境解謎

聽說過去的林場隱藏著財富密碼？一起化身為專業記者，來挖掘林場的奇聞軼事！透過實境解謎遊戲，穿梭在林業文化園區裡蒐集線索、燒腦推理，搭配平板電腦了解在地歷史文化，認識宜蘭林業的背景故事。



- 融合多媒體教具激發自學能力。
- 學習團隊合作，訓練邏輯推理。
- 了解木產業與林業文化在台灣歷史中的重要性。



## 學校戶外教育

5~6年級 2.5小時

### 城市鳥鄰居

城市中響起熱鬧的求偶情歌，彩翼小精靈們在樹梢間穿梭來去，相較於野外的自然環境，城市建築多綠地少，城市鳥的生活還順利嗎？綠色廊道要如何被串聯？透過望遠鏡，近距離觀察鳥鄰居，調查牠們穿梭城市的路徑！



- 認識鳥類的棲息環境與困境。
- 思考並討論城市發展對生態影響。
- 學習使用望遠鏡與圖鑑。



- 建立碳匯概念，了解森林經營的重要性。
- 學習使用科學方法量測樹木體積。
- 反思日常中節能減碳行動與實踐。

5~9年級 2.5小時

### 大樹碳險隊

你每天排放了多少二氧化碳呢？一棵樹又能吸收多少碳？

一起來動手來找出答案。認識近年熱門的減碳議題，了解樹木如何固碳，使用專業工具測量樹木作計算。比較自己每日的排碳量，動腦思考能為環境作出的改變。



## 區外活動

7~9年級 2.5小時

### 綠網行動

蘭陽溪口水鳥保護區有著最豐富的鳥群生態，附近也是良田好米的生產區域，實地走入田野間，認識最新保育政策「國土生態綠網」，見證生態與生活該如何取得平衡。讓我們挽起袖子，投入行動的行列，保育小隊需要你！



- 認識蘭陽水鳥保護區棲地環境，親身參與保育行動。
- 認識台灣國土生態綠網政策實施現狀。

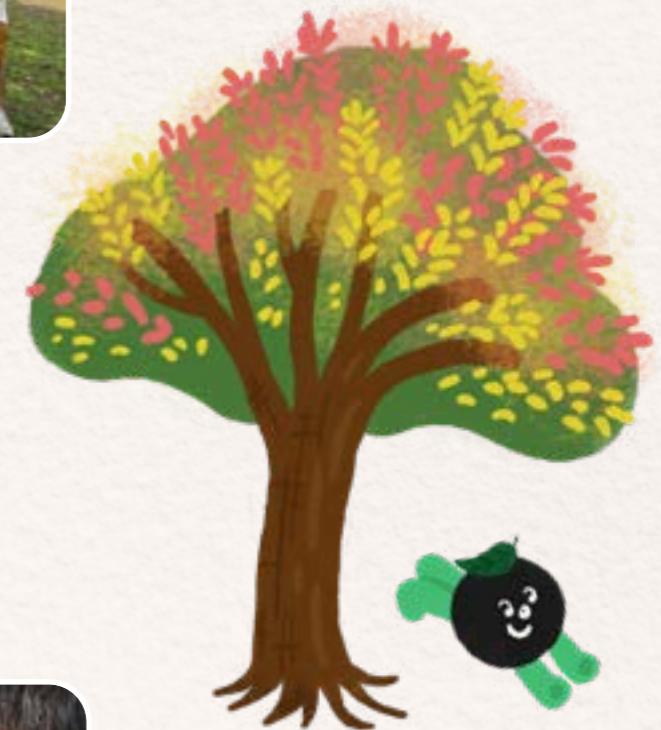
- 了解森林樣區的概念與設計用意。
- 學習運用工具進行樹木基礎數據測量以及延伸應用原理。
- 了解森林多功能服務對人類的價值。



10~12年級 2.5小時

### 樹學家

一座森林有多少木材、有多少樹種、排出多少氣……這些問題該如何解答？學生們合作拿起測量儀器，學習「抽樣」與「基礎資料庫」的概念，將測量數據轉化成碳吸存、綠蔽率、產氣量等科學成果，在戶外活用書本知識，建構科學素養。





- 認識常見水生生物調查方法及其構造。
- 實地操作採集與測量工具，進行水生調查並分析記錄。
- 了解濕地生物多樣性概念。

### 5~9年級 5小時 水池偵探 限定場

快來池邊釣魚、下水撈螺！走進園區生態豐富的大池塘，親身體驗魚類與螺貝的生態調查，觀察並記錄各類生物資訊。在動手操作中，了解調查的科學意義，討論生態調查的功能與價值，探索水域生態的奧秘，感受自然的趣味與科學的力量！

