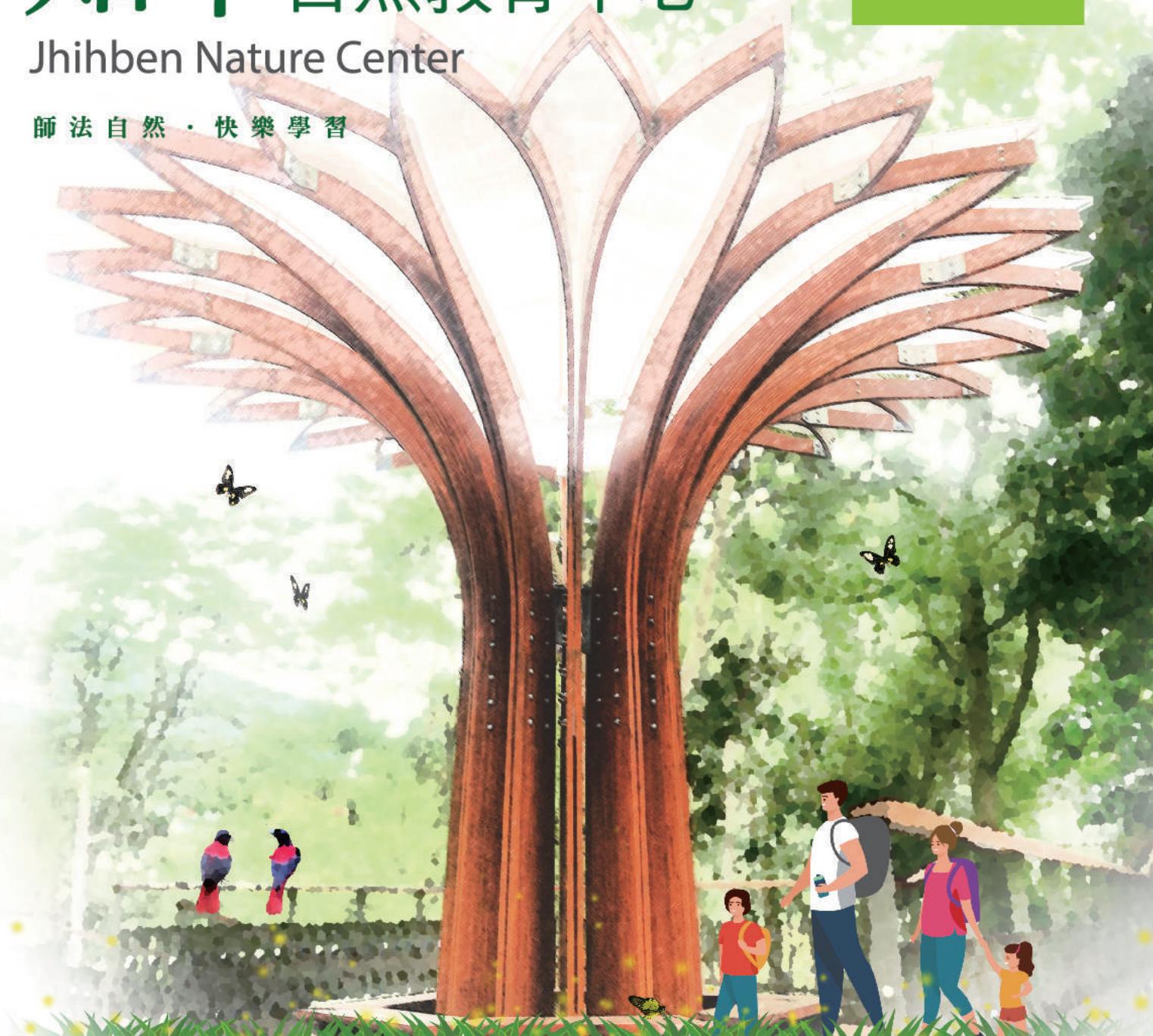


大樹小學堂
第13期
2021/01~12

知本自然教育中心

Jhihben Nature Center

師法自然・快樂學習



行政院農業委員會
林務局





願景

讓更多人了解林業
確保高品質的服務
被認定為戶外環境教育的領航者

我們相信

能成為戶外教學的良好典範場所之一。
能提供自然、安全的教學課程，藉由與自然直接的對話，讓孩子們開拓對自然的不同視野。
透過學習，孩子將懂得尊重自然中的每個生命。

中心大事記

- 98年6月27日正式開幕營運。
- 100年出版「知本・森林 故事繪本系列」。
- 101年7月通過行政院環境保護署環境教育設施場所認證。
- 102年「知本・森林 故事繪本系列」榮獲行政院環境保護署第一屆綠芽獎環境教育優良圖書—政府出版品圖畫類－幼童及青少年組－特優。
- 103年10月榮獲第三屆臺東縣環境教育獎－特優獎。
- 104年6月榮獲第三屆國家環境教育獎－優等。
- 104年10月榮獲行政院環境保護署環境教育設施場所評鑑優異。
- 105年獲得環保署環境教育機構及設施場所補(捐)助計畫績優。
- 106年通過行政院環保署環境教育設施場所認證展延。
- 108年木育教室啓用及知本自然教育中心10週年。
- 109年通過行政院環境保護署環境教育設施場所評鑑。



【 目錄及索引 】

環境資源簡介



1

戶外教學 (School Program, SP)

4

提供國民教育1~12年級學生，在學期間進行單日型戶外教學套裝課程。

主題活動 (Theme Activity, TA)

5

