

# 知本自然教育中心

Jhihben Nature Center

師法自然，快樂學習

## 氣候變遷下的永續森林經營

增加森林碳匯，是臺灣及世界各國達成淨零碳排目標的重要路徑。  
林務局轄下的自然教育中心將以「氣候變遷下的永續森林經營」  
系列環境教育課程，引領大眾走入森林環境，  
認識相關政策與作為，帶動公眾響應並實踐淨零碳排的行動，  
與世界共同邁向淨零碳排的目標。



林務局臺東林區管理處

地址：950臺東市廣東路297號 聯絡電話：089-324121  
傳真：089-318061 網址：<http://taitung.forest.gov.tw>



知本自然教育中心

地址：954臺東縣卑南鄉溫泉村龍泉路290號  
聯絡電話：089-510961 #18, 21, 22, 23、0978-274127  
傳真：089-510749

廣告



行政院農業委員會  
林務局

## 【目錄及索引】

### 環境資源簡介

1

### 戶外教學

4

### 主題活動

5

### 專業研習

7

### 特別企劃

9

### 環境解說

10

### 入園須知

13

## 願景

促進公眾參與永續森林經營  
發掘與傳達在地的環境倫理  
成為國際推動環境學習之典範

## 中心大事記

- 98年6月27日正式開幕營運
- 100年出版「知本・森林故事繪本系列」
- 101年、106年行政院環境保護署「環境教育設施場所認證」通過及展延
- 104年、109年行政院環境保護署「環境教育設施場所評鑑」合格
- 102年「知本・森林 故事繪本系列」榮獲行政院環境保護署第一屆綠芽獎環境教育優良圖書—政府出版品圖畫類—幼童及青少年組—特優
- 103年10月榮獲第三屆臺東縣環境教育獎—特優獎
- 104年6月榮獲第三屆國家環境教育獎—優等
- 105年獲得環境保護署環境教育機構及設施場所補(捐)助計畫績優
- 108年木育體驗設施獲行政院農業委員會「優良農業建設工程獎」設施類佳作
- 109年「育苗工作室」場域優化，建置木工學習桌及傳統手工工具
- 110年「育苗工作室」更名為「森林體驗教室」，提供手作木育體驗課程





## 園區地圖

### 室內教學區

- 自然教育中心
- 遊客服務中心
- 森林體驗教室

### 戶外教學區

- 花見知本百草園
- 吾名臺東區
- 原民之森區
- 季風穿林區

園區內實際開放設施、步道以園區公告為主，請遊客於入園前查閱臺灣山林悠遊網知本國家森林遊樂區最新公告。





## 環境資源簡介



知本自然教育中心位於臺東縣卑南鄉溫泉村知本國家森林遊樂區內，海拔高度125至650公尺，屬熱帶季風林，森林茂密且生物資源豐富。天然林以榕樹為主，人工林則以樟樹、光纈樹及大葉桃花心木林為主。園區內常見野生動物足跡，有臺灣獼猴、臺灣野豬、山羌及水鹿等，並擁有豐富的兩棲爬蟲類及蝴蝶資源，是絕佳的自然探索場域。

本中心課程結合森林遊樂區與周邊原住民族文化資源、運用園區內森林生態系服務及自然保育教育設施，提供多元課程，透過五感體驗、親身手作及戶外山林教育，傳達林務局森林永續經營與自然保育理念，期待能在每一位與自然教育中心互動的學員心中撒下友善環境的種子，讓臺灣的森林生態永續。



## 戶外教學 (School Program, SP)

學校進行校外教學好夥伴，多個主題提供選擇，並配合學校需求調整模組內容，打造適合學習者的戶外教學活動。

**對象：**幼兒園、1-12年級學生，限以班級或學校為單位提出申請。

**報名方式：**團體預約（每日至多2梯次，每梯次師生人數以40人為限）。

**服務時間：**以學期間週一至週五為佳，假日及寒暑假視中心人力安排而定。

**申請辦法：**活動日30天前網路上申請或電洽知本自然教育中心

**費用：**依學生年齡收費，包含入園門票及教學耗材費用。

幼兒園、國小1-6年級學生：60元/人/梯。

國中、高中職學生：120元/人/梯。

帶隊教師、隨隊人員免收課程費，但需自行購票入園。

### 申請說明

- 每梯次限同一主題或模組且總課程時數4小時內(含4小時)，如總課程時數超過4小時以上則以二梯次計費。
- 同一天申請不同主題視為不同梯次方式計費。
- 有任何申請疑問可電洽中心。
- 相關主題、單元課程說明內容可上網查詢臺灣山林悠遊網或洽詢中心人員。