★每月限定推出，場次有限請來電洽詢



- 認識羅東林業歷史文化發展。
- 體驗林場生活，增進對在地文化之認同。

1~12年級 1.5小時

### 一路太平老故事 加選課程

老故事是一塊土地的靈魂，邀請你參與一路太平老故事導覽活動，坐在停駛五分仔老火車的車廂中，走進百年林場的時光隧道，回溯檜木啟動的太平山林業歷史，了解蘊藏其中的技術與智慧。

★本課程為自由加選，限搭配 1 堂半日型課程。



## B 兒童與青少年系列

### 招募長期學伴，來場充實的營隊接力賽！

如果你也把森林當好朋友，這一系列的精選森林主題課程，將攜手走過多元的生態環境，深入探索、發掘好奇心，給孩子課外學習的成長營。

活動對象 國小  
報名方式 羅東自然教育中心 FB、  
台灣山林悠遊網

#### 林場小學堂 寒假限定場

追蹤野鳥，培養賞鳥力與生態思辨力

寒假冬令營來囉！三天時間，將從掌握望遠鏡工具開始，化身鳥類學家！

將在專業引導下，學習賞鳥能力、訓練物種辨識，獨立思考城市飛鳥的困境與解方。更特別前往候鳥勝地，親眼見證遠道而來的訪客，並了解友善農耕如何讓農田成為水鳥的溫暖棲地，學會踏出生態保育行動，成為守護自然的飛羽小英雄！



#### 林場小學堂 兒童夏令營

最夯的自然探索營隊，  
練成戶外博物學家！

五天一夜的暑期營隊，設計 2 大特色主題，有精彩刺激的野生動物調查，也能動手玩木材，培養孩子的物種觀察與實作能力。

**【森林野調週】**從天上飛、水裡游到地上爬，解析多種動物的特色習性與生存困境，親身體驗精彩刺激的野生動物調查。

**【森林活用週】**追蹤木材的生命旅程，從森林調查、照顧，到親自走訪木材工廠，透過動手實作，體驗木育的五感魅力。



活動對象 暑假前國小 1-6 年級  
活動費用 見網站簡章  
活動梯次 ① 7/27-7/31 【森林活用週 I】  
② 8/03-8/07 【森林活用週 II】  
③ 8/10-8/14 【森林野調週 I】  
④ 8/17-8/21 【森林野調週 II】  
\* 同主題 2 梯次活動相同

# C 成人活動

## 學不停，知識技能 一網打盡！

團體預約

### 林業主題課程

活動對象  
成人、團體單位報名方式  
台灣山林悠遊網

中心為公立機關團體、學校教師、企業與團體單位，設計環境教育研習課程，促進參與者學習與強化環境教育專業知能。

1小時

### 林場巡禮

園區歷史導覽 + 工人裝扮體驗

園區舊名「羅東林場」曾是宜蘭林業最重要的木材轉運站，園區完整地保留了許多當時留下的設施，期間蘊藏了過去宜蘭林業與羅東鎮興衰的故事。

一起穿著老工人裝扮「綁腿」，走訪園區，在古蹟中認識林場老故事！

\* 每場人數上限為 16 人



2小時

### 森林解密行動

森林經營與技術

人們每天的生活究竟產生多少二氧化碳？需要多少棵樹才能化解呢？走出戶外操作工具測量樹木，了解大樹的碳吸存能力，透過討論思考，認識森林經營管理，進一步落實減碳的政策與行動支持！



3小時

實境解謎玩歷史

### 林場致富軼聞

羅東林業文化園區保存了「羅東林場」時代木材商人致富的歷史線索，設計成充滿挑戰的謎題等待破解！透過推理與燒腦的合作，跟隨劇情探索宜蘭在地歷史故事，了解台灣林業的興衰轉折，展開一場知識與樂趣兼具的冒險之旅。



2小時

### 永續木作生活

永續木材 DIY



團體預約

### 教學主題課程

課程費用 2000 元 / 時，32 人為限

2小時

### 環境教育大補帖



環境教育課程是如何從構想到實踐的？羅東自然教育中心將揭露環教課程規劃的幕後秘辛！從資源盤點到教案設計，分享多樣化的教學資源與主題，並以實務經驗帶領，了解操作技巧與應用方向，為環境教育注入更多的可能性。

