

八仙山

Basianshan Nature Center 自然教育中心

希望森林手冊

第20期

115年



漫遊山野。

生活；連結在地的人與土



農業部
林業及自然保育署

Forestry and Nature Conservation Agency,
Ministry of Agriculture

目錄

—CONTENTS—



教育中心簡介

-02-

冬季戀羽

- ① 觀羽山泉之美

-03-

好玩到有春

- ① 臺八線森林食光
- ② 童螢季

-03-

115年主題

「漫遊山野·生活」是今年八仙山自然教育中心的主題，近年的山林開放吸引許多人前往山區遊憩，享受山林的美好，但我們在使用山林的同時有做到應該做的事情嗎？我們將通過不同主題的活動引導大家認識山林，遊憩山林，認同山林，最後愛護山林，讓每一段旅程都收穫滿滿，平平安安回到溫暖家中。

暑夠意思

- ① 蟲林野SAW
- ② 野WILD生活營
- ③ 野獸與牠們的產地

-04-

CHILL天來了

- ① 大雪山生態之旅
- ② 八仙山森心自癒力
- ③ 「卯」足全力登山趣

-06-

一般課程預約總表 預約辦法

- ① 主題活動報名規則
- ② 戶外教學報名規則
- ③ 團體預約報名規則

-10-

團體預約

- ① 環教時數預約
- ② 專業研習預約
- ③ 森林療癒預約
- ④ 登山活動預約
- ⑤ 解說服務預約
- ⑥ 夜間觀察預約
- ⑦ ESG課程預約

-09-

戶外教學

- ① 席德成長日記
- ② 林業人鮮體驗
- ③ 泰平盛事

-08-



教育中心簡介

八仙山自然教育中心是林業及自然保育署在中部推廣森林環境教育的重要基地，這些年來致力推動森林經營、森林生態、在地歷史、社區夥伴、原民夥伴等工作，透過各式課程方案，讓師生與民眾從「探索」森林、「關懷」環境的過程中，以「行動」來愛護地球。

我們針對各個學習階段與不同年齡的民眾，設計各式有趣的課程，包含：國小至高中的戶外教學、兒童與青少年、成人、親子活動等，讓更多民眾到八仙山師法自然，快樂學習，共創永續。

..... 林業及自然保育署3大主軸

1

共同主軸 1

永續森林經營

\ 森林與氣候 /

我們一起住在森林裡，透過探索、觀察與測量，瞭解樹木為什麼在氣候變遷中扮演重要的角色，以及人們可以從生活中做友善環境的行動。

\ 森療。身療 /

在森林中探索、追尋，發現森林帶給你的溫潤與寧靜，將自我交付給森林、沐浴其中，感受每一刻森林給予的美好。

2

共同主軸 2

自然保育議題

\ 搶救瀕危大作戰 /

了解生態系面臨棲地破碎化、外來種入侵(如場域有大花曼陀羅與紫背鴨跖草等外來種植物)、過度利用、污染.....等環境問題，需要更多人的了解、關心與投入，在生活中實踐環境友善行為(如購買環境友善標章之產品)，身體力行參與自然保育行動。

3

個別主軸

永續森林的森活時光旅

八仙山的林場歷史、竹林、舊苗圃都具一番特色，瞭解森林利用的演進，以及人與森林之間的關係，透過森林旅行一起探索森林永續的秘密。



WINTER — 冬季戀羽



冬季賞鳥

更多有趣課程



觀羽山泉之美 | 仙境賞鳥趣/谷關賞鳥趣

每年到了冬春季節，八仙山地區的山櫻花綻放，吸引鳥類群聚，是一年中賞鳥的黃金時刻。許多原生鳥類、候鳥陸續從寒冷地區飛往溫暖的地方覓食，兩者在谷關地區交會，色彩斑斕的羽毛與各種生態行為，為賞鳥愛好者呈現難得的視覺饗宴。漫步於自然林間，感受微風輕拂耳畔，伴隨鳥鳴四起，是一趟與自然相擁的美好旅程。

適合對象：6歲以上、親子、成人



SPRING — 好玩到有春

螢火蟲季·在地特色農家探訪

童螢季 | 享受八仙山螢火蟲之美

童螢季 | 享受八仙山螢火蟲之美

每年4-5月，是螢火蟲閃閃發光的季節。平地賞螢地點都玩過了嗎？歡迎上山探險去！一起來八仙山聽螢火蟲的祕密生長故事，運用自然贈禮動手做DIY，夜幕降臨時，還有機會欣賞到夢幻的「螢河」喔！