## 主題 | 簡介 | 核心素養

<b>五感體驗</b>	透過視、聽、嗅、觸等感官感覺來提升對於自然環境的認識，同時學習運用感官探索環境的方式。	A1 身心素質與自我精進。 B3 藝術涵養與美感素養。 C1 道德實踐與公民意識。
<b>植物生態</b>	認識植物基本器官構造、生長史，運用調查或是探索方式，深度認識植物。	A2 系統思考與解決問題。 B1 符號運用與溝通表達。 C1 道德實踐與公民意識。
<b>動物生態</b>	採用科學調查或是運用客觀性描述等手法，加強對於動物的認識並提升自我對於動物的相關知識。	A2 系統思考與解決問題。 B1 符號運用與溝通表達。 C1 道德實踐與公民意識。
<b>樹木教育</b>	充分運用園區的樹木資源，認識木材運用、生產、森林經營與生活利用智慧。	A2 系統思考與解決問題。 B3 藝術涵養與美感素養。 C3 多元文化與國際理解。
<b>登山倫理</b>	提供戶外活動友善環境的相關技能，透過無痕山林的準則概念傳達負責任的登山行為。	A1 身心素質與自我精進。 C1 道德實踐與公民意識。 C2 人際關係與團隊合作。
<b>探索體驗</b>	以定向運動為發展主軸，提供不同方式探索森林。	A2 系統思考與解決問題。 A3 規劃執行與創新應變。 C2 人際關係與團隊合作。

主題	建議參與年級					
	幼兒園	國小1-2年級	國小3-4年級	國小5-6年級	國中7-9年級	高中職10-12年級
五感體驗	★	★	★	●	●	●
植物生態	★	★	★	●	●	●
動物生態	▲	▲	★	★	★	●
樹木教育	▲	▲	★	★	●	●
登山倫理	◇	▲	▲	▲	★	●
探索體驗	◇	▲	▲	▲	★	●

● 備註：「●」表示十分簡單、「★」表示難易適中、「▲」表示具挑戰難度、「◇」表示不建議參與。



### 主題活動 (Theme Activity, TA)

週末假日、寒暑假期間舉辦，適合一般民衆及親子團體參與的主題活動，結合樹木教育與場域資源特色發展課程，藉由自然觀察、天然素材創作等多樣貌的森林體驗活動，帶領大家一起親近、認識這座美麗的森林。

課程名稱、內容及費用說明如下表，報名細節與簡章請上臺灣山林悠遊網【<http://recreation.forest.gov.tw>】。



### 野森探索趣

對象

一般民衆、親子團體

費用

200元/人

含入園門票、課程教材費

內容

知本森林裡面究竟藏著什麼樣的生物呢？結合環境資源特色規劃生物觀察課程，隨著我們的脚步一起尋找居住在知本森林裡的動植物們吧！



### 森林導航家

對象

一般民衆、親子團體

費用

150元/人

含入園門票、課程教材費

內容

透過自導式的實境體驗，結合環境特色的闖關活動，在遊玩的同時認識知本森林。



### 木育小能手

對象

一般民衆

費用

600元/人

含入園門票、課程教材費

內容

實際走入知本森林與樹木對話，認識生活周遭常見國產木材，探索傳統手作工藝，學習安全的使用工具與木材運用相關知識，傳達森林永續經營理念。



### 森林特工隊

對象

一般民衆、親子團體

費用

250元/人

含入園門票、課程教材費  
不含製作商品費用。  
※ 學習基礎木工機具，搭配現代五金配件，製作超質感小物。

內容

學習基礎木工機具，利用森林餘木，搭配現代五金配件延續其價值製成日常生活用品，體驗全國首座大型木育教育互動設施，了解國產材利用相關知識，認識周邊的森林資源。

- 註1：本中心保留更改活動、日期、費用之權利；活動時間及費用依官網公告為主。
- 註2：上列活動提供一般民衆自由報名參與，如機關團體有相關需求可額外申請辦理，申請專線089-510961\*23。





## 專業研習 (Training, T)

規劃主題式研習課程提供機關、團體申請，並核予環境教育時數證明；不定期推出環境教育課程，關心你我的專業知能成長，培養更多保護環境、保育自然的行動者。

### [JB-T1101] 環境教育加油站

對象：各級學校教職員、機關團體。

申請方式：線上報名請至臺灣山林悠遊網，或電洽知本自然教育中心。

以團體為單位進行預約申請，15-40人/場次。

時間：非假日期間，課程時間2-4小時。

費用：250元/人（包含門票及課程費用，若有手作DIY需求，材料費另計）。



### 課程方案介紹

#### ● 開啓木育之門

傳達人、生活、森林之間的關聯，藉由理解木育(樹木教育)概念，進而培養森林永續經營之正確態度與價值；並認識生活中常使用的木材，學習使用手工具，製作有自我風格、手作溫度的木製品。