結合在地資源特色、在週末假日舉行，適合一般民眾與親子團體參與的活動。

專業研習 (Training, T)

7

提供學校教職員或機關團體申請，提升環境教育專業知能，並核予環境教育時數證明。

特別企劃 (Special Event, SE)

9

依學校或機關團體需求，安排獨特及客製化的環境體驗活動課程。

環境解說 (Interpretation, I)

11

提供大眾於平日及假日期間預約申請，帶您體驗知本森林遊樂區的深度自然解說之旅。

入園須知

13



知本國家森林遊樂區導覽圖



園區地圖



室內教學區

自然教育中心
遊客服務中心
育苗工作室





戶外教學區

花見知本百草園
吾名台東
原民之森
季風穿林區

嬉遊林間區
野營活動場
卡地布涼亭

七里香步道
景觀步道
森林浴步道
好漢坡步道





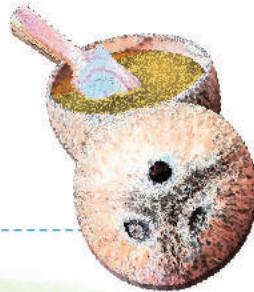
環境資源簡介

知本自然教育中心於民國98年正式營運，中心位於臺東縣卑南鄉溫泉村知本國家森林遊樂區內，海拔高度125至650公尺，屬熱帶季風林，森林茂密且生物資源豐富。天然林以榕樹為主；人工林則以樟樹、光臘樹及大葉桃花心木林為主。園區內常見野生動物足跡有臺灣獼猴、臺灣野豬、山羌及水鹿等，並擁有豐富的兩棲爬蟲類及蝴蝶資源，是絕佳的自然探索觀察場域。

本中心課程結合場域自然資源特色與人文資源，並配合園區內環境教育探索設施，提供多元優質環境教育課程服務，期透過親身體驗與感動，讓每位來自城市中的訪客看見自然、看見美，一起許下一個「永續森林、永恆生命」的未來。



戶外教學 (School Program, SP)