適合對象：6歲以上、親子、成人



謝謝中心用心安排與陪伴，這一路我們學習到很多的新知識，好吃好玩又獲得新知，十分充實，希望活動可以持續下去歐

臺八線森林食光 | 探訪在地特色農家

是否嚮往，和孩子一起來場走訪山區田野的小旅行？在臺八線沿線的農家中，有人實踐友善環境的耕作方式，也有人默默守護地方與自然的平衡。跟著我們的腳步，一起走進這片土地，發現那些專屬在地的動人故事吧！

適合對象：6歲以上、親子、成人



更多有趣課程



螢火蟲有在樹上的，有幼蟲生活在水中的，解說老師介紹螢光蟲種類及生態講的太好了！



Wow!



SUMMER

暑夠意思



露營生活·昆蟲觀察·兒童營隊

更多有趣課程



蟲林野SAW | 來場昆蟲的奇幻旅程

八仙山的昆蟲們正在展開夏日派對
我們將帶你進入昆蟲的神秘世界
透過近距離觀察，認識昆蟲行為與生態
當星光灑落山徑，一同探索棲息於夜晚的神秘生物

適合對象：6歲以上、親子、成人



：「今天很驚嚇，蟲也太多了吧！」





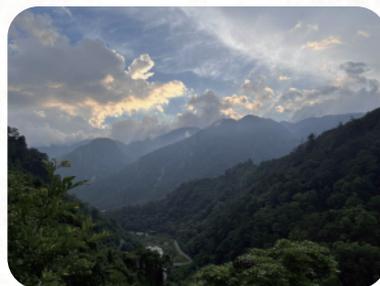
野WILD生活營 | 找回純粹生活的節奏

給青少年的一場山林冒險之旅

你是否曾想過，離開手機與課本，走進真正的山林世界，體驗一場屬於自己的野外挑戰？「野WILD生活」是一場專為13至17歲青少年設計的三天兩夜探索旅程，在台中和平區的德芙蘭部落與八仙山森林中展開。

這不只是露營，更是一場學習與成長的冒險。從搭帳篷、生火、烹飪，到團隊合作與泰雅文化體驗，每一刻都充滿挑戰與驚喜。你將學會獨立，也將在營火旁找到屬於自己的聲音與勇氣。在自然中，我們不只是生存，而是重新認識自己。這趟旅程，將帶你走出舒適圈，走進山林，走進心裡最真實的自己。

我們在山裡等你，一起野起來！



適合對象：13歲以上-17歲以下



野獸與牠們的產地 | 動物生態探索營

四天三夜的冒險時光，是一場孩子們的蛻變之旅！有專業的環教師引導孩子觀察自然，發現動物們的可愛之處，搭配團隊任務與情境挑戰，培養孩子的團隊合作與問題解決能力，讓孩子在樹影與山霧中，長出勇氣與好奇心。



適合對象：10歲以上-14歲以下



：「感謝老師、隊輔們這幾天的照顧，孩子享受了幾天的山林生活，也讓孩子更認識台灣的山林裡的生物，短短的四天，但好充實唷！」





AUTUMN

CHILL天來了



大雪山生物觀察·森林療癒放鬆體驗·登山準備與實踐

更多有趣課程



：「很棒的活動！看到白面鼯鼠，
還認識平常聽到卻叫不出名字的鳥類。」

大雪山生態之旅 | 專注觀察，走「近」自然

在大雪山國家森林遊樂區，山色與雲影相依，空氣中帶著檜木的清香。兩天一夜的行程，在和煦的午後隨著我們一同漫遊，沿著步道感受陽光穿過林間的斑駁光影。

夜幕低垂，在穹頂下展開一段星空古老的過往——飛馬奔馳、仙女低語、英仙守望，一邊尋覓夜行的生命——或許是好奇的山羌，或許是白面鼯鼠在樹梢間滑翔的身影。翌日清晨，薄霧未散，鳥兒已在林間穿梭。

大雪山是臺灣特有種比例最高的賞鳥天堂，每一次的抬頭或凝望，都是一次專注的觀察與傾聽。

適合對象：6歲以上、親子、成人





：「感謝您們貼心的引導我們3代家庭
輕鬆沉浸在森林中，敞開心的體驗。」

八仙山森心自癒力 | 在森林中遇見自己

在八仙山國家森林遊樂區，十文溪清澈的水流如絲絮般流淌，輕輕劃過石間，帶走心底的塵囂。閉上眼，聆聽水聲與風聲交織的樂章，讓思緒隨波而去。

秋天的森林多變而繽紛，陽光穿過枝葉灑落在肩上，時而溫暖、時而微涼。在專業講師的引導下，找一處林間空地，做一段緩慢的瑜珈伸展，讓身體與溪水的節奏對齊，讓心在自然的懷抱中輕輕鬆開。

