

東眼山

自然教育中心

Dongyanshan Nature Center

森林學堂
第21期
2026.01~12

森林學堂 快樂學習

- 聯結森林與人
- 推動環境倫理
- 營造永續生活

發行單位 | 林業及自然保育署新竹分署

攝影 | 東眼山自然教育中心

文字 | 與人環境股份有限公司

設計 | 黃少傑

林業及自然保育署 新竹分署 大溪工作站

地址 | 335018 桃園市大溪區復興路51號

電話 | 03-3882038

特別感謝 |

林業保育署國家森林解說志工

所有參與手冊製作規劃的夥伴

 林業及自然保育署
新竹分署

地址 | 300191 新竹市中山路2號

電話 | 03-5224163

網址 | <https://hsinchu.forest.gov.tw/>

本印刷品採用大豆環保油墨印製，為節省地球資源，請珍惜使用

 Dongyanshan Nature Center
東眼山自然教育中心
聯結森林與人 推動環境倫理 營造永續生活

地址 | 336043 桃園市復興區霞雲里成福路600號

電話 | 03-3821533

傳真 | 03-3821532

信箱 | dysnc2007@gmail.com

 東眼山自然教育中心



台灣山林悠遊網



農業部
林業及自然保育署

分署長的話

林業及自然保育署新竹分署於2007年6月30日成立東眼山自然教育中心。我們秉持著「師法自然，快樂學習」理念，結合森林資源發展環境教育活動，提供國人親近與認識森林的機會。過去18年來，已有將近十萬人曾參與本中心的活動，顯現出民眾對中心的支持，以及中心為森林保育教育所做的貢獻。

林業保育署以「促進公眾參與永續森林經營」、「發掘與傳達在地環境倫理」與「成為國際推動環境學習之典範」為自然教育中心發展的三大願景。因此我們持續開發、優化教育方案，把當代的森林保育思潮、地方生態智識、全球永續發展等內涵，融入於各年齡層的學習活動之中。此外，為回應林業保育署115年設定之森林永續經營與自然保育議題共同主題，本中心今年更以「森療·身療」、「搶救瀕危大作戰」兩個主題推動相關課程與活動，期望每一位來訪的朋友不僅能感受大自然的療癒力，還能進一步瞭解及關心臺灣生物多樣性面臨的議題。

未來，東眼山自然教育中心期許能成為各位的療癒之森，我們將持續營造快樂、舒適、安全、自然的環境，好讓每一位來訪者都能享受森林生態服務與文化服務的惠益和價值，同時將保育的種子植入內心，期待有一天發芽茁壯，與我們共同守護臺灣美麗的山林。

新竹分署 分署長

夏舜生

東眼山願景

聯結森林與人、推動環境倫理、營造永續生活

東眼山自然教育中心由林業及自然保育署新竹分署營運管理。中心秉持「聯結森林與人、推動環境倫理、營造永續生活」的宗旨，結合園區豐富生態，規劃森林體驗活動，提供民眾、親子、各級學校之師生、公私立事業機構等優質環境教育的契機。

近年來，中心更致力於彰顯森林的生態服務價值，推廣國產材使用與多元的森林療癒服務，期望成為大眾的學習基地與療癒放鬆處。

願景 Vision

我們期望提供專業服務，讓東眼山自然教育中心成為臺灣自然環境學習的優良典範，使來到這裡的每一個人都能：

- 瞭解大自然對人類的重要，進而學習與森林相關的知識與技能。
- 真實感受森林生態，體驗在地智識與培養環境倫理觀念。
- 促進公眾參與，為全球森林環境的永續發展而學習。

目標 Goal

- 營造安全、健康與友善的學習環境
- 強化教育方案內涵以促進有意義的學習
- 開設跨國課程，為全球森林環境的永續發展而學習

信念 Belief

透過引導而獲得的第一手體驗，將使人們產生對自然的愛與感動，進而採取行動保護我們的地球。

- 在課程規劃中融入生態學的概念與原則，使森林裡的學習更有意義。
- 自然教育中心的設置聯結了人與環境，提供另一種美好生活的可能性。
- 良好的夥伴關係能強化大眾的參與，促進自然教育中心宗旨的達成。

