

附表二

芬多精成分	功效
松烯	殺菌、抗真菌、抗氧化、抗發炎
繖形花素	抗發炎
石竹烯、檸檬烯	抗焦慮、鎮靜
松油烯	抗氧化、殺蟎、抗菌、抗微生物
樟烯	防蟲、抗真菌、抗氧化、鎮痛
3-萜烯	抗氧化、抗自由基
羅勒烯	抗真菌、抗發炎
古巴烯	抗菌、抗微生物
雪松烯	鎮靜提神，抗憂鬱、抗菌、抗病毒
芳樟醇	抗病毒、鎮靜、除臭、除蟲
檜烯	抗氣喘
Ps. 僅供參考，切勿取代正統醫療	