學校校外教學的好夥伴，提供多個主題的教學單元，配合學校教學需求與學生年齡，組成適合學習者的教學模組執行戶外教學課程。

對象：幼兒園、1-12年級學生，限以班級或學校為單位提出申請。

報名方式：團體預約（每日至多2梯次，每梯次師生人數以40人為限）。

服務時間：以學期間週一至週五為佳，假日及寒暑假視中心人力安排而定。

申請辦法：活動日30天前線上申請或電洽知本自然教育中心。

費用：依學生年齡收費，包含入園門票及教學耗材費用。

幼兒園、國小1-6年級學生：60元/人/梯。

國中、高中職學生：120元/人/梯。

帶隊教師、隨隊人員免收課程費，但需自行購票入園。



申請說明：1. 每梯次限同一主題內4個單元(總課程時數4小時以內)，欲申請5-8個單元以二梯次計費。

2. 同一天申請不同主題視為不同梯次方式計費。

3. 有任何申請疑問可電洽中心。

4. 相關主題、單元課程說明內容可上網查詢臺灣山林悠遊網或洽詢中心人員。

主題	簡介	核心素養					
五感體驗	透過視、聽、嗅、觸等感官感覺來提升對於自然環境的認識，同時學習運用感官探索環境的方式。	A1 身心素質與自我精進。 B3 藝術涵養與美感素養。 C1 道德實踐與公民意識。					
植物生態	包含基本的植物生長史、植物基本器官構造的認識，運用調查或是探索方式，深度認識以台東為名的植物。	A2 系統思考與解決問題。 B1 符號運用與溝通表達。 C1 道德實踐與公民意識。					
動物生態	採用科學調查或是運用客觀性描述等手法，加強對於動物的認識並提升自我對於動物的相關知識。	A2 系統思考與解決問題。 B1 符號運用與溝通表達。 C1 道德實踐與公民意識。					
木育	充分運用園區的木材資源，打造以「木材」為主的教育課程，包含林木的經營、生產與利用智慧。	A2 系統思考與解決問題。 B3 藝術涵養與美感素養。 C3 多元文化與國際理解。					
登山倫理	強調「向山致敬」的戶外活動觀，提供友善登山的相關技能，運用無痕山林的準則概念傳達兼顧安全與友善環境的內涵。	A1 身心素質與自我精進。 C1 道德實踐與公民意識。 C2 人際關係與團隊合作。					
探索體驗	以定向運動及體驗教育為發展主軸，提供不同方式探索森林。	A2 系統思考與解決問題。 A3 規劃執行與創新應變。 C2 人際關係與團隊合作。					
環境議題	引導學生察覺「碳」、「水」或「森林」對日常生活的影響與現今環境變遷的相關性，同時了解與思考未來解決或面對環境議題的最適方案。	A2 系統思考與解決問題。 B2 科技資訊與媒體素養。 C3 多元文化與國際理解。					
主 题	建 議 參 與 年 級						
	幼兒園	國小 1-2年級	國小 3-4年級	國小 5-6年級	國中 7-9年級	高中職 10-12年級	大學或成人 教育團體
五感體驗	★	★	★	●	●	●	★
植物生態	▲	▲	★	★	●	●	★
動物生態	▲	▲	★	★	★	●	★
木頭教育	▲	▲	▲	★	★	●	★
登山倫理	◇	▲	▲	▲	★	●	★
探索體驗	◇	▲	▲	▲	★	●	★
環境議題	◇	▲	▲	▲	▲	★	★

備註：「●」表示十分簡單、「★」表示難易適中、「▲」表示具挑戰難度、「◇」表示不建議參與。



主題活動 (Theme Activity, TA)

週末假日、寒暑假期間舉辦適合一般民衆及親子團體參與的主題活動，結合季節與場域資源特色發展課程，藉由自然觀察、天然素材創作等多樣貌的森林體驗活動，帶領大家一起親近、認識這座美麗的森林。

課程名稱、內容及費用說明如下表，報名細節與簡章請上臺灣山林悠遊網 [\[http://recreation.forest.gov.tw\]](http://recreation.forest.gov.tw) 點選「知本自然教育中心」-「主題活動」查詢，或追蹤中心臉書粉絲專頁亦可獲得詳細資訊。