以尊重、誠信、開放的溝通方式與學習態度，達成東眼山自然教育中心的目標。

搶救瀕危大作戰

共同推廣主題

2024年聯合國生物多樣性公約第16屆締約方大會(CBD COP 16)於哥倫比亞結束，作為COP15訂下「昆明-蒙特婁全球生物多樣性框架(Kunming-Montreal Global Biodiversity Framework,GBF)」2050年四大長期目標及2030年23項行動目標後的首次會議，持續討論如何落實GBF之推動。

為呼應國際趨勢與展現臺灣守護生物多樣性的決心，林業及自然保育署今年以「搶救瀕危大作戰」為自然教育中心的推廣主題，因此東眼山亦規劃了多元課程響應主題，例如戶外教學的《蟲林探險記》；親子活動的《鳥類觀察家》、《火焰蟲傳說》《小昆蟲大發現》、《青蛙王子的約會》；兒童營隊的《進擊吧！昆蟲偵搜隊》以及成人學習的《野生新視界：生物多樣性主題研習》，期望透過多樣化的學習，認識本土生物與牠們面臨的生存挑戰，進而培養善待自然、守護生物多樣性的責任感。



癒見森林

中心特色主題

東眼山自然教育中心積極與民眾分享森林的生態服務及多重惠益，不僅重視傳達森林資源與環境保育的理念，也關注國人的健康及生活品質，因此我們期望能成為大家的療癒之森，以「癒見森林」為品牌，不定期的推出森林療癒系列活動，如森林瑜珈、手作體驗等，邀請民眾親近森林，探索個人的身心，進一步反思人與自然的關係，培養環境責任感與永續意識。



- 1 學校戶外教學 給想帶學生到東眼山進行校外學習的您
- 2 非學校戶外教學－親子 給想輕鬆體驗環境教育、與孩子一同參加活動的您
- 3 非學校戶外教學－兒童與親少年 給想讓孩子參加各式主題之暑期營隊的您
- 4 非學校戶外教學－成人 給想深入研究環境教育、需要環境教育研習的您
- 5 企業的森林學堂 給尋求ESG方案、環境教育課程需求的企業

如何報名



東眼山交通

桃園以南

大溪交流道 - 省道台七線 - 桃119縣道 - 東眼山
遊覽車車程約80分鐘

桃園以北

三鶯交流道 - 大埔 - 省道台七乙線 - 三民 - 省道台七線 - 桃119縣道 - 東眼山
遊覽車車程約90分鐘

公車路線建議

台灣好行506 東眼山線 | 桃園客運大溪總站 - 東眼山國家森林遊樂區
幸福巴士F906 | 三民(復興區復興路二段828號對面) - 東眼山國家森林遊樂區



客製活動

可先參閱手冊或台灣山林悠遊網的相關介紹並與教育中心聯繫，
本中心教師將依您的需求提供專業規劃與協助。

若現有課程無法滿足您的需求，本中心亦可依據您的參與人數、年齡層、活動目的、天數等條件，安排為您量身訂製的客製化環境教育主題活動。活動類型及案例如下，提供有需要的單位參考：

自我挑戰類型

攀樹體驗活動

活動內容 | 晨間解說、攀樹體驗

攀樹活動不僅能親近樹木、挑戰自我，也用於實務工作上，包括樹木的修枝、監測、生態調查、種子採集等。東眼山自然教育中心與攀樹趣Climbing Tree團隊合作，邀請民眾在森林裡體驗攀樹，用不同的視角觀察樹冠層，也透過解說及課程活動帶領參與者認識臺灣的森林資源與林業故事，深入瞭解山林裡發生的大小事！



主題學習類型

前進里山

活動內容 | 部落參訪、伐竹體驗、國產材、手作香錐、夜間觀察、定向越野

本活動是以「里山」為主題，2天1夜的時間分別走入卡普部落與東眼山兩地。首日帶領學生深入桂竹協會經營的竹林，體驗伐竹、竹食器製作、品嚐原民風味餐，並解說部落文化和在地產業，之後走訪東眼山森林，觀察夜間生態和認識國產材的相關內涵，還能手作香錐，分享臺灣山林豐富的生態與生態服務惠益。



科學營隊類型

自然大解密

活動內容 | 氣候變遷、森林碳匯、夜間觀察、動物監測、科學調查

本活動專為國中生規劃的過夜型營隊，結合戶外觀察、生態調查、團隊合作的內涵和方法，帶領學生親近自然、探索森林，將實際體驗延伸至氣候變遷、森林碳匯、生物多樣性等全球性的議題上，培養學生對環境的理解和解決問題的能力。