在這樣的午後，你會發現自己不只是看見秋色、聽見水聲，更像是與自己展開了一場溫柔的對話。



適合對象：成人



「卯」足全力登山趣 | 學習自保，挑戰自我

在秋日微涼的空氣中，踏上東卯山徑，這是一場為自己啟程的挑戰與探索。步道蜿蜒向上，陽光從枝葉縫隙間傾灑，耳邊是風聲、腳下是踏實的土地。

冒險的底氣來自充分的準備與安全的守護。在專業引導下，你將學會挑選適合的裝備與背包打包的技巧；熟悉LNT 無痕山林理念，讓足跡輕盈而不打擾自然；掌握離線地圖的運用，即使面對陌生山徑也能從容前行。有了這份準備，爬山不只是爬山——它是一次跨越自我的歷程。



：「專業的解說、活動前安全性的評估
及活動中的照護很到位！」



戶外教學

八仙山自然教育中心具有豐富的人文及自然資源，我們將其轉化成淺顯易懂的戶外體驗課程，增廣孩子的見聞。課程包含五感體驗、簡單植物認識、文化探索等，可依照老師課程需求做不同選擇，達到不同的教育效果哦！



席德成長日記

適合
3-4年級

課程目標

認識各式各樣的席德(seed)及其成長過程會遇到哪些挑戰。

別小看小小的種子喔，裡頭藏著超多有趣的祕密！這次，我們要帶大家一起探索各式各樣的神奇種子，還要親手種下特別的小盆栽，把滿滿的愛與希望一起帶回家！



林業人鮮體驗

適合
5-6年級

課程目標

透過實際操作不同工具來親身體驗林業工作，探索林業工作者須具備的條件與故事

在森林裡工作是什麼感覺呢？讓孩子化身一日小小護管員，感受其中的酸甜苦辣鹹。從觀察自然到動手參與，親身體驗守護森林的點點滴滴！



泰平盛事

適合
7-8年級

課程目標

八仙山地區有著許多的泰雅族部落，透過課程進一步認識泰雅傳統文化，學習與自然共處的精神智識。泰雅族有著相當特別的編織、口簧琴、彩虹橋文化，邀請大家在進行實境關卡解謎的過程中，逐步探尋泰雅文化的神祕面紗。



更多有趣課程

到校教師研習- 減碳與永續&山野教育工作坊

適合
學校教師

課程目標

為教師提供不同主題的專業研習與實際操作演練的機會。

「減碳與永續」以自然碳匯為主軸，幫助教師理解自然碳匯的概念以及碳權交易的全球趨勢，並演練相關教學方案。

「山野教育工作坊」強調登山安全的重要性，培養背包打包、無痕山林等概念，實際操作離線地圖與自然觀察工具，享受登山之虞同時兼顧安全與永續。



團體預約



環教時數預約- 2小時課程/4小時課程

以生態教育為主軸的山林探訪，帶您一探八仙山風雲。

適合對象

企業、機關、環境教育人員



專業研習預約-生物研習

森林是全面的教室，八仙山提供豐富的專業植物研習及昆蟲研習，讓您深入了解山林之美。

適合對象

企業、機關、環境教育人員、有興趣之團體



森林療癒預約-森林療癒體驗

沐浴在森林之中，透過與大地之母連結，檢視自身的內在，達到身心的平衡與寧靜。

適合對象

成人、企業、機關、團體



登山活動預約- 登山山野教育(谷關七雄)