## 生態主題課程

團體預約

課程費用 2000 元 / 時，32 人為限

### 賞鳥觀察

#### 這些「鳥」事 2小時

想到「鳥類」，腦中浮現哪些名字呢？這些飛羽精靈與人類有何關聯？

拿起望遠鏡，觀察鳥類的特徵與構造，豎耳聆聽陸鳥的方位及話語，了解常見鳥種的行為與棲地利用，進一步認識營造健康棲地的重要性，與保護生物的隱藏價值。

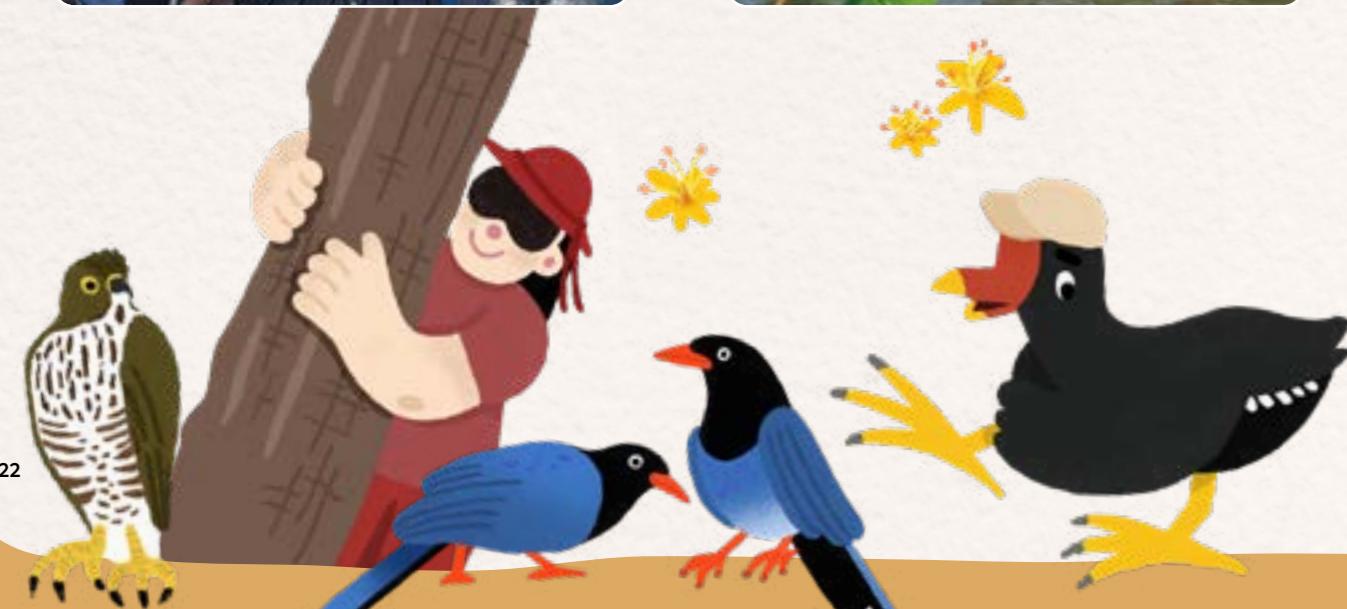


### 溼地調查

#### 溼樂園 3小時

溼地以各種不同型態存在我們周圍，不同生物倚靠溼地撫育，豐富了生物多樣性，更是地球環境不可或缺的服務系統。

親身走入水生池，觀察與探尋溼地生物，學習生物資源調查的方法，了解溼地多樣的功能及面臨的困境。



## 散客報名型

個人報名

給愛上森林的你，個人報名機會在這裡！

### 太平山一日遊

#### 玩聲音 聽世界



遠離都市喧囂，走進全球首條國家級「寧靜步道」——翠峰湖步道，探索春暖時節裡的太平山，展開一場聲音與景色的探索旅程。沿著最美小徑見晴步道、走訪溫泉之鄉鳩之澤，在引導之下，用聽覺發現森林裡的生機盎然，聆聽野地寂靜的力量。透過與大自然對話，讓心靈自在流動，也找回自己的沉靜。

活動對象 成人散客

活動費用 見網站簡章

活動梯次 5/11(一)、5/23(六)