親子共學類型

昆蟲與我

活動內容 | 昆蟲觀察、手作愛玉、生態系服務

本活動是為企業親子日所規劃之活動，以昆蟲為主題，認識它們的外觀特徵、生活史、生態習性、棲地，並於森林裡探索觀察昆蟲。另外還有手作愛玉活動，以飲食探論昆蟲與我們生活之間的關係，帶領親子一起認識自然的供給、支持、調節、文化等生態服務價值，也為家庭創造親密關係及充滿回憶的生態旅程。



日本客向け

東眼山自然教育センターは、2007年に設立された「楽しく学ぶ森の学校」です。標高650mから1,212mに位置する園内は、台湾の低中山帯に広がる豊かな森。多様な生物の営みが見られるほか、3,000年以上前の「生痕化石」や、林業の歴史を物語る遺物も残されています。

当センターでは、子どもから大人まで楽しめる様々な体験プログラムをご用意しています。豊かな森林資源を活かした自然観察、森林セラピー、持続可能な開発などをテーマに、環境教育インストラクターが企画・実施しています。

台湾の森林や林業文化などに興味があれば、ぜひ東眼山自然教育センターにお越しください。きっと、いつもとは一味違う台湾の魅力を発見できるはずです。

1 校外学習

当センターでは、校外学習のコースを提供しています。コースは自然観察や林業文化や気候変動などのテーマを含まれ、自然科学や社会科と関連づけられています。

各レッスンでは、ディスカッションや体験学習によって、学生たちが授業で学んだ理論や知識を現実に活用できるとともに、環境保護に関する理解や協働する力を身につけることができます。



親子・家族向け

当センターの親子イベントは、自然観察と文化体験を組み合わせることで、学びと楽しさを両立させた活動を提供しています。

春にはバードウォッチング、夏にはホタル観賞、秋にはカエル観察があります。ぜひ家族と一緒に東眼山にお越しになり、様々な体験や活動を楽しみながら、素敵な家族の思い出も作ってください。



大人・企業向け

当センターでは、企業向けの環境講座やチームビルディング活動を提供しています。講座とイベントは室内で生物多様性に関するディスカッション、植物標本作り、木工体験などに加え、アウトドアでヨガ教室や森の中でオリエンテーリング、多彩なプログラムを用意しています。



子供と青少年に向け

森は教室になり、自然は子供の先生になり、東眼山のサマーキャンプでは子供を自然に連れていて、安全な環境で楽しく探検しながら、環境に関する知識を学びます。サマーキャンプのイベントはキャンプのみならず、昆虫観察や集団ゲームなど、色々なイベントがあります。

環境に関する知識はもちろん、森に寄り添って、責任感と自立心を育てます。



日本との国際交流

1. 然別湖ネーチャーセンター

東眼山自然教育センターと然別湖ネーチャーセンターは交流協力に関する覚書（MOU）を締結いたしました。

野外講座やサマーキャンプなどを通じて環境教育を推進するとともに、双方のプロガイド間での教育・環境知識に関する経験交流することを目指しています。

2. 黒松内ぶなの森自然学校

黒松内ぶなの森自然学校の環境教育インストラクターたちと東眼山自然教育センターとの交流が実現しました。双方のスタッフたちは教育現場の経験や教育センターの経営策略を話し合い、国境を越えた学びの場を通して、貴重な経験をもらいました。

カスタマイズ講座や各種活動のご希望がありましたら、当センターのスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

Email : dysnc2007@gmail.com / Phone : (03)382-1533

For English Speaker

Established in 2007, the Dongyanshan Nature Education Center is a "Forest School for Happy Learning" that invites visitors to connect with nature. With elevations ranging from 650 to 1,212 meters, the area showcases the rich biodiversity of Taiwan's low-to mid-elevation forests, where visitors can observe diverse wildlife, discover trace fossils more than 30 million years old, and explore relics from Taiwan's logging and forestry history.

Led by professional educators, the center offers a wide range of hands-on programs for all ages. These programs leverage the region's abundant forest resources to explore themes like nature observation, forest therapy, and sustainable development.

If you're interested in Taiwan's forests and forestry culture, come visit and experience a unique side of Taiwan that connects nature, history, and people.

1

School

The center's off-campus learning programs are designed to complement natural science and social studies curricula. Each program covers themes like nature observation, forestry culture, and climate change. Through hands-on activities and discussions, students can connect classroom theories to real-world contexts, deepening their understanding of environmental conservation and boosting their ability to collaborate with others.