活動名稱	對象	費用 費用說明	內容
春賞 知本森呼吸	一般民衆	350元/人 含入園門票、講師費、課程教材及茶水費用。	在群樹的擁抱下，運用各種感官的感受來體驗森林(例：視覺、觸覺、嗅覺…等)，於森林中漫步，讓自然療癒您的身心。
夏樂 森林探險家	一般民衆 親子團體	200元/份 含入園門票及課程教材費用。	結合知本森林的環境資源特色規劃步道探索課程，為一般的森林體驗活動增添趣味性，並從與自然的互動中，認識知本森林的生態環境。





活動名稱 | 對象 | 費用 | 費用說明 | 內容

秋遊

知本領航隊

一般民衆
親子團體

200元/份

含入園門票及課程教材費用。

定向運動是結合智力與體能的越野競賽活動，學員在活動中能學習方位判讀及地圖辨識的資訊力，並在森林中找到正確的方向，透過不同的方式來體驗森林。

冬作

森林特工隊

一般民衆

350元/人

含入園門票、課程教材及茶水費用。

※可製作帶回作品乙份。

藉由手作體驗課程帶領學員認識森林的主/副產物，並透過實作學習自然素材相關知識，期望參與者能對森林有更深刻的連結。

- 註1：本中心保留更改活動、日期、費用之權利；活動時間及費用依官網公告為主。
- 註2：上列活動提供一般民衆自由報名參與，如機關團體有相關需求可額外申請辦理，申請專線089-510961*23。





專業研習 (Training, T)

本中心秉持環境教育的價值與理念，與所有願意投入環境教育的夥伴共同成長。提供主題式研習課程供團體申請，並核予環境教育時數證明；不定期推出環境教育課程，關心你我的專業知能成長，培養更多保護環境、保育自然的行動者。

【JB-T1001】環境教育加油站

對象：各級學校教職員、機關團體。

申請方式：線上報名請至臺灣山林悠遊網，或電洽知本自然教育中心。

以團體為單位進行預約申請，15-40人/場次。

時間：非假日期間，課程時間2-4小時。

費用：250元/人（包含門票及課程費用，若有DIY需求，材料費另計）。



課程方案介紹

● 環境教育方案發展

認識知本自然教育中心的環境教育課程規劃、瞭解課程方案設計所需資源，並體驗課程活動，為本地的環境教育注入更豐沛且多元的能量。

● 負責任的山林行動

思考自我、他人與環境間的關係，並藉著無痕山林（Leave No Trace）的概念提倡尊重自然且負責任的旅遊態度，透過無痕山林行動實踐，提昇學習者戶外技能與環境覺知，培養友善環境之倫理概念。

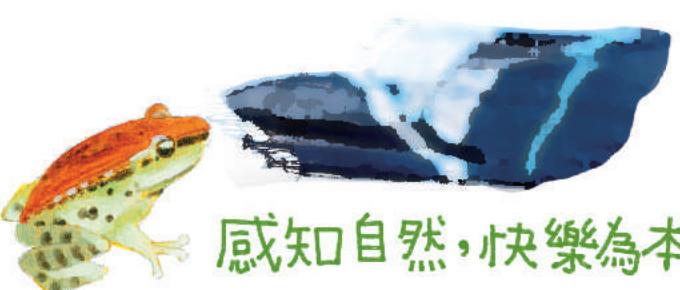
● 森林解密行動

減緩氣候變遷衝擊的方法與途徑之一，是透過森林經營管理來強化碳的減排增匯。藉由課程重新喚醒自我碳足跡管理，同時從森林基礎監測調查出發，讓學習者瞭解並認同森林經營管理的重要性，以及森林對碳匯與氣候變遷的影響，進而面對當今地球公民的時代挑戰。

● 森林水世界

藉由科學實驗調查，從數據的蒐集與分析中，瞭解森林與水之間緊密連結的關係，並進一步探討森林為人類社會在水文風險上所帶來的貢獻與價值，瞭解保護及珍惜森林的重要意義。

※如有特殊課程需求，請電洽知本自然教育中心。



感知自然，快樂為本



[JB-T1002] 「自然・生活・家」

森林講座、林業文化體驗、原民山林智慧..等各式研習及講座，詳細課程內容、辦理時間與報名方式，請詳見簡章另行公告。





特別企劃 (Special Event, SE)