報名方式 羅東自然教育中心 FB、台灣山林悠遊網



### 樂齡小旅行

#### 太平山林鐵之旅



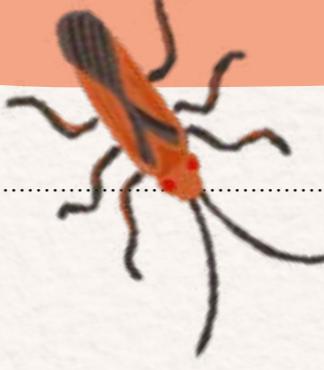
專為樂齡朋友設計的鐵道小旅行，帶您重溫蘭陽平原上的林業傳奇！我們將探索太平山運材鐵路的歷史遺跡，走訪充滿故事的老車站與舊隧道。在導覽老師的帶領下，輕鬆散步，感受檜木運送時代的古今變化。旅程中充滿珍貴的鐵路知識，鐵道迷絕對不能錯過！一場尋找舊時美好、輕啓心靈新知的懷舊之旅。

活動對象 成人散客

活動費用 見網站簡章

報名方式 羅東自然教育中心 FB、台灣山林悠遊網





D

## 親子活動

家庭號尺寸的行程，  
大帶小玩起來剛剛好！

活動對象 親子家庭

報名方式

羅東自然教育中心 FB  
台灣山林悠遊網

## 四季小旅行

活動對象 5-10 歲親子家庭

收費方式

活動人數 24 人（上限 12 組家庭）

每位孩童 600 元（含一位家長）  
第二位以上陪同者收取 200 元

活動時長 3 小時



大手牽小手快樂出遊，中心特別推出親子共學課程，  
一年四季都有好玩又有趣的同樂會！

### 大自然的家庭日

活動對象 國小 1 年級以上親子團體

活動人數 10~30 人 / 場

活動時長 2 小時

收費方式 150 元 / 人  
(未達 10 人以 1500 元計費)

### 夜探林場

〔夜間活動〕

4~9 月季節限定

天氣漸暖，人們準備休息的夜暮時分，許多小生物卻開始伺機而動！在黑夜裡張大眼睛，發揮你的偵查力，揭開園區夜間生物的真面目。學習正確的夜間觀察態度，了解其習性以及牠們在自然中所扮演的關鍵角色。



3/22 & 3/28  
愛樹人的工作

春季來臨，樹上翠綠的新葉隨風飄動，林場裡的愛樹人，每到春季就有許多工作要忙，從照顧樹木到木材利用，這次換你拿起工具，動手幫忙吧！



5/16 & 5/17  
搞怪  
昆蟲運動會

第一屆搞怪昆蟲運動會開跑！小小的昆蟲為了生存，每天都在鍛鍊跳遠、振翅和大聲公！換上裝扮，模擬牠們的生存奇招，挑戰身體的無限可能，保證電量歸零！



10/4 & 10/17  
種子  
魔法學堂

水上漂？附身術？種子們各個身懷絕技，能用不同的方式旅行到遠方。一起認識種子的傳播方式與密技，學幾招種子的神奇魔法！



11/15 & 11/21  
鳥朋友  
來作客

冬季許多鳥朋友從遙遠的北國，長途跋涉來作客，學習賞鳥技巧，湊上望遠鏡一探牠們吃飽睡飽的可愛模樣，出發尋找候鳥的身影吧！

# 客製化環境教育活動

## 為你的需求量身打造

有興趣的主題太多？課程時間需要更彈性？你的需求交給我們，來場專屬的環境教育活動吧！

羅東自然教育中心累積 18 年教學經驗，掌握上百堂課程教案資源，可協助客製化安排豐富與趣味的環境教育活動。

可設計主題包含：自然生態、林業歷史、森林經營、食農教育分享等，課程形式包山包海，從遊戲體驗、調查操作、研習講座到工作坊皆可客製規劃。

趕快來電羅東自然教育中心，開啟學習的無限可能！

### 預約方式

- ① 可將需求 e-mail 至中心，將在 3 個工作天內與您聯繫  
E-mail [ld.service@eeft.org.tw](mailto:ld.service@eeft.org.tw)
- ② 來電中心洽詢，將有專人為您服務，電話 (03) 954-0823



### 開車族

蔣渭水高速公路（國道五號）羅東出口，接縣道 196 線，直行約 5 分鐘，過光榮路後穿過地下道，右轉信義路，直行約 1 分鐘到付費停車場。

### 火車族

羅東火車站前站出口，直行至中正北路口右轉，沿中正北路直行約 1,000 公尺可達（步行約 15~20 分鐘）。

### 國道客運

由羅東轉運站步行至羅東火車站後站，穿越至前站出口後，直行至中正北路口右轉，沿中正北路直行約 1,000 公尺可達（步行約 20 分鐘）。