2

Family activities

The Center's family events combine nature observation and cultural experiences to offer activities that are both educational and fun.

In spring, you can enjoy birdwatching; in summer, firefly viewing; and in autumn, frog observation. We warmly invite you to bring your family to Dongyanshan to enjoy a variety of experiences and activities while making wonderful family memories.



Adults & Businesses

We offer a wide range of environmental workshops and team-building activities for businesses. Our diverse programs include indoor activities like discussions on biodiversity, creating plant specimens, and woodworking, as well as outdoor options such as yoga classes and orienteering in the forest.

3

Children & Adolescents

At Dongyanshan, the forest becomes a classroom and nature is the teacher. Our summer camp provides children with a safe environment for fun exploration, where they can gain environmental knowledge and develop a sense of responsibility and independence. Beyond just camping, our programs offer a variety of activities, including insect observation and group games.

4



International exchange

1. Lake Shikaribetsu Nature Center

The Dongyanshan Nature Education Center and Lake Shikaribetsu Nature Center have signed a Memorandum of Understanding (MOU) for collaboration. We aim to promote environmental education through outdoor workshops and summer camps, and to facilitate the exchange of educational and environmental knowledge between professional guides from both centers.

2. Kuromatsunai Bunamori Nature School

An exchange between environmental education instructors from Kuromatsunai Bunamori Nature School and our center has taken place. Staff from both sides discussed their educational field experience and center management strategies. This cross-border learning opportunity provided invaluable experience for everyone involved.

You can also contact the environmental educators of the center to customize the programs/activities fitting your expectation with unique experiences in the forest. Email: dysnc2007@gmail.com / Phone : (03)382-1533

學校戶外教學

森林教室裡的
精彩課程！

School Program

f 東眼山自然教育中心 | Q



台灣山林悠遊網



如何報名

類別對象 國小至高中的學校學生

課程費用 單日型 為 150元 / 人
過夜型 為 2,800元 / 人

預約方式 學校老師以班級為單位，於活動前1個月預約申請，預約流程詳見「如何報名」。
如有特殊需求，歡迎透過e-mail或電話與自然教育中心聯繫。
高中以上課程請直接與自然教育中心洽詢。

活動時間 開放學期間申請，暑假請參考營隊，建議月份為3月 - 11月。

單日型 課程時間為 09：30 ~ 14：00

過夜型 課程時間為 09：30 ~ 次日14：00

電話 (03)382-1533 / 信箱 dysnc2007@gmail.com

其他資訊詳見課程簡章或請至中心官網「台灣山林悠遊網-東眼山自然教育中心」查詢。

1

森林徵信社

永續森林經營

森林生態與功能、森林文化與倫理

單日型

3-4年級

本課程將邀請孩子們化身為森林小偵探，走訪森林、觀察、繪圖，探索與描繪樹木和生命的樣貌。課程也結合繪本，引導孩子瞭解環境變遷與為生物保留棲地的重要性，培養敏銳的觀察力與深刻的環境關懷。

#五感體驗 #繪本導讀



自然保育議題

蟲林探險記

森林生態與功能、森林文化與倫理

昆蟲是生活中最容易觀察到的動物，東眼山不但是昆蟲的樂園，更是喜愛昆蟲孩子的自然教室。課程帶領孩子在森林裡近距離觀察昆蟲，透過遊戲學習昆蟲多樣豐富的生存機制。學生將從中發現昆蟲與環境的緊密關係，進而培養觀察力與尊重自然的態度。

#昆蟲觀察 #生態遊戲



2

單日型

3-4年級

3

國產材森活

森林生態與功能、森林經營與技術、森林文化與倫理

單日型

5-6年級

東眼山擁有豐富的林業遺跡，是探索臺灣林業歷史和認識木材價值的最佳場所。本課程將與孩子一起在森林中學習臺灣林業發展脈絡與國產材的意義，以及運用疏伐下來的小徑木手作鑰匙圈，透過體驗讓學生連結資源與生活，建立環境永續的觀念。

#木材DIY #永續利用 #林業文化



森林碳測術

森林生態與功能、森林經營與技術、森林文化與倫理

妥善的森林經營管理是面對氣候變遷的做法之一。課程引導孩子認識氣候變遷對日常生活的影響，並藉由實際測量與計算樹木的材積，理解碳匯的概念，體認森林的重要角色，培養學生關注環境議題與科學探究的精神。