山林擁有獨特的魅力，同時也冷酷無情。我們提供完整的山野教育，包含行前課，先建立基礎安全與無痕山林概念，接著帶領學員實際攀登，一起挑戰自我！

適合對象

建議10歲以上、親子、團體



ESG課程預約-ESG企業方案

八仙山所提供之ESG方案，包含工作假期協助整理友善環境或移除外來種、團隊建立及生態碳匯等，詳情請洽專員服務。

適合對象

成人、親子、企業、機關



夜間觀察預約-夜觀生態解說

夜間生態解說一直是八仙山特色的課程，這裡孕育出許多豐富的生物多樣性，當您踏入夜間的八仙山時，像是踏入平行世界一般！

適合對象

6歲以上、親子、成人、團體



解說服務預約-生態人文解說

輕鬆地與山林同樂，發現八仙山的千變萬化！

適合對象

6歲以上、親子、成人、團體



更多有趣課程

分類	課程名稱	適合客群	時間	人數	價格	課程時間	
主題活動	冬季	仙境/谷關賞鳥趣	一般遊客/親子家庭	1-2月	30人	\$650起/人	3小時
	春季	臺八線森林食光	一般遊客/親子家庭	3-5月	20人	\$3200起/人	2天1夜
		童螢季	一般遊客/親子家庭 一般團體/企業機關	4-5月	40人	\$700起/人	4.5小時
	夏季	野WILD生活	一般遊客/親子家庭 兒童青少年	7-8月	24人	\$8500起/人	3天2夜
		蟲林野SAW	一般遊客/親子家庭	7-8月	30人	\$650起/人	4小時
		野獸與牠們的產地	兒童青少年	7-8月	36人	\$7000起/人	4天3夜
	秋季	大雪山生態之旅	一般遊客/親子家庭	9-11月	20人	\$5000起/人	2天1夜
		八仙山森心自癒力	一般遊客/企業機關 一般團體	9-11月	20人	\$1200起/人	4小時
「卯」足全力登山趣		一般遊客/親子家庭 一般團體	9-11月	40人	\$3000起/人	2天1夜	
戶外教學	國小低年級	植物拼圖樂	戶外教學	3-11月	2個班	\$200/人	4小時
	國小中年級	席德成長日記	戶外教學	3-11月	2個班	\$200/人	4小時
	國小高年級	林業人鮮體驗	戶外教學	3-11月	3個班	\$200/人	4小時
	國中高中	泰平盛事	戶外教學	3-11月	2個班	\$200/人	4小時
	學校教師	到校教師研習	戶外教學/企業機關	3-11月	40人	\$4000起/場	2小時
預約課程	環教時數預約	2小時課程	企業機關/一般團體	2-11月	60人	\$350起/人	2小時
	環教時數預約	4小時課程	企業機關/一般團體	2-11月	60人	\$500起/人	4小時
	專業研習預約	生物研習	企業機關/一般團體	3-11月	30人	\$600起/人	2小時
	森林療癒預約	森林療癒體驗	一般遊客/一般團體 企業機關/親子家庭	3-11月	20人	\$650起/人	2小時
	登山活動預約	登山山野教育(谷關七雄)	一般團體/企業機關 戶外教學/親子家庭	3-11月	40人	\$3000起/人	2天1夜
	導覽服務預約	生態人文導覽	一般團體/企業機關 親子家庭	1-11月	80人	\$350起/人	2小時
	夜間導覽預約	夜觀生態導覽	一般團體/企業機關 戶外教學/親子家庭	6-9月	30人	\$400起/人	1.5小時
	ESG課程預約	ESG企業方案	企業機關	3-11月	60人	依照內容報價	3小時
	客製化預約	完全客製化方案	一般團體/企業機關 戶外教學/親子家庭	3-11月	依照實際人數	依照內容報價	依照內容
現場報名	現場服務	語音導覽服務	一般團體/企業機關 親子家庭/一般遊客	全年	—	免費	—

主題活動報名規則

將於官網中公告報名時間及注意事項。

戶外教學報名規則

戶外教學活動將分為上半年度及下半年度申請，報名申請時程請參考官網公告(常態為寒假及暑假開放申請)。

團體預約報名規則

請掃描QR-code
填寫報名表





臺八線森林食光

童螢季



-夏-
SUMMER



蟲林野SAW

野WILD生活營

野獸與牠們的產地



大雪山生態之旅

八仙山森心自癒力

「卯」足全力登山趣

-冬-
WINTER



觀羽山泉之美



八仙山國家森林遊樂區
山林悠遊網



八仙山國家森林遊樂區
臉書粉絲專頁



八仙山自然教育中心
Instagram



八仙山自然教育中心
官方LINE



 農業部林業及自然保育署
臺中分署

地址：42058 臺中市豐原區南陽路逸仙莊1號
服務信箱：service3@forest.gov.tw

電話：(04) 2515-0855
傳真：(04) 2524-4777

 八仙山自然教育中心

地址：42444 臺中市和平區東關路一段200-8號
服務信箱：basianshan@gmail.com

電話：(04) 2595-0299
傳真：(04) 2595-0368