#### ● 環境教育方案發展

認識知本自然教育中心的環境教育課程規劃、瞭解課程方案設計所需資源，並體驗課程活動，為本地的環境教育注入更豐沛且多元的能量。

#### ● 負責任的山林行動

思考自我、他人與環境間的關係，並藉著無痕山林(Leave No Trace)的概念提倡尊重自然且負責任的旅遊態度，透過無痕山林行動實踐，提昇學習者戶外技能與環境覺知，培養友善環境之倫理概念。



感知自然，快樂為本



### [JB-T1102] 「自然・生活・家」

森林講座、原木手作、原民山林智慧..等各式研習及講座，詳細課程內容、辦理時間與報名方式，請詳見簡章另行公告。





## 特別企劃 (Special Event, SE)

本課程可分為兩大類，一是依照個別需求，安排獨特的環境體驗課程活動，提供具主題性之專案企劃；另一是於不定期辦理特別體驗企劃。

### (一) 專案企劃

提供5個單元主題配合申請需求，課程活動簡表請於臺灣山林悠遊網查詢。

對象：一般民衆，參加人數達10人即可開辦。

報名方式：預約申請（每日至多2梯次）。

服務時間：以週一至週五為佳，假日及寒暑假視中心服務能量而定。

申請辦法：活動日30天前線上申請或電洽知本自然教育中心。



課程編號	主題課程	活動時間 (hrs)	活動費用 (元)
------	------	------------	----------

【JB-SE1101】	線上課程-在家森活好FUN心	2 hrs	300元/份 (含材料費)
	<b>內容</b> 課程規劃融入森林、木材、生活三大概念，透過感受木材的手感、氣味、紋路…等，認識臺灣森林中的樹木，藉由手作課程製作木製生活用品，建立森林與生活的連結。		

【JB-SE1102】	線上課程-小達爾文的探險旅程	2 hrs	500元/份 (含繪本、材料費)
	<b>內容</b> 自然教育中心以一系列自然探索歷程，搭配《小達爾文的探險旅程》繪本裡的科學實驗，帶領學童由小地方觀察大自然，並且練習提問的技巧與歸納觀察結果的方法。		

【JB-SE1103】	線上課程-森林護衛隊	1 hrs	100元/人
	<b>內容</b> 讓學員透過線上課程了解森林護管員如何保衛森林及他們的工作內容，冀望由此讓學員了解山林的重要與價值。		

課程編號	主題課程	活動時間 (hrs)	活動費用 (元)
【JB-SE1104】	森林觀察家	2 hrs	150元/人 (含門票)
	<b>內容</b> 用視覺一窺森林層層疊疊的面貌，用聽覺傾聽森林中多樣化的聲音，體驗不同感官開啟觀察敏感度，並在活動中傳遞生態知識。		

課程編號	主題課程	活動時間 (hrs)	活動費用 (元)
【JB-SE1105】	木材鮮體驗	2 hrs	150元/人 (含門票) 材料費另計
	<b>內容</b> 藉由親手操作、接觸木材的樂趣中，深入了解樹與人的親近關係，再透過實際觀察、接觸及體驗活動來親近植物，並實際走訪生產林木的森林。		

### (二) 體驗企劃

不定期推出知本森林體驗課程、營隊活動、環教平台活動串聯。辦理資訊另行公告。

#### ● 若需客製化課程請來電洽談

1. 為能依需求提供客製化貼心服務，請務必事先來電知本自然教育中心討論後，再至臺灣山林悠遊網申請課程。
2. 凡非本國籍單位申請環境教育課程或參訪，請申請本項課程服務。
3. 特別企劃課程，將依內容規劃所需相關支出（例如：講師費、課程費、材料費、門票費、餐點等）擬定收取費用。
4. 為求優質教學品質，本中心會視當月課程服務量保留專案受理之權利。