#碳匯概念 #調查實作 #探究學習



4

單日型

5-12年級

東眼奇兵： 氣候變遷調適大挑戰

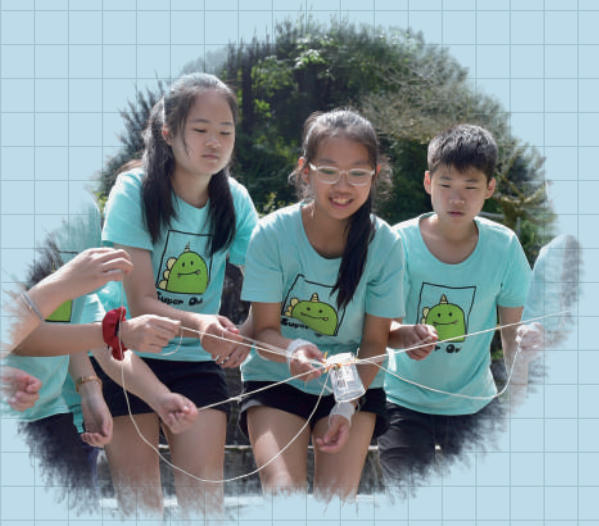
森林生態與功能、森林經營與技術、森林文化與倫理

過夜型

5-7年級

氣候變遷是一場全球性的考驗。本課程在探討氣候變遷的減緩和調適內容，以任務形式，帶領學生討論森林資源調查、木材碳儲存、替代能源等議題。在團隊合作與腦力激盪的過程中，學生們學習到如何面對環境挑戰與培養問題解決能力。

#團隊合作 #森林功能 #氣候變遷議題



FBI-930檔案： 森林科學調查

森林生態與功能、森林經營與技術、森林文化與倫理

森林與人類的關係緊密卻常被忽略。本課程將結合森林調查 (Forest Biological Investigation, FBI) 與930「救山林」的精神，帶領學生們規劃、執行、分析並發表自己的生態調查研究，我們也嘗試以管理者角度思考森林保護政策，學生能從探究到理解，再到政策規劃的綜合學習。

#探究學習 #科學實作 #森林調查



6

過夜型

6-8年級

親子

在自然裡共創
家庭的快樂時光！

Family Activities

f 東眼山自然教育中心 | Q



台灣山林悠遊網



如何報名

類別對象 一般大眾、親子家庭

預約方式 **個人或家庭**
於活動辦理日期前一個月開放線上報名，每個家庭可由一位代表填寫報名表。

團體報名
可透過e-mail或電話與中心環教教師聯繫，討論合適日期與活動規劃，活動20人以上成團。

活動時間

個人或家庭

團體

課程 / 月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
鳥類觀察家												
食在好竹藝												
火焰蟲傳說												
小昆蟲大發現												
青蛙王子的約會												
林下原食												

電話 (03)382-1533 / 信箱 dysnc2007@gmail.com

其他資訊詳見課程簡章或請至中心官網「台灣山林悠遊網-東眼山自然教育中心」查詢。

1

鳥類觀察家

自然保育議題

森林生態與功能、森林文化與倫理

日期 03/07 03/21

單日型

二至三月當春風吹來、羽色絢麗的訪客到來。正是東眼山最迷人的春季賞鳥時節！快和我們一同循著啁啾聲漫步林間，欣賞飛鳥的千姿百態，與鳥兒來場美麗的邂逅。

#鳥類觀察 #鳥類辨識 #森林散步



永續森林經營

食在好竹藝

森林生態與功能、森林經營與技術、森林文化與倫理

日期 04/18-19

過夜型

三至五月春雨過後，正是桂竹筍盛產的季節。兩天一夜的活動，我們將從東眼山開始，探訪夜晚的森林，觀察夜間的生物。隔日早晨，走訪復興區的卡普部落，體驗泰雅族傳統桂竹工藝文化，親手編製竹藝品、體驗採桂竹的樂趣，品嚐原住民風味美食，感受原住民文化的魅力。

#文化體驗 #竹藝手作 #夜間觀察



2

3

火焰蟲傳說

自然保育議題

森林生態與功能、森林文化與倫理

單日型

日期 04/25-26 05/09-10 05/23-24

過夜型

四、五月的夜晚，請跟隨我們走進夜間森林，參加「火焰蟲」的閃亮派對。我們將解說螢火蟲的生態，還有夜行生物的奧秘，在點點螢光中感受大自然的魔幻時刻，體驗屬春夏夜的浪漫驚喜。