本課程可分為兩大類，一是依照個別需求，安排獨特的環境體驗課程活動，提供具主題性之專案企劃；另一是於不定期辦理特別體驗企劃。

(一) 專案企劃

提供4個單元主題配合申請需求。各主題課程說明內容可上網查詢臺灣山林悠遊網。

對象：一般民衆，參加人數達10人即可開辦。

報名方式：預約申請（每日至多2梯次）。

服務時間：以週一至週五為佳，假日及寒暑假視中心服務能量而定。

申請辦法：活動日30天前線上申請或電洽知本自然教育中心。



課程編號	主題課程	活動時間 (hrs)	活動費用 (元)
[JB-SE1001]	森林觀察家	2 hrs	100
	內容	用視覺一窺森林層層疊疊的面貌，用聽覺傾聽森林中多樣化的聲音，體驗不同觸覺開啟觀察敏感度，並在活動中傳遞生態知識。	
[JB-SE1002]	木材鮮體驗	2 hrs	150
	內容	藉由親手操作、接觸木材的樂趣中，深入了解樹與人的親近關係，再透過實際觀察、接觸及體驗活動來親近植物，並實際走訪生產林木的森林。	
[JB-SE1003]	知本賞鳥趣	2 hrs	150
	內容	透過觀察認識知本森林的鳥類資源，學習正確的生物觀察技巧與態度，並透過實際觀察行動，認識生物與自然棲地的關係。	
[JB-SE1004]	森林護衛隊	4 hrs	200
	內容	讓學員透過「野外生活技能訓練」、「巡山任務」、「自然觀察體驗」等活動，體驗森林護管員的辛勞，也冀望由此讓學員了解山林的重要與價值。	



(二) 體驗企劃

規劃2個體驗企劃活動，辦理日期資訊詳見臺灣山林悠遊網及Facebook【知本自然教育中心】粉絲專頁公告。



課程編號	主題課程	活動時間 (hrs)	活動費用(元)
[JB-SE1005]	知本自然大挑戰	4 hrs	200
	內容 認識公民科學工具iNaturalist，並利用其工具於園區進行自然觀察。		
[JB-SE1006]	主題日活動	2 hrs	100
	內容 配合主題日辦理相關活動。		



● 若需客製化課程（如：營隊活動、野望新世界…等特殊課程）請來電洽談。

1. 為能依需求提供客製化貼心服務，請務必事先來電知本自然教育中心討論後，再至臺灣山林悠遊網申請課程。
2. 凡非本國籍單位申請環境教育課程或參訪，請申請本項課程服務。
3. 特別企劃課程，將依內容規劃所需相關支出（例如：講師費、課程費、材料費、門票費、餐點等）擬定收取費用。
4. 為求優質教學品質，本中心會視當月課程服務量保留專案受理之權利。





環境解說 (Interpretation, I)