## 環境解說 (Interpretation, I)

**對象：**一般民衆，20-120人/團體。

**費用：**免費。

**解說時間：**1.週一至週日提供預約解說申請服務。

2.例假日提供現場申請服務。現場申請時間08：30-10：00及13：30-15：00。

**申請方式：**入園前15天提出申請。至「臺灣山林悠遊網」<https://recreation.forest.gov.tw/>「線上申請」-「解說導覽」-選擇「知本國家森林遊樂區」

**說明：**1.如遲到超過（含）1小時，則自動取消。

2.為確保解說服務之品質，至少停留2小時。

3.本中心視人力狀況，保有不派員解說之權利。

4.如遇天候狀況不佳時，本中心保留變更行程之權利。



### [JB-I1101] 知本森林輕旅行 給予活氧和健康

**所需時間：**2小時

#### 活動簡介

知本有著氤氳繚繞的雲霧和閒適慵懶的溫泉意象，漫遊在以臺東命名的特色植物區內，及體驗溫泉泡腳之樂，來一場知性與感性兼具的交融之旅。

### [JB-I1102] 穿越知本，重拾純真 阿嬤、童玩與森林

**所需時間：**2.5小時

#### 活動簡介

知本森林的珍珠腰帶間，生長著不同的植物社會，從人工林，到次生林演替的低海拔闊葉林、熱帶季風雨林，森林的旺盛生命力與人類文化的永續共榮完整地展現。

### [JB-I1103] 好漢坡上拾階樂 驚喜遇見阿凡達

**所需時間：**3小時

#### 活動簡介

好漢坡及榕蔭步道拾階而上，從千根榕遠眺知本溪流入太平洋，呈現不同時代族群的競爭，像似進入一部生命流轉的故事。學習友愛自然萬物的方式登高健行，尊重環境和實踐森林永續。



## 預約申請

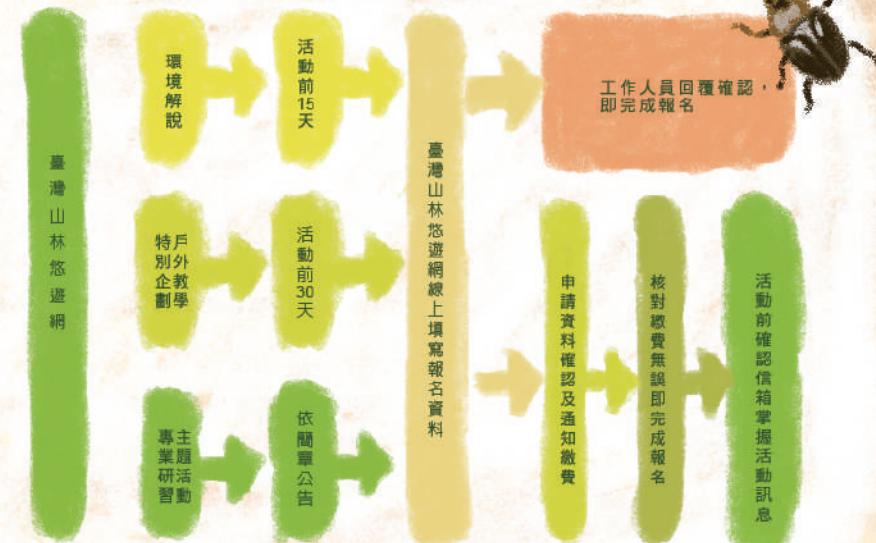
① 本中心各項課程與活動皆採網路報名，請至林務局官方網站【臺灣山林悠遊網<http://recreation.forest.gov.tw/>】點選「自然教育」→選擇上課地點「知本」，依各課程活動類

型下載相關資訊及申請，或至【知本自然教育中心】臉書粉絲團接收詳細資訊與報名資料。

② 本中心收到申請表將於7天內與您聯繫，確認活動相關事項，即完成預約手續。

若未接獲本中心的聯繫，請主動來電089-510961#18,21,22或23洽詢，謝謝！

③ 課程及活動內容若有任何異動，將依本中心現場公告為準！



## 入園資訊

1. 開放時間：8：00-17：00（依園區現場公告為主）

2. 門票票價：

知本國家森林遊樂區入園門票

全票	假日100元/平日80元	
半票	50元	軍、警、學生：設籍臺東縣之民衆
優待票	10元	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-6歲兒童</li> <li>• 65歲以上長者</li> <li>• 國小非假日戶外教學(需出具公函)</li> </ul>
免費	0 元	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 持有「志願服務榮譽卡」者</li> <li>• 持有身心障礙證明或身體障礙易辨者，及其必要陪伴者一人</li> <li>• 兒童(0歲至2歲)</li> </ul>



## 交通資訊

開車：臺東→11號省道→知本→龍泉路（194縣道）→知本國家森林遊樂區。

客運：臺東市或知本火車站搭乘鼎東客運（山線）至內溫泉站下車，步行300公尺即可抵達（每日約10班次），

鼎東客運電話：089-328269。鼎東客運官方網站<http://www.xn-ubtr8yp66a2lm.tw/>

備註：遊客亦可搭乘臺鐵南迴線至知本火車站下車，再租摩托車/汽車至遊樂區（約15分鐘）。



## 網路資訊

知本自然教育中心臉書粉絲團：<http://www.facebook.com/jhibcenter>

知本自然教育中心Line帳號:jbccenter



發行單位：行政院農業委員會林務局臺東林區管理處

發行人：吳昌祐

策劃：董世良、林孟怡

執行編輯：羅文傑

文字編輯：宗和珍、傅雅靖、蘇淑玲、謝政融、顏羽汶、國家森林志工

設計插畫：蔡韶斐、小品

林務局全球資訊網：<http://www.forest.gov.tw>