#賞螢 #夜間觀察 #森林散步



自然保育議題

小昆蟲大發現

森林生態與功能、森林文化與倫理

日期 06/06 06/13

東眼山的森林內，隱藏著繽紛多樣的微型世界。這場活動將帶你探訪山林夥伴！透過老師們的生態解說與教室講解，你會發現牠們的身體結構、生活習性，都藏著大自然的巧思。最後，我們還會親身體驗製作愛玉，感受小昆蟲也能有大力量影響生態。

#昆蟲辨識 #日間觀察 #森林散步



4

單日型

5

青蛙王子的約會

自然保育議題

森林生態與功能、森林文化與倫理

日期 08/22 08/29

臺灣的38種蛙類，各自有牠的魅力。我們有金色眼線的翡翠樹蛙、身著紅豹紋絲襪的莫氏樹蛙，還有像鳥兒鳴唱的斯文豪氏赤蛙，等著你來發現。活動將認識蛙類生態、特徵與棲地環境，瞭解牠們面臨的生存挑戰。夜色中，與我們傾聽牠的歌聲、尋覓牠的身影，來一場與青蛙王子的約會。

#蛙類辨識 #夜間觀察 #森林散步



永續森林經營

林下原食

森林生態與功能、森林經營與技術、森林文化與倫理

日期 10/17 10/31

「馬告」、「刺蔥」、「香蕉飯」是泰雅族與山林共生的智慧結晶。本活動將與復興區卡普部落「桂竹協會」合作，以原民飲食文化為核心，邀請部落夥伴帶領大家認識泰雅族的傳統美食。除了有香蕉糕或竹筒飯DIY，還能親手製作專屬竹杯，並搭配生態解說，從親身體驗中，感受泰雅族的文化底蘊。

#文化體驗 #原住民飲食



6

單日型



兒童與青少年

夏日的森林探索，
來場有趣的暑期營隊！

Children and Adolescents

f 東眼山自然教育中心 | Q



台灣山林悠遊網



如何報名

類別對象 針對3年級到7年級學生辦理的營隊活動。

活動時間 暑假期間。

預約方式 開放報名後(預計4月)至「台灣山林悠遊網」進行網路報名。
如有共學團、安親班、童軍團等需團體預約請參考客製活動，
並直接e-mail或電話與教育中心聯繫。

電話 (03)382-1533 / 信箱 dysnc2007@gmail.com

其他資訊詳見課程簡章或請至中心官網「台灣山林悠遊網-東眼山自然教育中心」查詢。

1

過夜吧！ 森活小達人

永續森林經營

森林生態與功能、森林文化與倫理

過夜型

日期 | 五天四夜 07/06-10 07/13-17

營隊以「和自然交朋友」為核心，帶領孩子走進森林、親近土地，從紮營、野炊、闖關、合作遊戲與歡樂晚會，孩子們可以盡情揮灑汗水，與夥伴一起創造難忘的暑期回憶，成為森林的好朋友。

在這裡，孩子們不僅能培養觀察自然的好奇心、學習戶外生活技能，更體驗團隊合作與解決問題的樂趣，開啟孩子對世界的想像。這個夏天，讓孩子脫離螢幕、回到山林，蛻變為「森活小達人」！