對象：一般民衆，20~120人/團體。

費用：免費。

解說時間：1.週一至週日提供預約解說申請服務。

2.例假日提供現場申請服務。現場申請時間08：30~10：00及13：30~15：00。

申請方式：入園前15天提出申請。至「臺灣山林悠遊網」<https://recreation.forest.gov.tw/>

「線上申請」－「解說導覽申請」－「解說地點選擇知本國家森林遊樂區」。

說明：1.如遲到超過（含）1小時，則自動取消。

2.為確保解說服務之品質，至少停留2小時。

3.本中心視人力狀況，保有不派員解說之權利。

4.如遇天候狀況不佳時，本中心保留變更行程之權利。



【JB-I1001】知本森林輕旅行－給予活氧和健康

所需時間：2小時

活動簡介：知本有著氤氳繚繞的雲霧和閒適慵懶的溫泉鄉意象，漫遊在以臺東命名的特色植物區內，及體驗溫泉泡腳之樂，來一場知性與感性兼具的交融之旅。

【JB-I1002】穿越知本，重拾純真－阿嬤・童玩與森林

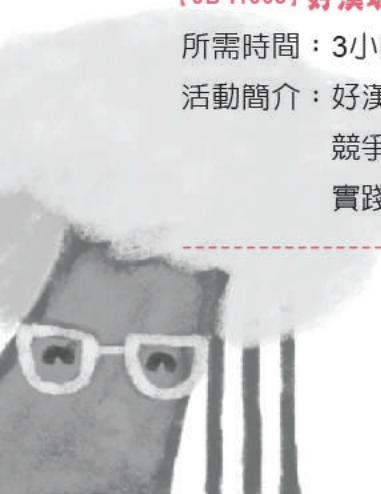
所需時間：2.5小時

活動簡介：在知本森林的珍珠腰帶間，生長著不同的植物社會，從人工林，到次生林演替的低海拔闊葉林、熱帶季風雨林，森林的旺盛生命力與人類文化的永續共榮完整地展現。

【JB-I1003】好漢坡上拾階樂－驚喜遇見阿凡達

所需時間：3小時

活動簡介：好漢坡及榕蔭步道拾階而上，從千根榕遠眺知本溪流入太平洋，呈現不同時代族群的競爭，像似進入一部生命流轉的故事。學習友愛自然萬物的方式登高健行，尊重環境，實踐永續。

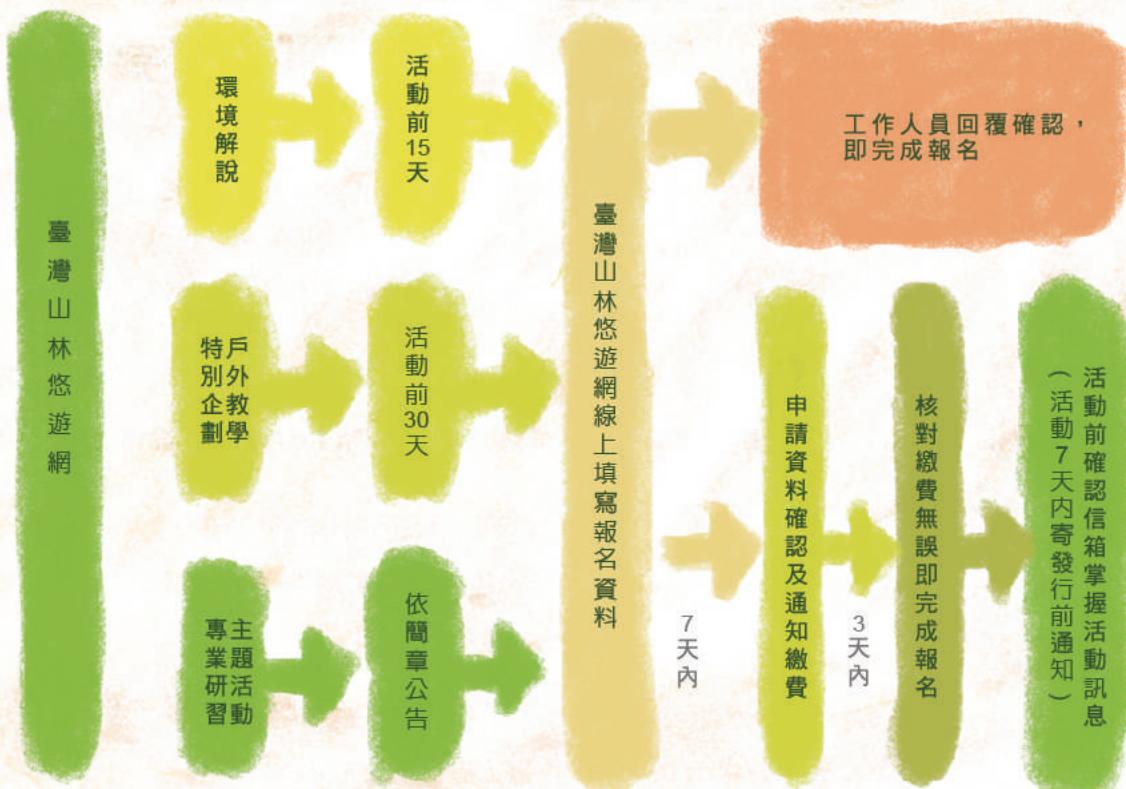


預約申請

1. 本中心各項課程與活動皆採網路報名，請至林務局官方網站【臺灣山林悠遊網 <http://recreation.forest.gov.tw>】點選「自然教育」→選擇上課地點「知本自然教育中心」，依各課程活動類型下載相關資訊及申請。
2. 本中心收到申請表將於7天內與您聯繫，確認活動相關事項，即完成預約手續。
若未接獲本中心的聯繫，請主動來電089-510961#18, 21, 22, 或23洽詢，謝謝！
3. 課程及活動內容若有任何異動，將依本中心現場公告為準！



預 約 申 請 流 程 如 下



入園資訊

1. 開放時間：7：00-17：00 (7、8月延後1小時休園)

2. 門票票價：

知本國家森林遊樂區入園門票

全票	假日100元/平日80元	
半票	50元	軍、警、學生；設籍臺東縣之民衆
優待票	10元	<ul style="list-style-type: none"> • 3-6歲兒童 • 65歲以上長者 • 國小非假日戶外教學(需出具公函)
免費	0 元	<ul style="list-style-type: none"> • 持有「志願服務榮譽卡」者 • 持有身心障礙證明或身體障礙易辨者，及其必要陪伴者1人 • 兒童(0歲至2歲)



交通資訊

開車：臺東→11號省道→知本→龍泉路（194縣道）→知本國家森林遊樂區。

客運：臺東市或知本火車站搭乘鼎東客運（山線）至內溫泉站下車，步行300公尺即可抵達（每日約10班次），

鼎東客運電話：089-328269。鼎東客運官方網站<http://www.xn--ubtr8yp66a2lm.tw/>

備註：遊客亦可搭乘臺鐵南迴線至知本火車站下車，再租摩托車/汽車至遊樂區（約15分鐘）。



網路資訊

知本自然教育中心臉書粉絲團：<http://www.facebook.com/jhihbcenter>

知本自然教育中心Line帳號:jbccenter





發行單位：行政院農業委員會林務局臺東林區管理處

發 行 人：吳昌祐

策 劃：林孟怡

執行編輯：羅文傑

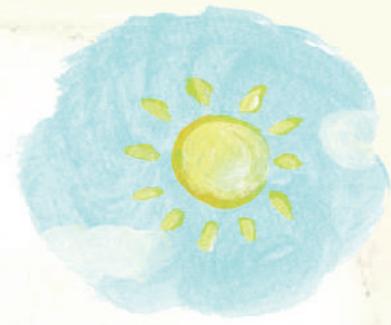
文字編輯：宗和珍、傅雅靖、蘇淑玲、許嘉容、張家豪、國家森林志工

執行團隊：鯨旗國際環境創產有限公司

設計插畫：蔡韶雯、小品

林務局全球資訊網：<http://www.forest.gov.tw>





師法自然，快樂學習





七里香手作步道

— 手作職人精神打造完成 —
步道保留了園區的自然風貌，
其中可欣賞以當地自然素材完成的質樸、
特色砌石浮築橋及沿途豐富的動植物生態，
漫步林間讓人身心暢快。



林務局臺東林區管理處

地址：950臺東市廣東路297號 聯絡電話：089-324121
傳真：089-318061 網址：<http://taitung.forest.gov.tw>



知本自然教育中心

地址：954臺東縣卑南鄉溫泉村龍泉路290號
聯絡電話：089-510961 #18, 21, 22, 23、0978-274127
傳真：089-510749

廣告

*本手册使用環保紙與大豆油墨印刷，請珍惜我，削漿！