#探索自然 #野外技能 #團體共學



自然保育議題

進擊吧！ 昆蟲偵搜隊

森林生態與功能、森林文化與倫理

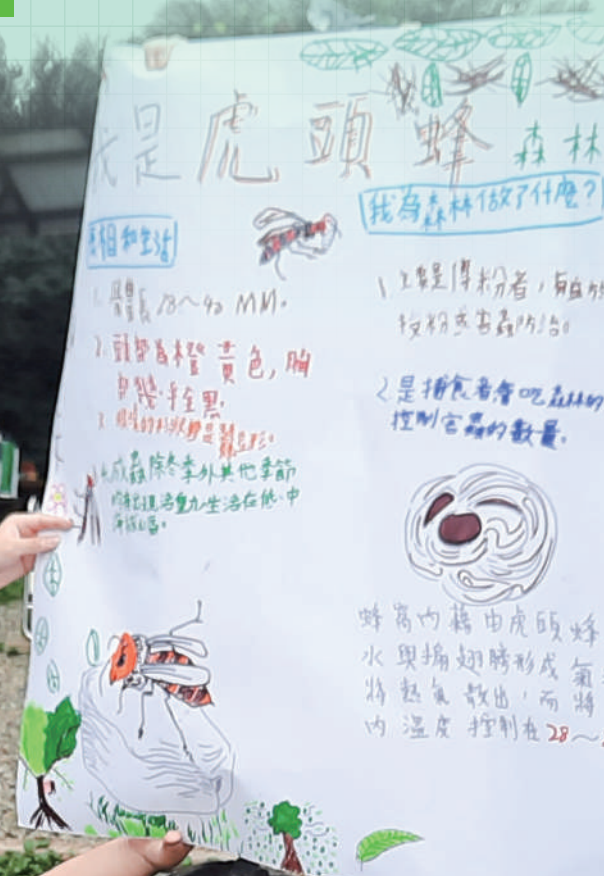
日期 | 五天四夜 07/27-31 08/03-07

2

過夜型

昆蟲在三億多年前現身地球，經歷三次大滅絕仍頑強生存，時至今日，他們的身影幾乎遍佈世界的每一個角落。今年夏天，邀請孩子們前進東眼山森林，揭開昆蟲的神秘面紗！我們將一同解鎖昆蟲關卡，在觀察、解謎、調查的過程中，認識日夜間的昆蟲生態、型態與多樣性，還能品嚐與昆蟲有關的美食、發揮創造力進行藝術創作，最後舉辦一場昆蟲嘉年華，讓孩子化身小小昆蟲代言人，在森林舞台上分享探索的驚喜與成長的喜悅！

#昆蟲觀察 #實境解謎 #生態藝術



成人

專業提升與療癒生活!

Training



東眼山自然教育中心 | Q



台灣山林悠遊網



如何報名

類別對象 大學以上，對環境教育課程與人員專業成長有興趣之政府機關、學校、民間團體與企業。

環境教育四小時

至本中心辦理的成人學習或自然體驗活動，各單位可於參與活動後自行登錄環境教育時數。

到校研習或企業講座

由環教教師到貴單位分享環境教育教材與課程或各式主題議題，提供教師於學校推動環境教育教學參考或協助企業員工增加對環境議題的瞭解。

建議人數 20-40人 **活動時間** 3-11月

報名方式

個人

於辦理日期前一個月開放報名受理，親友可由一位代表申請。

團體報名

可透過e-mail或電話與中心環教教師聯繫，討論合適日期與活動規劃，活動20人以上成團。

預約流程詳見「**如何報名**」。電話 (03)382-1533 / 信箱 dysnc2007@gmail.com
其他資訊詳見課程簡章或請至中心官網「台灣山林悠遊網-東眼山自然教育中心」查詢。

1

野生新視界： 生物多樣性主題研習

自然保育議題

森林生態與功能、森林經營與技術、森林文化與倫理

單日型

本課程使用《野生新視界—生物多樣性基礎篇》的活動，透過遊戲與價值討論，協助參與者瞭解生物多樣性的基本概念、重要性、面臨的困境與保育實踐，並透過案例分享幫助學員理解生物多樣性議題，將保育觀念傳達給更多人。

#企業增能 #到校研習 #生物多樣性



森療身療

自然收藏家— 植物篇：臘葉標本DIY

森林生態與功能、森林文化與倫理

標本是地方重要自然資源的記錄，不僅用作科學觀察的參考，也展現自然藝術之美。課程運用東眼山的特色植物，與大家分享製作臘葉標本的方法，讓每位參與者在深入認識森林生態之餘，親手製作自己的作品，保存在東眼山的回憶。

#環教4小時 #森林療癒 #手作



2

單日型



3

森林木工坊

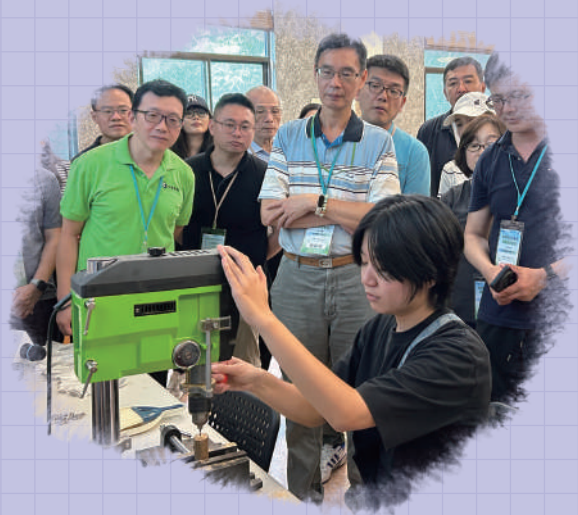
永續森林經營

森林生態與功能、森林經營與技術

單日型

課程探討國有林永續經營現況，認識國產材，在小組討論與價值澄清的過程中，看見森林的多元價值與生態服務功能。同時運用修枝倒木進行國產竹木手作體驗，包括木柄餐具、倒流香錐、天然蠟燭等，感受國產材優質紋理、質地與氣味，實踐木材循環利用的永續精神。

#企業增能 #環教4小時 #國產材手作



癒見森林：瑜珈教室

森療身療

森林生態與功能、森林文化與倫理

這堂森林裡的瑜珈課不僅是伸展與拉筋，是適合每個人的練習。在大樹的圍繞下，瀟灑芬多精的空氣中，練習呼吸，活動肢體，藉由舒緩流動瑜珈，專注在自己的身體狀態，感受內外力的力量，重拾內心平靜，在自然中修復日常的疲憊與緊繃。

#森林療癒 #身心福祉



4

單日型

5

定向東遊記

森療身療

森林生態與功能、森林經營與技術

單日型

定向越野運動源自瑞典，當地的森林、湖泊、沼澤形成複雜的地貌，使得居民必須仰賴精確的定向技能，也逐步地發展成一項結合體能與智慧的戶外競賽運動。本課程將學習定向技能，包括指北針及地圖的運用，並藉由小組合作於森林裡完成指定任務，體驗探索與挑戰的樂趣。

#環教4小時 #野外技能 #團隊合作



保森學

永續森林經營

森林生態與功能、森林經營與技術

保安林是「保護人民及國土安全的森林」，也是推動國土生態綠網的重要基盤。課程使用《保森學》的活動，透過疊圖、價值澄清、繪圖等方式，認識保安林與其帶給我們的惠益，並從中瞭解保安林永續經營管理的重要性。

#環教4小時 #保安林 #生態系統服務



6

單日型

企業的森林學堂

以森林作為員工永續學習
和提升福祉的場域

ESG Program

f 東眼山自然教育中心 | Q



台灣山林悠遊網



如何報名

結合東眼山自然教育中心豐富森林的資源與專業知識，
為企業量身打造永續教育課程，提升員工對環境與永續議題的理解，
同時促進團隊合作與身心健康。

回饋教育，共創永續

為了鼓勵更多人走入山林，我們將提撥本年度企業參與課程的部分收入為教育資源，提供學校戶外教學的補助費用，讓更多學生能無後顧之憂的認識臺灣山林。

報名方式

歡迎參考年度課程方案，並e-mail或電話聯繫教育中心討論細節，
我們將為您提供符合您需求的課程。

電話 (03)382-1533 / 信箱 dysnc2007@gmail.com

1 森林療癒X員工關懷

課程內容 | 瑜珈、手作、森林散步等森林療癒

本方案有多種的活動可供選擇，包括森林裡的伸展、瑜珈，還有香錐、香氛蠟燭、苔球等療癒手作活動，我們期待透過大自然的力量，為夥伴減壓、充電，展現企業關懷員工及實踐社會責任的具體行動。

#提升員工身心健康 #強化員工關懷





國產材×永續資源

2

課程內容 | 認識國產材與林業經營、林木資源循環利用、手作體驗
參與者將深入瞭解臺灣林業現況，認識國產竹木材的特性與利用價值，透過實際手作獨一無二的木製紀念品，從中思考在地林產業的潛能與永續發展方向，展現企業支持國產林業、推動環境永續的具體實踐。

#學習林產業永續經營 #支持在地產業 #手作紀念品



3

生物多樣性×守護行動

課程內容 | 棲地營造、簡易生物調查

本方案將帶領參與者營造樹蛙或獨居蜂等生物的棲地，學習科學方法進行生物調查。藉此為環境創造可見的生態效益，也透過公民科學量化成果，實現企業與生物多樣性共好的目標。

#展現生態守護行動 #瞭解生物多樣性的重要



森林團隊挑戰 ×Team Building

4

課程內容 | 森林定向挑戰、低空探索團隊建立

本方案將透過低空探索或森林定向挑戰模擬真實工作情境，訓練團隊在不確定環境下快速溝通、協調與決策。學員將在挑戰過程中培養信任與協作的的能力，突破目標限制，為團隊注入解決問題的思維與行動力。

#增進員工溝通、協作與信任 #強化問題解決能力與領導力

